

DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLØB

fredag den
15. oktober 1982
fra kl. 11-14



Amtsudvalget for skoleidræt
Fyns amt

Løbetur på 282.482 km

- Arrangementet -

”DE FYNESKE SKOLERS MOTIONSLØB 1982”

skabte en ny tradition i den danske skoleverden

- dagen før efterårsferien er MOTIONSDAG !

”Hvidbogen” om ”De Fynske Skolers Motionsløb.”

Kommunalreformen i 1970 medførte en omstrukturering af ”Landsudvalget for Skoleidræt” (nu: Dansk Skoleidræt). På grund af amtssammenlægninger blev antallet af det hidtil eksisterende antal amtsudvalg reduceret fra 21 til 14 (+ Sydslesvig) . De 2 tidligere fynske amtsudvalg, Odense og Svendborg, blev sammenlagt til et udvalg – det gav i starten årsag til en række samarbejdsproblemer, som dog hurtigt blev løst, og det nye fynske udvalg, Amtsudvalget for Skoleidræt, Fyns Amt, blev hurtigt en initiativrig organisation med idrætstilbud til de fynske skoler. Fra midten af 1970’erne og i en årrække fremover var skoleidrætsbilledet domineret af de store landsdækkende stævner i flere af de traditionelle idrætsdiscipliner, startende med indledende stævnevirksomhed i amterne og med en overbygning af landsfinalestævner med kåring af ”Skoledanmarksmestre”. Selv om de landsdækkende turneringer var en succes, var denne konkurrenceprægede idrætsform i en lang årrække årsag til stor debat på landsudvalgets årlige repræsentantskabsmøder. En fløj blandt repræsentantskabet var stor modstander af konkurrenceidræt i skolen, og resultatet blev på et tidspunkt en ny stævnestruktur, der indsnævrede skolernes muligheder for holdsammensætning med store problemer for mange skolers mulighed for deltagelse.

I Amtsudvalget for Skoleidræt, Fyns Amt, valgte man at prioritere begge holdninger. Man ønskede at bevare kvalitetsstævner i de gængse idrætsgrene samt forstærke udbuddet af breddeaktiviteter.

På amtsudvalgets repræsentantskabsmøde i 1978 blev 3 nye repræsentanter valgt til forretningsudvalget, Leif Andersen, ansat ved Tarup Skole, Geert Fogstrup, ansat ved Glamsbjergskolen og Bodil Pedersen, ansat ved Havrehedskolen.

I 1981 indvalgtes desuden Henning Brix, ansat ved Seden Skole.

I efteråret 1981 nedsattes et udvalg bestående af de 4 ovennævnte, der skulle fremkomme med ideer til et stort breddearrangement for de fynske skoleelever. En af udvalgets ideer var et ”Cross Country”- arrangement (terrænløb) et centralt sted på Fyn. Cross Country var på det tidspunkt en populær ”vinterdisciplin” for atletikfolket, ligesom det var – og stadig er – en særdeles populær amerikansk skolesport.

En anden mulighed ville være et traditionelt motionsløb – det var netop i disse år den store motionsløbs-bevægelse fik sin opstart.

Det lød som en spændende udfordring at samle et stort antal fynske skoleelever til et centralt placeret motionsløb – men hvor? Ville skolerne mon være i stand til og villige til at transportere de mange elever til et sådant arrangement? Her strandede ideen – var der mon overhovedet tilstrækkelig buskapacitet på Fyn til en sådan elevtransport – hvad ville udgiften mon være? – hvor kunne de mange busser evt. parkere? – hvad med omklædnings- og toiletfaciliteter m. v.?

Så kom pludselig **”DEN GENIALE IDE”** på bordet. Hvis alle fynske skoleelever skulle ud at løbe, kunne de selvfølgelig lige så godt bruge deres respektive skolars nærområde til løbeturen, men man kunne samtidig bevare illusionen om **”et stort fynsk fællesarrangement”**, hvis løbeturene foregik samme dag med start på samme tidspunkt.

Vi forestillede os Fyn set fra en flyvemaskine. Overalt ville der være fynske skoleelever på løbetur i et bestemt tidsrum på en given dag.

På amtsudvalgets repræsentantskabsmøde den 2. februar 1982 blev et foreløbigt forslag til et fælles fynsk motionsløb forelagt mødedeltagerne. Det blev positivt modtaget, og det nedsatte udvalg fik opbakning til at udarbejde retningslinjer for et sådant arrangement til gennemførelse samme efterår.

Udvalget fik i løbet af foråret skitseret en organisationsplan, ligesom man gennem kontakter til Hjerteforeningen og Danmarks TRIM-komite fik et par seriøse samarbejdspartnere, som ville støtte arrangementet med råd og vejledning samt bl. a. med materialer til skolerne.



Skrivelsen til "Hjerteforeningen. Tilsvarende sendt til "Danmarks Trim-k



AMTSUDVALGET, FYNS AMT

Formand: Ole Sand, Rø. Nielsensvej 22, Sarslev, 5471 Søndersø, tlf. 84 14 42.
Sekretær: Leif Andersen, Strelavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.
Giro nr.: 2 29 83 92, Bredtjørnvej 4, 5230 Odense M.

Odense den 19. april 1982.

Hjerteforeningens Motionsklub
v/ Peter Schnorr
Hauser Plads 10
1127 København K.

Amtsudvalget for Skoleidræt, Fyns Amt, har besluttet at forsøge at lave et arrangement som alle amtets skoleelever kan deltage i samtidigt. Vi har besluttet at kalde det:

DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLØB.

- Løbets formål er:
- 1) - at motivere fynske skoleelever, lærere og øvrigt personale til at dyrke regelmæssig motion.
 - 2) - i forbindelse med motionsløbene at informere om forskellige motionsformer til fremme af trivsel og velvære.

Ideen blev præsenteret på amtsudvalgets repræsentantskabsmøde i februar -82 og fik mange anerkendende bemærkninger.

Hvis ideen skal nå ud til alle, mener vi imidlertid, at det er nødvendigt med en del hjælp.

I den forbindelse tillader vi os hermed at forespørge, om Hjerteforeningens Motionsklub evt. vil være behjælpelig med fremstillingen af en informationsfolder (omtalt i vedlagte materiale). Informationsfolderen skal udsendes til alle skoler på Fyn.

Vi forestiller os endvidere, at Hjerteforeningens Motionsklub evt. kunne have interesse i - sammen med øvrigt materiale - at udsende oplysende pjecer vedr. betydningen af regelmæssig motion.

Det kan oplyses, at der ca. er 300 skoler på Fyn med ialt ca. 60.000 elever!

Jeg tillader mig at kontakte Dem telefonisk i uge 16. for at høre Deres umiddelbare reaktion.

Med venlig hilsen

Henning Brix
Henning Brix,
Amtsudvalget for Skoleidræt,
Fyns Amt.

Vedlagt: - Materiale vedr. DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLØB, brugt ved informationen på repræsentantskabsmødet i februar -82.

- Vedtægter for Amtsudvalget for Skoleidræt, Fyns Amt.

Adresse: Henning Brix, Buen 1, 5320 Agedrup. Tlf.: 09 10 94 07.

I første omgang satsede udvalget på datoen 1. oktober 1982 med løbestart kl. 11.00. Man skønnede det u hensigtsmæssigt at placere arrangementet for langt henne i efteråret på grund af den på dette tidspunkt uforudsigelige vejr situation. Datoen blev meddelt alle fynske skoler via en skrivelse udsendt i juni måned. Både før og efter sommerferien indkom flere henvendelser omkring den valgte dato. Den var ikke et problem i byområder, men i landdistrikterne. 1. oktober er netop startdato for den store jagtsæson, og skoler i landdistrikterne ville ikke sende deres elever på løbetur denne dag med fare for, at elever kunne "ende som jagtudbytte". Derfor blev løbsdagen ændret til fredag den 15. oktober - sidste skoledag før efterårsferien.

I planlægningsfasen dukkede pludselig et billede med tekst op i Fyens Stiftstidendes søndagsavis, "Morgenposten", den 30. maj 1982. Billedet viste et udsnit af 80.000 løbere, som på New Zealand deltog i avisen "AUCKLAND STAR's" årlige motionsløb.

Dette billede virkede både som en "provokation", men også som en "inspiration" for arrangementsudvalget. Kunne vi – måske ikke det første år – så på et senere tidspunkt slå denne rekord?

Godt igang med forberedelserne til
De fynske skolars Motionsløb, bragte
Morgenposten den 30. maj 1982
dette indslag.
Vi tog udfordringen op

MORGENPOSTEN

SØNDAG 30. MAJ 1982



Det er et imponerende syn, når 3000-4000 motionister fra hele landet hver eneste Kristi himmelfartsdag kridter løbeskoene og tager med på Stiftstidendes traditionsrige Eventyrløb. Men vi må dog indrømme, at der endnu er et godt stykke vej, før vi når avisen AUCKLAND STAR'S arrangement i New Zealand. For nylig deltog 80.000 – firs tusinde – i løbet, der hvert år sætter ny verdensrekord i antallet af tilmeldte. I 1973 deltog 1200 – i 1976 deltog 12.000 – i 1980 deltog 55.000 og i fjor rundede man de 70.000. Jogging-sporten er på fremmarch verden over. Det beviste de 160.000 fødder, der for nylig stod klar til at gennemføre 10,5 km i Auckland. Kunne vi dog blot få sådan et løb på benene herhjemme . . .

"Morgenposten" søndag den 30. maj 1982.

Ideer til hjælpemidler, der kunne anvendes af de deltagende skoler, begyndte at tage form. Derfor sendes fornyede henvendelser til "Trim-komiteen" og "Hjerteforeningen" - dels om støtte i form af materialer samt egentlig økonomisk tilskud.

Ny skrivelse til "Danmarks Trim-komité.



Formand: Ole Sand, Rø, Nielsensvej 22, Sørløv, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.
Sekretær: Leif Andersen, Støllavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.
Giro nr.: 2 29 83 92, Brædøvej 4, 5230 Odense M.

AMTSUDVALGET, FYNS AMT

Odense den 29. maj 1982.

- 2 -

Til

Denmarks Trim-komité
Idrættens Hus
2600 Glostrup.

Vedr. arrangementet "DE FYNske SKOLERS MOTIONSLOEB".

Under henvisning til brev af 19. april 1982 og senere telefonsamtaler med Hr. Poul Gregersen tillader vi os hermed at forhøre om Danmarks Trim-komité vil indgå i et samarbejde med Amtsudvalget for Skoleidræt, Fyns amt, om arrangementet "DE FYNske SKOLERS MOTIONSLOEB".

Vi kunne tænke os Danmarks Trim-komité kunne stille - en skoletrimpakke - vederlagsfrit tilrådighed for de deltagende skoler.

Indhold i "skoletrimpakken":

1. afmærkningspile i 3 forskellige farver til afmærkning af 3 forskellige ruter á 3, 5 og 10 km.
2. startkort - i forskellige farver svarende til farverne på afmærkningspilene. Den enkelte skole angiver selv antal.
3. plakater (format 297 x 420) med motiverne af gang og løb. Ca. 10 stk pr. skole. Til ophæng på de enkelte skoler - med mulighed for at tilføje egen tekst.
4. plakat (format 610 x 847) illustrerende de fire årstider og teksten "Trim - året rundt". 1 stk pr. skole - til ophæng på centralt sted.
5. Evt. diplomer.

Desuden kunne vi tænke os, at folderen LØB OG TRIM DIG udsendes i f. eks. 1 eksemplar til alle fynske skoler (ca. 300). Denne udsendelse tænkes foretaget sammen med udsendelsen af folderen DE FYNske SKOLERS MOTIONSLOEB.

Udsendelsestidspunkt 1. uge i august.

Tænker vedr. bestilling og distribution af "skoletrimpakken":

I folderen DE FYNske SKOLERS MOTIONSLOEB findes en bestillingsblenket på "skoletrimpakken", som den enkelte skole sender direkte til Danmarks Trim-komités sekretariat, hvorefter sekretariatet sender "pakken" til skolen.

Vedr. folderen LØB OG TRIM DIG:

Udsendes af amtsudvalget sammen med øvrigt informationsmateriale den 1. uge i august.

Amtsudvalget arbejder selv med planer om at fremstille et selvklæbende mærke, som alle deltagere i motionsløbet skal have.

Kunne det tænkes, at Danmarks Trimkomité ville være interesseret i at gå ind i en evt. fremstilling af dette mærke?

Såfremt yderligere oplysninger ønskes, står vi gerne til disposition.

Med håb om velvillig behandling sendes de

venligste hilsner

Henning Brix
Henning Brix
Amtsudvalget for Skoleidræt,
Fyns amt.

Vedlagt tidsplan for DE FYNske SKOLERS MOTIONSLOEB.

Kontaktperson: Henning Brix, Buen 1 5320 Agedrup. Tlf: 09 10 94 07



DANMARKS TRIM-KOMITE
Idrættens Hus
Idrættens Stadion 20
2600 Glostrup
Tlf. 02-45 85 85
Giro 1-19 85 80

Dato 16. juni 1982

Amtsudvalget for Skoleidræt
herr Henning Brix
Buen 1
5320 Agedrup

Danmarks TRIM-komite har på sit møde den 9. ds. drøftet Amtsudvalgets initiativ til "De fynske skolers motionsløb".

Komiteen er meget interesseret i at deltage med materialer til løbet i henhold til den ønskeliste, som I har opstillet i skrivelsen af 29. maj.

Komiteen har det ønske, eller krav, at blive nørt på lige fod med eventuelle andre organisationer, der leverer materialer.

Såfremt der er mulighed for det, vil vi gerne komme til stede på informationsmødet den 12. august.

I håb om en positiv modtagelse på skolerne i amtet ønsker vi held og lykke med arrangementet.

Poul Gregersen
Poul Gregersen
konsulent

Svaret fra "Trim-komiteen".

Ny skrivelse til "Hjerteforeningen.



AMTSUDVALGET, FYNS AMT

Formand: Ole Sand, Ra. Nielsensvej 22, Sørvik, 5471 Sønderst., tlf. 84 14 42.
Sekræter: Lail Andersen, Skolevej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.
Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

Odense den 15. juni 1982.

Hjerteforeningen
Hauser Plads 10
1127 København K.

Amtsudvalget for Skoleidræt, Fyns amt, har besluttet i 1982 at gennemføre et motionsløb, hvor alle skoleelever m. fl. på Fyn skal have mulighed for at deltage på én gang. - Se vedlagte materiale vedr. DE FYNESKES SKOLERS MOTIONSLOB.

Formålet med motionsløbet skal være at motivere fynske skoleelever, lærere og øvrigt personale på skolerne til at dyrke regelmæssig motion og i forbindelse med motionsløbene at informere om forskellige motionsformer til fremme af trivsel og velvære.

Det er amtsudvalgets hensigt at gøre motionsløbet til et årligt tilbagevendende arrangement.

På baggrund af dette års arrangement vil amtsudvalget i samarbejde med Hjerteforeningens Motionsklub, Fyns afd. repræsenteret ved Hr. Niels Hyldebrandt, vurdere mulighederne for - fra næste år - at igangssette en undersøgelse af skoleelevers fysiske tilstand. Denne undersøgelse kunne evt. strække sig over en periode på 5 - 6 år.

Under henvisning til ovenstående ansøger amtsudvalget hermed Hjerteforeningen om økonomisk og praktisk støtte til fremstilling af følgende informationsmateriale:



HJERTEFORENINGEN
Protoktor: Hendes Majestæt Dronning Ingrid

Amtsudvalget for Skoleidræt
Fyns Amt
att. Henning Brix
Buen 1
5320 Agedrup

den 21. juni 1982
AA/MM 1396.

Hjerteforeningen har hermed fornøjelsen at meddele, at den vil kunne yde støtte til det af amtsudvalget i brev af 15. juni 1982 omtalte informationsmateriale med op til kr. 8.000. Foreningen går ud fra, at dens logo og omtale m.v. i materialet sker efter aftale med læge Niels Hyldebrandt. Foreningen har endvidere godkendt, at der kan stilles 300 skilte "Rør dig mere" til rådighed til fordeling blandt Fyns skoler som led i den planlagte kampagne.

Med venlig hilsen

Axel Aabye
Axel Aabye
Sekretariatschef

- 2 -

1. Informationsfolderen DE FYNESKES SKOLERS MOTIONSLOB.
Format: A5 - 8 sider. Færvet tryk.
Antal: 1000 stk (1 års forbrug).
Vedr. indhold henvises til vedlagte materiale.
2. Diplom i A5 format.
Diplomet tænkes sendt til de deltagende skoler, således at den enkelte skole selv kan påføre, hvor mange der deltog og hvor langt, der blev løbet.
Antal: 1000 - 1200 stk. (ca. 5 - 6 års forbrug).

De folderen DE FYNESKES SKOLERS MOTIONSLOB gerne skulle ligge på alle fynske skoler mandag den 9. august d.å., håber vi på hurtig og velvillig behandling af vores ansøgning. Iøvrigt henvises til vedlagte budget.

Dersom Hjerteforeningen ønsker yderligere oplysninger til belysning af vores ansøgning, er De selvsagt velkomne til at kontakte os herom.

Venlig hilsen

Henning Brix
Henning Brix
Amtsudvalget for Skoleidræt
Fyns amt.
Att.: Henning Brix
Buen 1
5320 Agedrup.
Tlf.: 09 10 94 07.


Niels Hyldebrandt
Hjerteforeningens
Motionsklub
Fyns afd.

Bilag: Budget.

DE FYNESKES SKOLERS MOTIONSLOB.
Tidsplan for arrangementet.
Vedtægter for Amtsudvalget for Skoleidræt, Fyns amt.

Svaret fra "Hjerteforeningen".

Orienteringskrivelse til alle fynske skoler – udsendt juni 1982.



Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.
Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.
Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

JUNI 1982

AMTSUDVALGET, FYNS AMT

FORHÅNDSORIENTERING TIL DE FYNske SKOLER ,

EFTERÅRET 1982 BYDER PÅ EN NY AKTIVITET FOR DE FYNske SKOLER :

DE FYNske SKOLERS
MOTIONS LØB

AMTSUDVALGET OPFORDRER HERMED ALLE FYNske SKOLER TIL AT DELTAGE
I (FORHÅBENTLIG) "VERDENS STØRSTE MOTIONS LØB".

TID : FREDAG D. 1. OKTOBER 1982 KL. 11.00

STED : OMKRING DE ENKELTE SKOLER (PÅ STIER,
I PARKER OG SKOVE O.L.) NABOSKOLER
KAN AFHOLDE ARRANGEMENTET I FÆLLES-
SKAB.

YDERLIGERE
OPLYSNINGER : ALLE SKOLER MODTAGER EFTER SOMMERFE-
RIEN EN FOLDER MED DETALJEREDE OPLYS-
NINGER OG IDEFORSLAG.

M E N - RESERVER ALLEREDE NU FREDAG DEN 1. OKTOBER 1982.

Udvalget udarbejdede en pyramideformet organisationsplan. I toppen – arrangementsudvalget – derunder en kontaktperson i samtlige 32 fynske kommuner (dog 8 kontaktpersoner i Odense kommune og 2 i Svendborg og Ringe). Det var derefter de udpegede kontaktpersoners ansvar at finde og udpege en kontaktperson på hver enkelt af kommunens skoler (nederst i pyramiden).

Henvendelsen om at varetage hvervet som kommune-kontaktperson blev i første omgang rettet til de kommunale fælleslærerråds udpegede medlemmer af amtsudvalgets repræsentantskab. Det resulterede i mange positive tilkendegivelser, men i begyndelsen af juni manglede stadig svar fra 10 kommunale repræsentanter. Derfor udsendtes en rykkerskrivelse.

Skrivelse til amtsudvalgets repræsentantskab med svarskema.



AMTSUDVALGET, FYN AMT

Formand: Ole Sand, Rø, Nielsensvej 22, Sarslev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.
 Sekretær: Leif Andersen, Støllavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.
 Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

Til medlemmer af amtsudvalgets repræsentantskab.

Pr. 1. juni 1982 udsendte amtsudvalget en skrivelse til samtlige af fælleslærerrådene i de fynske kommuner udpegede medlemmer af amtsudvalgets repræsentantskab med en anmodning om at medvirke som kontaktperson mellem amtsudvalget og kommunens skoler i forbindelse med arrangementet, De fynske skolars motionsløb.

Vi har modtaget mange særdeles positive tilbagemeldinger, men DU er en af de ca. 10 personer, vi intet har hørt fra.

Da tiden nærmer sig for det i skrivelsen omtalte informationsmøde, anmoder vi dig venligst om at svare på denne skrivelse hurtigst muligt, så vi kan få vores liste over kontaktpersoner færdigudarbejdet.

Vi anmoder dig venligst om at anvende vedlagte svarskema. Hvis du ikke selv ønsker at medvirke som kontaktperson, eller hvis du ikke har mulighed for selv at finde en anden interesseret, beder vi dig venligst skrive dette på svarskemaet, hvorefter vi selv vil forsøge at finde en kontaktperson i din kommune.

Med venlig hilsen

Leif Andersen

Leif Andersen
 Støllavej 23
 5210 Odense NV tlf. 16 40 18

Bilag: Svarskema



AMTSUDVALGET, FYN AMT

Formand: Ole Sand, Rø, Nielsensvej 22, Sarslev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.
 Sekretær: Leif Andersen, Støllavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.
 Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

DE FYNske SKOLERS MOTIONSLOB

S V A R S K E M A

navn _____

gade, nr. _____

postadresse _____

privat tlf. skolens tlf. _____

ønsker at medvirke som kontaktperson i forbindelse med De fynske skolars motionsløb 1982 i _____ kommune.

(hvis kontaktpersonsopgaverne ønskes varetaget af flere, kan yderligere navne, adresser og tlf. nr. anføres på bagsiden).

Følgende deltager i informationsmødet torsdag den 12. august 1982 på Rosengårdsskolen ("huskekort" udsendes i uge 31).

navn _____ adresse _____

navn _____ adresse _____

navn _____ adresse _____

underskrift _____

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til arrangementsudvalgets medlemmer.

HUSK ! HUSK ! Dette svarskema bedes venligst returneres til Leif Andersen, Støllavej 23, 5210 Odense NV senest den 16. juni 1982.

Snarest

Målgruppen for løbsdeltagelsen blev i planlægningsfasen udvidet til at omfatte både kommunale- og amtskommunale folke- og specialskoler, privatskoler, fri- og efterskoler, gymnasier samt idræts- og gymnastikhøjskoler. En enkelt børnehave bad endvidere om lov til at deltage, hvilket selvfølgelig var helt OK.

Midt i august var alle kommunale kontaktpersoner på plads, og der kunne udsendes en oversigt over disse.

Samtlige repræsentanter blev inviteret til et informationsmøde den 12. august i Odense. For ikke at gå i glemmebogen for enkelte, blev der udsendt "en reminder" til alle tilmeldte.

I mellemtiden var de tidligere nævnte indsigelser mod den planlagte dato for motionsløbet, den 1. oktober, indkommet. Arrangementsudvalget besluttede på dette grundlag at rykke datoen 2 uger - til fredag den 15. oktober, sidste skoledag før efterårsferien. Derfor måtte denne skrivelse udsendes.

Skrivelse til de fynske skoler.



AMTSUDVALGET, FYN AMT

Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særstev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.
Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.
Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

AUGUST 1982

TIL DE FYSKE SKOLER.

HERMED FRESENDES SOM TIDLIGERE MEDDELT FOLDEREN, DE FYSKE SKOLERS MOTIONSLØB.

DET ER VORT HÅB, AT MAN PÅ MANGE SKOLER FINDER ARRANGEMENTET ATTRAKTIVT, OG AT MEDFØLGENDE OPLÆG KAN MOTIVERE TIL DELTAGELSE.

SIDEN UDSENDELSEN AF FORHÅNDSORIENTERINGEN I JUNI MÅNED HAR EN RÆKKE LÆRERE GJORT AMTSUDVALGET OPMÆRKSOM PÅ, AT DEN I FØRSTE OMGANG UDPEGEDE DATO, FREDAG DEN 1. OKTOBER, VAR ET UHELDIGT VALG, DA "JAGTEN GÅR IND" DENNE DAG, DETTE VILLE I PRAKSIS BETYDE, AT MANGE SKOLER IKKE VILLE KUNNE ANVENDE EGNET LØBETERRÆN I SKOLENS NÆRHED.

DE FYSKE SKOLERS MOTIONSLØB

AFHOLDES DERFOR

FREDAG DEN 15. OKTOBER 1982
(SIDSTE DAG FØR EFTERÅRSFERIEN)

MED VENLIG HILSEN

AMTSUDVALGET FOR SKOLEIDRÆT

ARRANGEMENTSUDVALGET

"Reminder" om informationsmøde.



Fornand: Ole Sand, Rs, Nielsensvej 22, Serslev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.
Sekretar: Leif Andersen, Steliavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.
Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

DE FYNske SKOLERS MOTIONSLOEB

AMTSUDVALGET, FYNs AMT

Kære idrætslærerkollega.

Tidspunktet for afholdelsen af DE FYNske SKOLERS MOTIONSLOEB nærmer sig. I disse dage er den endelige indbydelse samt informationsmateriale på vej ud til samtlige skoler.

Vi har modtaget rigtig mange særdeles positive henvendelser angående arrangementet.

Interessen for deltagelse i informationsmødet har også været overvældende.

Vi erindrer dig hermed om, at du har tilmeldt dig informationsmødet, der afholdes:

TORS DAG den 12. august 1982

kl. 16.00 - ca. 18.00

på

ROSENGÅRDSKOLEN (teatersalen)

STERMOSEGÅRDSVEJ 51

5230 ODENSE M (nær Rosengårdcentret)

Med venlig hilsen

AMTSUDVALGET FOR SKOLEIDRÆT

arrangementsudvalget

Mødet blev fulgt op af en skrivelse med en tak for den positive modtagelse samt deltagelsen i informationsmødet samt et lille "hint", der kunne anvendes f. eks. over for tvivlende skoleledere og andre (citater fra "Undervisningsvejledning for folkeskolen - se denne i skrivelserne).

Desuden var der nu udarbejdet en komplet oversigt over de kommunale kontaktpersoner.

Skrivelse om fortegnelse over kontaktpersoner (listen ikke vedføjet).



Formænd: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Sørslev, 5471 Sønderse, tlf. 84 14 42.
Sekretær: Leif Andersen, Støllavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 15 40 18.
Giro nr.: 2 29 83 92, Brødbyergvej 4, 5230 Odense M.

DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLØB

20. august 1982

Til samtlige kontaktpersoner.

Herved fremsendes til jeres orientering en fortegnelse over samtlige kontaktpersoner. Hvis der er fejl i denne oversigt, bedes I venligst meddele det til undertegnede.

I de fleste kommuner er der kun anført navnet på en enkelt person, selvom "kontaktpersonshvervet" udføres af flere. Hvis andet ikke meddeles undertegnede, vil alle henvendelser blive stilet til den anførte person.

Arrangementsudvalget vil gerne rette en tak til jer for det store fremmøde til informationsmødet samt den særdeles positive holdning, der prægede mødet.

Vi håber, at I alle HAR inviteret jeres skoler til det lokale orienteringsmøde, og at I kan få rigtig mange med på ideen.

Tilmeldingerne indløber allerede støt og roligt, hvilket tyder på stor interesse for deltagelse i arrangementet.

Hvis I erfarer, at skoler ikke ønsker at deltage p.g.a. specielle problemer, hører vi gerne fra jer.

Til slut en lille ting, I kan bruge som argument for deltagelse på jeres egen skole og på informations/orienteringsmøderne (den smuttede på det "store" informationsmøde):

Undervisningsvejledning for Folkeskolen, 5, IDRÆT 1976, Undervisningsministeriet, afsnit 10 side 26, 2. spalte, Friluftsdage.

"Det er ønskeligt, at skolerne anvender nogle hele eller halve dage til friluftaktiviteter under forudsætning af, at alle børn er aktive."

Mon ikke det kan siges, at De fynske skolers Motionsløb opfylder intentionerne i dette afsnit 100% ??

Med venlig hilsen

Leif Andersen
Leif Andersen

Hvis ideen med motionsløbet skulle udbredes til alle, skulle vi have hjælp af **"Pressen"** på alle niveauer.

Som mulige "samarbejdspartnere" havde vi naturligvis først og fremmest udset de 2 store lokale fynske aviser, **"Fyens Stiftstidende"** og **"Fyns Amts Avis"**.

Desuden var der daglige lokalaviser i Middelfart og Kerteminde, **"Middelfart Venstreblad"** og **"Kerteminde Avis"**. Så fandtes der også i 1982 ikke mindre end 30 fynske lokalaviser, der dog fortrinsvis kun udkom en gang om ugen.

Information om det forestående arrangement blev også sendt til **"Ritzaus Bureau"** samt de største landsdækkende aviser.

Skrivelse til "Fyens Stiftstidende".



AMTSUDVALGET, FYNS AMT

Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.

Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLØB

d. 22. august 1982

Fyens Stiftstidende
Sportsredaktionen
att. Claus Falkenby
Jernbanegade 1.
5000 Odense C

Fyens Stiftstidende har i den senere tid omtalt mange motionsarrangementer.

Amtsudvalget for Skoleidræt på Fyn vil med denne skrivelse gerne informere dig (vi henvender os til dig personligt, fordi vi regner med, at dette er dit arbejdsområde) om vort nyeste initiativ for de fynske skoleelever.

Vi vil hellere fortælle dig om arrangementet fremfor at sende dig en kedelig skriftlig redegørelse, men vi vedlægger vor information/indbydelse til samtlige skoler på Fyn, og vi kan endvidere oplyse, at vi har indbudt ca. 87.000 personer til at deltage i arrangementet. I al beskedenhed vover vi hermed på vores måde at tage imod avisens udfordring af 30. maj 1982. (Morgenposten, 80.000 deltagere i motionsløb - New Zealand - Kunne vi dog blot få sådan et løb på benene herhjemme).

Med venlig hilsen

Leif Andersen

tlf. 16 40 18

eller

Henning Brix tlf. 10 94 07

Hvis sagen har interesse, vil vi foreslå et lille møde - gerne snarest. Vi kommer gerne en tur op på redaktionen, hvis det er det næmste.

Skrivelse til "Fyns Amts Avis".



AMTSUDVALGET, FYNS AMT

Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Sønderso, tlf. 84 14 42.

Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

25. august 1982

Fyns Amts Avis
Set. Nikolajgade 3
5700 Svendborg

Amtsudvalget for Skoleidræt i Fyns amt vil med denne skrivelse venligst orientere jer om vort nyeste initiativ, De fynske skolers Motionsløb.

Som det fremgår af vedlagte folder, har vi inviteret samtlige skoleelever, lærere og andet personale på skolerne på Fyn, hvilket tilsammen er ca. 87.000 personer, til at deltage i et motionsløb med ruterne 3 km, 5 km og 10 km arrangeret omkring og af den enkelte skole. Arrangementet skal finde sted fredag den 15. oktober 1982 (sidste dag før efterårsferien)

Fremfor at sende jer en kedelig skriftlig redegørelse, vil vi hellere selv fortælle jer om dette kampemæssige arrangement, som vi selv tror på, vil blive Danmarks største motionsløb - arrangeret på vor måde.

Hvis sagen har interesse, bedes I venligst kontakte:

Henning Brix, Buen 1, 5320 Agedrup - tlf. 10 94 07

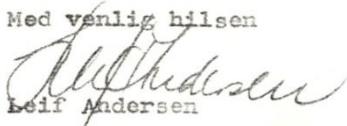
Han vil være til rådighed med alle oplysninger om arrangementet.

I kan også kontakte arrangementsudvalgets kontaktperson for Svendborgområdets skoler, lærer Per Machon (medlem af amtsudvalgets forretningsudvalg) Vindeby Violvej 28, 5700 Svendborg - tlf. 22 57 06.

Han vil gerne aflægge jer et besøg på redaktionen og informere jer yderligere om De fynske skolers Motionsløb samt om amtsudvalgets øvrige arbejdsområder.

Vedlagt: Materiale til orientering

Med venlig hilsen


Leif Andersen

Stellavej 23
5210 Odense NV

DR's "Radio Fyn" blev også en væsentlig samarbejdspartner. Den lokale radio bragte blandt andet et længere interview med 2 af arrangementsudvalget medlemmer og fulgte op med reportager i tiden op til motionsløbet og på selve dagen.

Skrivelse til "Radio Fyn".



AMTSUDVALGET, FYNNS AMT

Formand: Ole Sand, Rø, Nielsensvej 22, Sørsløv, 5471 Søndero, tlf. 84 14 42.
Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.
Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

Odense den 26, august 1982.

Danmarks Radio
Radio Fyn
Klosterbakken 18
5000 Odense C.

Amtsudvalget for Skoleidræt på Fyn vil med denne skrivelse gerne informere om amtsudvalgets nyeste initiativ for de fynske skoleelever.

Det drejer sig om DE FYNske SKOLERS MOTIONSLOB.

Vi har indbudt ca. 87.000 personer til at deltage i arrangementet, som skal afvikles den 15. oktober 1982. Vi tillæder os at vedlægge vor information/indbydelse til samtlige fynske skoler. Hvis sagen har interesse, vil vi foreslå et lille møde - gerne snarest. Vi kommer gerne på redaktionen for yderligere at belyse arrangementet.

Med venlig hilsen

Henning Erix

Henning Erix
tlf. 10 94 07
eller
Leif Andersen
tlf. 16 40 18.

Kontakt adresse: Henning Erix, Euen 1, 5320 Agedrup.

Også "Danmarks Radio, Magasinet "Dagens Danmark", Provinsafdelingen, Århus v. Preben Heide blev kontaktet (men vist nok uden resultat).

- 2 -



AMTSUDVALGET, FYNS AMT

Formand: Ole Sand, Ra. Nielsensvej 22, Særløv, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.
Sekretær: Lolf Andersen, Stallevej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.
Giro nr.: 2 29 83 52, Brødbergvej 4, 5230 Odense M.

Odense den 23. juni 1982.

Magasinet Dagens Danmark
Danmarks Radio
Provinsafdelingen
8000 Århus C.

Att.: Hr. Preben Heide.

Amtsudvalget for Skoleidræt, Fyns amt, har besluttet at lave et arrangement, som alle amtets skoleelever, lærere m. fl. kan deltage i samtidigt. Vi har besluttet at kalde det:

DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSØB.

Løbets formål er: -at motivere fynske skoleelever, lærere og øvrigt personale på skolerne til at dyrke regelmæssig motion.

-i forbindelse med motionsløbene at informere om forskellige motionsformer til fremme af trivsel og velvære.

Ideen blev repræsenteret på amtsudvalgets repræsentantskabsmøde i februar og fik mange anerkendende bemærkninger.

Hvis ideen skal nå ud til alle og forhåbentlig brede sig, mener vi imidlertid, at det er nødvendigt med en del hjælp.

Vi har derfor indgået et samarbejde med Hjerteforeningen og Danmarks Trim-komité. Disse to organisationer har beredvilligt ydet hjælp - hver på sin måde.

Vi tillader os således hermed at forespørge, om Danmarks Radio i magasinet Dagens Danmark, vil have mulighed for at bringe et kortere eller længere indslag i forbindelse med løbets afvikling den 15. oktober 1982. Eller evt. som optakt til løbet.

Det kan oplyses, at der er ca. 300 skoler på Fyn med ialt ca. 60.000 elever.

Der arbejdes for tiden med færdiggørelse af informationsmateriale, som tilsendes alle fynske skoler i den første uge i august. Dette materiale tillader vi os at tilsende Dem, såfremt der opnås positivt udfald på denne forespørgsel.

Vi tillader os at kontakte Dem telefonisk senere for at høre Deres umiddelbare reaktion.

Dersom De ønsker yderligere oplysninger til belysning af ovenstående, er De selvsagt velkommen til at kontakte os herom.

Venlig hilsen

Henning Brix
Henning Brix
Amtsudvalget for Skoleidræt
Fyns amt.

Att.: Henning Brix

Buen 1
5320 Agedrup.
Tlf: 09 10 94 07.

Bilag: DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSØB
Tidsplan for arrangementet samt første udsendelse til skolerne.
Vedtægter for Amtsudvalget for Skoleidræt, Fyns Amt.

Stor pressedækning.

Den lokale fynske presse – ikke bare de store aviser – men også de små – blev grebet af ideen, og bragte i tiden indtil løbets afholdelse samt på dagen og efterfølgende en lang række artikler.

Det kommende motionsarrangement blev massivt omtalt – ikke bare i de største fynske aviser, men også i meget stort omfang i de mange mindre lokalaviser, der fortrinsvis kopierede de fra udvalget udsendte pressemeddelelser.

På de følgende sider bringes et udvalg af de mange indlæg fra aviserne.

Danmarks største motions-arrangement?

Alle fynske skoler skal ud at løbe

Løb, skoleelever, løb...

Nu skal de fynske skoleelever i fysisk form. Amtsudvalget for Skoleidræt inviterer i samarbejde med Hjerteforeningen og Danmarks Trim-komite samtlige 87.000 skoleelever, lærere og andet personale på de fynske skoler til at deltage i et motionsløb ar-

rangeret omkring og af den enkelte skole.

Arrangementet skal finde sted fredag den 15. oktober (sidste dag før efterårsferien).

Deltagerne må vælge mellem ruter på 3, 5 og 10 km. Den enkelte skole kan eventuelt gå sammen med nabo-skoler om ruterne, som henlægges til parker, stier, skove og marker.

Amtsudvalget for Skoleidræt regner selv med, at »De Fynske Skolers Motionsløb« vil blive Danmarks største motionsarrangement.

Nogle lærere vil nok tale om en sund sjæl i et sundt legeme. Andre snakker måske om, at eleverne må have i benene, hvad de ikke har i hovederne...

to-la

Fyns Amts Avis, 26. august 1982.

DANMARKS STØRSTE MOTIONSLOEB

■ 87.000 personer er inviteret til De fynske Skolers Motionsløb.

Løbet skal finde sted fredag d. 15. oktober, den sidste dag før efterårsferien som et slags punktum for udendørsidrætten i faget idræt.

De mange børn skal løbe på de enkelte skoler. I parker, på stier, skove og

marker. Kort sagt der, hvor der ingen trafik er. Den enkelte skole holder selv arrangementet.

Målet med motionsløbet er, foruden det indlysende gavnlige, at skabe selveste »Verdens største motionsløb« med tiden. Foreløbig er Amtsudvalget for Skoleidræt ret så overbevist om, at løbet kan blive Danmarks største motionsløb hidtil.

Allerede nu har i alt 105 skoler tilmeldt sig med cirka 36.000 elever, og mange flere vil formentlig aflevere deres tilmeldinger, oplyser arrangørerne.

Odense Posten, 29. september 1982.

87.000 fynboer inviteres til motionsløb

De fynske skoleelever skal ud at løbe



LEIF NIELSEN

I god form

— Hvad skal du lave i skolen på fredag?

— Jeg skal ud at løbe motionsløb . . .

De ord vil i dagene op til fredag 15. oktober være sød musik i ørerne på medlemmerne i Amdsudvalget for Skoleidræt på Fyn.

I disse dage sender udvalget indbydelser ud til samtlige fynske skoler om at deltage i et kæmpe-motionsarrangement fredag 15. oktober.

Tanken er, at hver skole på Fyn skal arrangere motionsløb for elever, lærere, rektor, pedel, rengøringspersonale etc. Alle på de fynske skoler skal ud at løbe den dag, håber udvalget.

Formålet er at motivere de

fynske skoleelever til at dyrke regelmæssig motion livet igennem, og så er det nødvendigt med en tidlig indsats.

»Det er ikke muligt at holde idrætsstævner, hvor alle elever deltager. Det er altid den samme flok udvalgte, der kommer af sted og får alle oplevelserne.«

Det er ofte hørte udsagn om skoleidrætten, som nu skal gøres usande med De Fynske Skolers Motionsløb.

I forbindelse med motionsløbet skal der også informeres om forskellige motionsformer til fremme af trivsel og velvære.

Alle skoler samme dag

Amdsudvalget, som i forvejen arrangerer mange konkurrenceprægede sportsstævner for fynske skoleelever, vil også med motionsløbet indføre en ikke konkurrencepræget disciplin i idrætsundervisningen på skolerne.

Motionsløbet bygger på principperne: alle skoler,



samme dag og samme tidspunkt. Skulle alle deltage, vil 87.000 fynboer løbe motionsløb fredag 15. oktober.

Hver skole skal arrangere sit eget løb med distancer på tre, fem og 10 km, og ruterne skal helst lægges i nærheden af skolerne, mener arrangørerne.

Amdsudvalget har i forbindelse med løbet fået støtte af Hjerteforeningen og Danmarks Trim-komite. Samtidig har udvalget i hver fynsk kommune udpeget en kontaktperson, der bl. a. har til opgave at yde nødvendig konsulentbistand. Løbene skal finde sted på stier eller marker, i parker eller skove, hvor der ingen trafik er, og

skolerne bør selvfølgelig også arrangere fortræning og holde de sunde løbeture vedlige efter 15. oktober, mener udvalget. Invitationerne sendes ikke kun til folkeskolerne, men også til friskoler, private grundskoler, specialskoler, gymnasier, efterskoler, seminarer og idræts/gymnastikhøjskoler.

Fodslaw-march og orienteringsløb

Første afdeling af Odense Klassikerer finder sted søndag 5. september, idet forårets Blomstermarch måtte udskydes på grund af mund- og klovesygen. Udsættelsen

De fynske skoleelever skal ud at løbe motionsløb fredag 15. oktober

betyder, at to Klassiker-arrangementer kommer til at ligge meget tæt på hinanden, idet der skal løbes orienteringsløb weekenden efter.

Blomstermarchen er arrangeret af Fodslaw Odense og finder sted i omgivelserne ved Langesø Slot. Starttidspunktet er fra kl. 8.00 søndag morgen, og distancerne er på henholdsvis 12 km, 22 km og 33 km.

Odense Orienteringsklub, som arrangerer Klassikerens orienteringsløb, holder fortræning to gange i de kommende dage. Onsdag 1. september kl. 18.00 går turen fra Odense Seminarium, mens der er fortræning lørdag 4. september fra Roerslev Skole på Nordfyn.

Begge steder vil der være tre ruter, en let fire km, en halvsver seks km og en svær otte km, altså de samme ruter, der skal løbes til Jægerhusløbet lørdag 11. september.

I dag fredag er sidste dag for tilmelding, men det kan i nødstilfælde lade sig gøre at melde sig til på selve løbsdagen.

Jægerhusløbet finder sted på engen mellem Næsbyhoved Skov og Ålykkeskoven ved Kanalvej.

I morgen:
Et godt glas

Fyens Stiftstidendes ugentlige rubrik "I god form" den 27. august 1982 beskæftigede sig fortrinsvis med det forestående skolemotionsløb.

Journalisten fremdrager blandt andet dette:

"Det er ikke muligt at holde idrætsstævner, hvor alle elever deltager. Det er altid den samme flok udvalgte, der kommer af sted og får alle oplevelserne."

Det er ofte hørte udsagn om skoleidrætten, som nu skal gøres usande med "De Fynske Skolers Motionsløb".

I forbindelse med motionsløbet skal der også informeres om forskellige motionsformer til fremme af trivsel og velvære.

Fyens Stiftstidendes første omtale af det forestående motionsløb blev fulgt op i avisens søndagsudgave "Morgenposten".

TO ODENSEANSKE IDRÆTSLÆRERE TIL FYNESKE SKOLEELEVER:

Løb for livet

Motionsløb på de fynske skoler i oktober

Af LEIF NIELSEN
Foto: MOGENS KNUDSEN



Henning Brix og Leif Andersen fra Seden Skole og Tarup Skole er med til at tilrettelægge motionsløbet for de fynske skoler. At løbe er en livsdræt og jo før, de unge får øjnene op for det, jo bedre.

ODENSE — I al beskedenhed vover vi på vores måde at tage imod avisens udfordring, da Morgenposten 30. maj i år skrev: 80.000 deltagere i motionsløb i New Zealand. Kunne vi blot få et sådant løb herhjemme...

Sådan siger de to odenseanske idrætsledere Henning Brix fra Seden Skole og Leif Andersen fra Tarup Skole i anledning af, at samtlige fynske skoler skal ud at løbe motionsløb fredag 15. oktober. Henning Brix og Leif Andersen sidder i arrangementsudvalget for De Fynske Skolers Motionsløb. Udvalget er nedsat af Amdsudvalget for Skoleidræt på Fyn, som i disse dage henvender sig til 87.000 skoleelever, lærere og teknisk/administrativt personale og inviterer dem til motionsløb.

Selvfølgelig skal de mange løbeglade ikke samles ét sted, for hver enkelt skole skal arrangere sit eget løb, men det bliver på samme tidspunkt og de samme længder, der skal løbes overalt på Fyn.

Amdsudvalget for Skoleidræt på Fyn har allerede i mange år afviklet stævner og kurser for elever og lærere på de fynske skoler.

— Men med motionsløbet ønsker vi at motivere fynske skoleelever, lærere og det øvrige personale på skolerne til at dyrke regelmæssig motion. Samtidig får vi mulighed for at informere om forskellige motionsformer i forbindelse med jogging-arrangementet, siger Henning Brix og tilføjer: Desuden har vi på denne måde en enestående mulighed for at arrangere skoleidræt uden konkurren-

cementet, så at alle kan løbe med.

De to lærere lægger ikke skjul på, at nogle skoler er mere minded for idrættens sag end andre. Derfor regner de heller ikke med, at det bliver lige let alle steder at få arrangeret løbet.

— I de fleste tilfælde bliver det en lærerrådsbeslutning, om skolen skal deltage eller ej, og der håber vi på god vilje, selv om idrættens ikke alle steder har gode vilkår. Årsagen er, at nogle voksne havde dårlige erfaringer med idræt, dengang de selv gik i skole. Hvem husker ikke, hvordan nogle blev hånet af gymnastiklæreren, hvis de ikke kunne springe over hesten. Sådan er det heldigvis ikke i dag, men nogle har bevaret den negative indstilling, de dengang fik, i en voksen, alder, siger Leif Andersen:

— Men forhåbentlig kan løbet være med til at nedbryde den negative indstilling.

Stjæl bare ideen

Leif Andersen og Henning Brix håber begge på, at motionsløbet bliver så stor en succes, at det gentages i fremtiden, ligesom de øvrige amter med glæde må stjæle ideen:

— Vi skulle jo gerne ende med at have et løb, der kunne kaldes De Danske Skoleelevers Motionsløb én gang hvert år, siger de.

Den knivskarpe konkurrence er båndlyst i motionsløbet. Tidtagning må eleverne selv finde ud af, men selvfølgelig kan skolerne arrangere bløde konkurrencemomenter, f. eks. hvor mange kilometre hele skolen eller de enkelte klasser har løbet.

Henning Brix og Leif Andersen: Motionsløbet fredag 15. oktober er sådan set ikke noget i sig selv. Det er toppen af kranssekagen, men ikke så meget værd, hvis der ikke arrangeres fortræning og regelmæssige løbeture efter løbet i skole-regi.

— At løbe kondi-løb er en livsdræt og jo tidligere, man får øjnene op for den, jo bedre, siger Henning Brix og Leif Andersen.

Sammen med Geert Fogstrup, Glamsbjerg, og Bodil Pedersen, Morud, udgør de to lærere arrangementsudvalget for løbet, der kommer til at indeholde valget mellem tre, fem eller 10 km.

Omkring 300 skoler får i disse dage invitationen, og det gælder kommunale og amtskommunale folke- og specialskoler, friskoler, private grundskoler, gymnas-

er, efterskoler, seminarier og idræts/gymnastikhøjskoler på Fyn. Ideen har spøgt i amdsudvalget for skoleidræt i et til halvdandet år. Det begyndte med en ide om at arrangere noget cross-country-løb i stævneform, men endte med at blive forsvaret på at arrangere noget, der kan blive til verdens største motionsløb.

— Selvfølgelig forventer vi ikke, at alle 87.000 løber fredag 15. oktober, men vi har allerede flere steder mødt stor interesse og velvilje for sagen, så vi ser meget optimistisk på løbsdeltagelsen, siger de to idrætslærere. Af hensyn til tilrettelæggelsen beder de to lærere de fynske skoler om at tilmelde sig senest 3. september, men tilmelding kan finde sted helt op til løbet holdes. Umiddelbart efter løbet vil arrangementskomiteen sørge for, at den enkelte skole bliver kontaktet med henblik på oplysning om det endelige deltagerantal og hvor mange kilometer, der er løbet.

Morgenposten (Fyens Stiftstidende), 29. august 1982.

Invitation til deltagelse blev udsendt personligt til "vitale" personer, bl. a. rådmænd, Søren Møller, Magistratens 4. afdeling, Odense og skoledirektør H. Lehm, Odense. Førstnævnte sagde – ja – til invitationen, mens den anden meddelte, at han var optaget af andet arrangement.

De lokale kommune-arrangører og de enkelte deltagende skoler blev ligeledes opfordret til at indbyde borgmestere og kommunalpolitikere til "at skyde" løbene i gang eller selv deltage aktivt. Dette lykkedes i flere kommuner.

Invitationen til rådmand, Søren Møller, Odense kommune.



AMTSUDVALGET, FYNS AMT

Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.

Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

DE FYSKE SKOLERS MOTIONSLOB

12. september 1982

hr. rådmand Søren Møller
Magistratens 4. afdeling
Slotsgade 5 E
5000 Odense C

Amtsudvalget for Skoleidræt, arrangementsudvalget for De fynske skolers Motionsløb, vil hermed gerne invitere dig - i din egen-
skab af politisk ansvarlig for skolerne i Odense kommune samt
af kommuneforeningen i Fyns amt udpeget medlem af amtsudvalgets
repræsentantskab - til at deltage i De fynske skolers Motions-
løb, der afvikles fredag den 15. oktober 1982 i tidsrummet kl.
11.00 - 14.00 arrangeret af og omkring de enkelte skoler i Fyns
amt.

Til yderligere orientering medfølger folderen, De fynske skolers
Motionsløb, som er udsendt til samtlige skoler på Fyn.

Arrangementsudvalget har anmodet en af de odenseanske skoler,
Korup Skole, om at invitere dig til at deltage i deres lokalar-
rangement. Denne indbydelse vil derfor blive suppleret af en
indbydelse fra ovennævnte skole.

Vi håber, at det vil være muligt for dig - og at du har lyst
til at deltage i dette motionsarrangement for de fynske skoler.
Skoleidrættens har vanskelige vilkår, hvorfor en opbakning af et
nyt initiativ fra en skolepolitiker vil være af uvurderlig betyd-
ning for det fremtidige arbejde.

på arrangementsudvalgets vegne


Leif Andersen



INVITATION TIL MOTIONSLOB

— Jamen, der er jo en rute på tre km...

Rådmand SØREN MØLLER virkede en smule lettet, da han i går blev inviteret til at deltage i de fynske skoleelevers motionsløb fredag 15. oktober og fik at vide, at han kunne vælge mellem ruter på tre, fem og 10 km.

Her ses fra venstre HENNING BRIX fra amtsudvalget for skoleidræt og GRETHE JACOBSEN fra Korup Skole, som i fællesskab inviterede rådmanden til at starte og deltage i løbet på Korup Skole.

Allerede en måned før løbet tegner arrangementet til at blive en stor succes rent deltagermæssigt. Der er nu tilmeldt 105 fynske skoler med omkring 36.000 elever. I alt er 87.000 inviteret til at deltage. Foto: Steen Heiberg.

Fyens Stiftstidende, 15. september 1982.

Nyt motionsløb

De fynske skolers Motionsløb er et nyt tilbud fra Amtsudvalget for skoleidræt, Fyns amt (formål: - at støtte og fremme skolernes obligatoriske og frivillige undervisning i idræt), til samtlige fynske skoleelever, lærere og andet personale på de fynske skoler.

Amtsudvalget har inviteret alle ovennævnte, hvilket vil sige ca. 87.000 personer til at deltage i et motionsløb med ruter på 3 km, 5 km. og 10 km. efter eget valg, arrangeret af og omkring den enkelte skole.

Løbet skal finde sted fredag den 15. oktober 1982, den sidste dag for efterårsferien, i tidsrummet kl. 11.00 - 14.00 og det kan således betragtes som et punktum for skolernes udendørsundervisning i faget idræt.

Inviteret til at deltage er samtlige kommunale og amtskommunale folke-

specialskoler, friskoler - og private grundskoler, gymnasier, efterskoler, seminarier og idræts- og gymnastikhøjskoler i Fyns amt.

Tilmelding til løbet sker samlet fra den enkelte skole og tilmelding kan finde sted helt op til løbsdatoen (15. oktober).

Allerede en måned før løbet tegner arrangementet til at blive en stor succes rent deltagermæssigt, idet arrangementsudvalget pr. 10. september har modtaget tilmelding fra ialt 105 skoler med ca. 36.000 deltagende elever, og det forventes, at mange flere skoler vil sende deres tilmelding i løbet af den næste måned.

Det kan dog allerede på nuværende tidspunkt fastslåes, at arrangementet bliver Danmarks hidtil største motionsarrangement på en enkelt dag.

Amtsudvalget for Skoleid-

ræt har i forbindelse med motionsløbet indgået et samarbejde med Hjerteforeningen og Danmarks TRIM-komite, som hver især har bidraget med råd og vejledning samt vederlagsfrit stillet en række materialer til rådighed for såvel arrangementsudvalget som for de enkelte deltagende skoler.

Hovedformålet med motionsarrangementet er at motivere fynske skoleelever, lærere og øvrigt personale på skolerne til at dyrke regelmæssig motion.

Det er derfor arrangementsudvalgets håb, at De fynske skolers Motionsløb vil være en medvirkende faktor til, at man på de enkelte skoler vil arrangere fortæring bl.a. i idrætstimerne, opfordre eleverne til selvtræning i fritiden (tag forældrene med) og evt. udlægge faste motionsruter af forskellig længde i skolens nærhed, hvor interesserede

til enhver tid kan selvtræne. Bliver arrangementet en succes med mange positive tilbagemeldinger fra de deltagende fynske skoler, vil arrangementsudvalget arbejde for, at ideen tages op i de øvrige amter, så der med tiden skabes tradition for, at samtlige danske skoler afholder en fælles årlig motionsdag.

Hvilke skoler, der på nuværende tidspunkt allerede er tilmeldt løbet, vil være for omfattende at meddele, så derfor denne opfordring til samtlige skoleelever, som er interesseret i arrangementet: **SPØRG PÅ DIN SKOLE, OM DEN ER TILMELDT!**

Korup Avis, 21. september 1982.

Invitationen til skoledirektør H. Lehm, Odense kommunale skolevæsen.



AMTSUDVALGET, FYNS AMT

Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.

Sekretær: Leif Andersen, Stellevvej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLOB

12. september 1982

hr. skoledirektør H. Lehm
Odense Skolevæsen
Magistratens 4. afdeling
Slotsgade 5 E
5000 Odense C

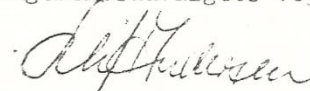
Amtsudvalget for Skoleidræt, arrangementsudvalget for De fynske skolers Motionsløb, vil hermed gerne invitere dig til at deltage i De fynske skolers Motionsløb, der afvikles fredag den 15. oktober 1982 i tidsrummet kl. 11.00 - 14.00 arrangeret af og omkring de enkelte skoler i Fyns amt.

Til yderligere orientering medfølger folderen, De fynske skolers Motionsløb, som er udsendt til samtlige skoler på Fyn.

Arrangementsudvalget har anmodet en af de odenseanske skoler, Søhussskolen, om at invitere dig til at deltage i deres lokalarrangement, hvorfor denne indbydelse vil blive suppleret af en indbydelse fra ovennævnte skole.

Vi håber, at det vil være muligt for dig - og at du har lyst til at deltage i dette motionsarrangement for de fynske skoler. Skoleidrætten har vanskelige vilkår. En opbalning af et nyt initiativ fra skoledirektøren for Odense Skolevæsen vil derfor være af uvurderlig betydning for det fremtidige arbejde.

På arrangementsudvalgets vegne




Leif Andersen

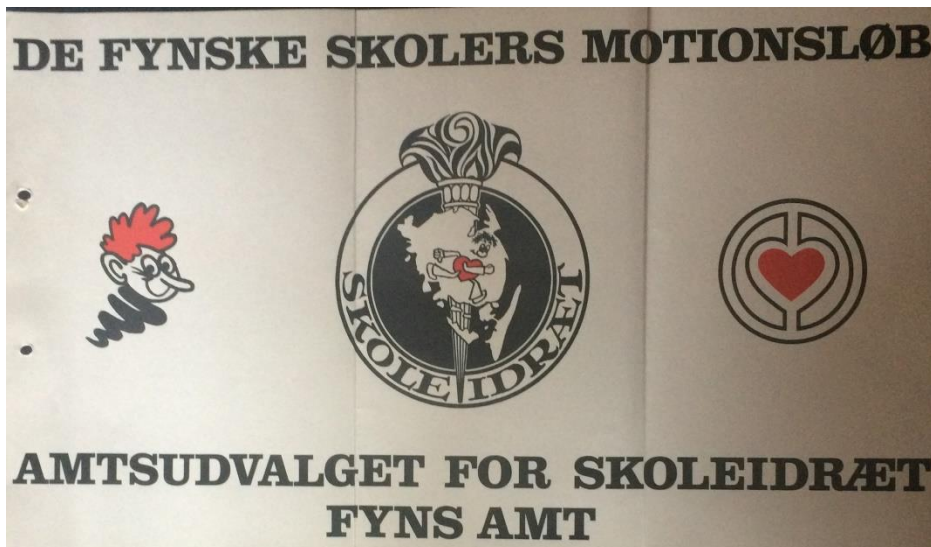
Et andet initiativ til udbredelse af kendskabet til det kommende skolemotionsløb var "busreklamer". I 1980'erne hang der øverst i vinduerne i bybusser og fynske lokalbusser – reklameskilte. Vi havde tilfældigt hørt, at Hjerteforeningen var i besiddelse af et stort antal af disse pap-reklameskilte. Hjerteforeningen blev kontaktet med spørgsmålet, om det var mulig at fremstille bus-reklameskilte, der annoncerede for det forestående motionsløb. Hjerteforeningen tilbød at trykke en reklame for motionsløbet, der kunne limes på begge sider af de eksisterende reklameskilte, og en henvendelse til busselskaberne gav et positivt svar. Man ville i perioden op til motionsløbet ophænge reklameskiltene i busserne – uden beregning.

Et trykkeri fremstillede 300 stk. selvklæbende reklamer for motionsløbet. De skulle påklæbes 150 "bus-reklameskilte" – en på hver side – da de skulle kunne læses både inde fra bussen og udefra.

Busreklamerne målte 48 X 28 cm, så det krævede lidt af en arbejdsindsats at dobbeltbeklæde de mange reklame-skilte.


Følgesedlen fra trykkeriet med "brugsanvisning":

	RICHARD LARSEN AS bogtryk + offset	HESELAGER 10 · 2600 GLOSTRUP TELEFON 02 · 45 17 27 · GIRO 8 07 30 82
		FØLGESEDEL
	<u>Henning Brix</u>	Nr. 8158
	Hermed følger:	Dato: 23. september 1982
	300 stk. selvkl. skilte	
	Der ligger en rilning på bagsiden, som letter aftagningen af skiltet.	
	Når I har klæbet skiltet på, må I runde hjørnerne med en saks.	
	Venlig hilsen	
		



Bus-reklame for DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLØB med "Trim" og "Hjerte" – logoer.

Skrivelse til Fyns amtskommune, Amtsgården, Odense, og svar fra AFA trafikreklame a/s.


AMTSUDVALGET, FYNS AMT

Odense den 1. september 1982.

Fomend: Ole Sand, Rø, Nielsensvej 22, Sømløv, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.
Sekretær: Leif Andersen, Støllevej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.
Giro nr.: 12 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

Fyns amtskommune
Planlægning - og budgetafdelingen
Amtsgården
Ørbækvej 100
5220 Odense SØ.

Amtsudvalget for Skoleidræt på Fyn vil med denne skrivelse bl.a. informere om vores nyeste initiativ for de fynske skoleelever.

Det drejer sig om DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLØB.

Vi har indbudt ca. 87.000 personer til at deltage i arrangementet, som afvikles fredag den 15. oktober 1982.

Som led i den PR - virksomhed der naturligt må være omkring et sådant arrangement, tillæder vi os hermed at forespørge om muligheden for vederlagsfrit at ophænge skilte i DSB-busserne i Fyns amt i uge 40 og 41.

Sklitens, som er fremstillet i samarbejde med Hjerteforeningen, indeholder følgende tekst:
Side A: 1) DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLØB, 2) logo for Danmarks Trikomité, motionsløbets logo samt Hjerteforeningens logo, 3) Amtsudvalget for Skoleidræt, Fyns amt.
Side B: Rør dig mere, Hjerteforeningen.

Af hensyn til den videre planlægning af PR - virksomheden omkring arrangementet, vil vi være taknemmelige for en hurtig behandling af vores forespørgsel.

Vi står gerne til disposition med yderligere oplysninger vedr. motionsløbet.

Venlig hilsen
Henning Brix
Henning Brix
Amtsudvalget for Skoleidræt
Fyns amt.

Att.: Henning Brix
Buen 1
5320 Agedrup.

Vedlagt: Informationsmateriale vedr. DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLØB

AFA trafikreklame as
AFA trafikreklame
AFA reklame
Luftnavnreklamen

AFA-Huset
Sdr. Alle 12
DK-8100 Århus C
Tlf. 66 122285
Postboks 641 1800
Årsreg. nr. 81992

hr. Henning Brix
Buen 1
5320 Agedrup

Århus, den 1. september 1982.

Vedr.: Vindueshængeskilte på Fyn.

I fortsættelse af behagelig telefonsamtale, skal vi herved bekræfte, at der ophænges vindueshængeskilte i samarbejde med Hjerteforeningen i følgende byer i perioden

4.10 - 15.10 1982

Odense - Svendborg - Nyborg - Middelfart og Odense opland.


Vi har tilbudt Dem visningen uden beregning, men der vil blive fremsendt faktura ifølge vedlagte ordrebekræftelse på ophængningen af skiltene.

Skiltene skal være leveret senest d. 1.10.82 ved busselskaberne. (se vedlagte adresseliste).

Med venlig hilsen
f. Børge Jensen
Michael Kock
Michael Kock

Arrangementsudvalget fremstillede en 8-siders pjece om "De Fynske Skolers Motionsløb". Den udsendes til alle skoler, pressen og andre interesserede.

**DE
FYNSKE
SKOLERS
MOTIONSLOEB**



Amtsudvalget for skoleidræt
Fyns amt

Det er ikke muligt at lave idrætsstævner, hvor alle elever deltager! Det er altid den samme udvalgte flok, der er afsted, og som får alle oplevelserne!

Ovenstående er udsagn, som ofte er hørt – men ikke altid lige rare sandheder at høre! Hvordan bærer vi os ad med at tilgodesee alle elever – at give alle en positiv idrætslig oplevelse? Hvordan kan vi lade alle være »de udvalgte«?

Det er vort håb at »DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLOEB« kan gøre udsagnene usande og være gode svar på spørgsmålene.

Det er endvidere vort håb, at det med tiden vil udvikle sig – til at samtlige ca. 80.000 skoleelever lærere og andet personale på de fynske skoler (måske samtlige skoleelever i hele landet) deltager i dette arrangement, så det med tiden bliver til VERDEN'S STØRSTE MOTIONSLOEB.

En varm tak skal rettes til Hjerteforeningen og Danmarks Trim-komité for samarbejdet omkring arrangementet.

Amtsudvalget for Skoleidræt
Fyns Amt

Hjerteforeningen hilser motionsarrangementet for de Fynske Skoler velkommen. Et af Hjerteforeningens formål er netop at motivere til forebyggelse af hjerte- og kredsløbs sygdomme, og det ved vi i dag kan ske ved blandt andet regelmæssig motion. Kan vi således gennem dette arrangement være med til at tegne skolebørn værige motionsvaner, er vi overbevist om, at de kommende generationer vil blive mindre syge og opleve større velvære. Vi ønsker hermed Fyns Amtsudvalg for skoleidræt held og lykke med det fremtidige arrangement, og vi glæder os meget til samarbejdet.

Hjerteforeningen

Danmarks TRIM-komité er nedsat af de fire idrætsorganisationer i Danmark med det formål bl.a. at motivere den danske befolkning til regelmæssigt motion.

Man kan ikke blive medlem af TRIM. TRIM er et tilbud om gennem fysisk aktivitet og friluftsliv at få det bedre i hverdagen. At give glæde og trivsel. Man skal trimme fordi det er sjovt. At det så samtidig kan være sundt er jo kun et plus mere.

Danmarks TRIM-komité glæder sig over det initiativ Amtsudvalget for Skoleidræt har taget med oprettelse af »De fynske skolers motionsløb« og håber, at mange drenge og piger herigennem får lyst til regelmæssig motion – enten ved løb eller andre former for idræt. Vil du vide mere om Danmarks TRIM-komité er du velkommen til at rette henvendelse til os. Adressen er: Danmarks TRIM-komité, Idrættens Hus, 2800 Glostrup.

God fornøjelse med løbet
Danmarks TRIM-komité

2

FORMÅL: – at motivere fynske skoleelever, lærere og øvrigt personale på skolerne til at dyrke regelmæssig motion.
– i forbindelse med motionsløbene, at informere om forskellige motionsformer til fremme af trivsel og velvære.

MÅL: at indføre en ikke konkurrencepræget disciplin i skolerne idrætsundervisning.

HVORNÅR: På alle skoler – på samme dag – på samme tidspunkt – at få samtlige elever, lærere og øvrigt personale ud at motionere gennem et motionsløb.

**fredag den
15. oktober 1982
fra kl. 11–14**

HVOR: På de enkelte skoler. I parker, på stier, skove og marker m.m. – altså steder, hvor der ingen trafik er. Den enkelte skole afholder selv arrangementet evt. sammen med nærskoler.
Ruterne skal have følgende længder: ca. 3 km
ca. 5 km
ca. 10 km

FORTRÆNING: Fortræning til løbet kan foregå i de enkelte idrætstimer. Skolerne laver faste ruter/baner, hvor eleverne kan træne i idrætstimerne eller sammen med kammeraterne i fritiden.

3

De fynske skolers motionsløb bygger på følgende princip:

Alle skoler – samme dag – samme tidspunkt.

D.v.s. hver enkelt skole arrangerer sit eget motionsløb med distancerne ca. 3 km, ca. 5 km, ca. 10 km – således at den enkelte elev vælger sin egen distance.

Det kan anbefales, at Bh-klasser samlet går/løber den korte distance, at mindre elever (1–3 kl.) fortrinsvis vælger mellem de to korte distancer og at øvrige elever frit vælger, evt. i samråd med idræts- eller klasselederen.

Ruterne bør lægges i umiddelbar nærhed af skolen så egentlig transport mellem skole og start/mål undgås. Skoler, som er beliggende i nærheden af hinanden, kan arrangere løbet i fællesskab, d.v.s. på samme rute(r) evt. med hver sit start/mål.

Ruterne bør være lette at gennemføre, d.v.s. uden store stigninger og farlige bakker/skråninger. Det vil være en fordel for arrangementet at udvælge ruter, der i forvejen er kendte af flest mulige deltagere. Rundstrækninger i en kendt park, skov, stianlæg vil være ideelle.

Ligeledes vil det være en fordel at have start og mål på samme sted.

Ruterne bør afmærkes tydeligt med hver sin farve (Ruteafmærkning fra Danmarks Trim-komité). Ved krydning af trafikerede veje anbefales det at postere evt. lærere, som af forskellige årsager ikke deltager i selve løbet.

Hver deltager udstyres med et startkort (hvor distance sin farve svarende til ruteafmærkningen), der f.eks. afleveres ved mål som bevis på at ruten er gennemløbet.

Både i forbindelse med fortræning og ved selve løbsafviklingen kan det være nødvendigt at indhente en række tilfaldsøser – det kan gælde for både start/mål-området og for selve ruten/ruterne.

Spørg hos:

- Kommunale myndigheder (teknisk forvaltning)
- Skovvæsenet
- Private lodsejere
- Politiet (hvis mange deltagere eksempelvis skal krydse trafikerede veje).

Den enkelte skole kan efter eget ønske udlægge evt. konkurrencer i motionsløbet – eks.: »Hvilken klasse løber flest km pr. elev?«

Ved mål kan tiden for den enkelte elev evt. noteres på startkortet. Den enkelte skole kan selv fremstille diplomer (kopimaskine) med deltagerens distance-tid.

I hver kommune har arrangementsudvalget udpeget en kontaktperson, der bl.a. har til opgave at yde nødvendig konsulentbistand.

4

Kontaktpersonen vil i uge 34 (23.-27. august) indbyde lærere fra samtlige skoler i kommunen til et orienterende møde, hvor forskellige idé-forslag vil blive fremlagt og praktiske forhold diskuteret.
Kontaktpersonen vil endvidere efter løbet formidle, at hver enkelt skoles samlede antal løbne kilometer meddeles arrangementsudvalget til brug ved udregning af antal løbne kilometer ialt i De fynske skolers Motionløb 1982.

Tilmelding: Af hensyn til udarbejdelse af pressemeddelelser og andre information bedes den enkelte skole indsende tilmeldingslisten på side 7 i denne folder senest den 3. september til påtrykte adresse. Tilmelding og deltagelse i arrangementet den 15. oktober kan og bør ske helt op til løbets afholdelse.

Afslutning: Umiddelbart efter løbets afslutning vil den enkelte skole blive kontaktet med henblik på oplysning om det endelige antal deltagere. Få timer efter løbets afslutning vil der således blive udsendt en pressemeddelelse med opgørelse over det endelige antal deltagere/km.

Diplomer: De deltagende skoler tilsendes et diplom efter løbets afslutning.

PR: Arrangementsudvalget udsender i uge 38 en pressemeddelelse - på baggrund af de modtagne tilmeldinger - til de fynske dagblade og distriktsblade samt radio og TV.
Efter løbets afslutning udsendes en pressemeddelelse med samlet opgørelse over antal deltagere og antal tilbagelagte km.

5

Informationsmateriale:

Danmarks Trim-komité stiller vederlagsfrit følgende materiale til rådighed for de deltagende skoler:

- 1 stk. skoletrimpakke indeholdende:**
1. afmærkningspile i 3 forskellige farver til afmærkning af 3 forskellige ruter à 3, 5 og 10 km.
 2. Startkort - i farver svarende til farverne på afmærkningspilene. Den enkelte skole angiver selv antal.
 3. Plakater (format 297 mm x 420 mm) med motiver fra gang og løb. 10 stk. pr. skole. Til ophæng på de enkelte skoler - med mulighed for at tilføje egen tekst.
 4. Plakat (format 610 mm x 847 mm) illustrerende de fire årstider og teksten »Trim-året rundt«. 1 stk. pr. skole - til ophæng på centralt sted. Den enkelte skole rekvirerer »skoletrimpakken« ved at indsende bestillingskuponen på side 7 til påtrykte adresse. Husk korrekt udfyldning. Bestil i god tid.

Arrangementsudvalg:

Leif Andersen, Stellavej 23,
5210 Odense NV. Tlf.: 16 40 18.
Henning Erix, Buen 1,
5320 Agedrup. Tlf.: 10 94 07.
Geert Fogstrup, Grønnevej 12,
5620 Glemsbjerg. Tlf.: 72 17 58.
Bodil Pedersen, Egebakken 3,
5462 Morud. Tlf.: 96 44 47.

Oplysninger i øvrigt:

Henning Brix
Buen 1,
5320 Agedrup
Tlf.: 10 94 07 (mellem kl. 18-19).

6

Tilmelding til DE FYNske SKOLERS MOTIONSLOEB fredag den 15. oktober 1982

_____ meddeler hermed,
skole

at vi deltager med _____ på 3 km-ruten

_____ på 5 km-ruten

_____ på 10 km-ruten

_____ underskrift

Indsendes til omstændige adresse senest den 3. september d.å.
NB! Tilmelding kan dog ske helt op til selve løbets afholdelse.

BESTILLINGSKUPON

Dato:

_____ bestiller hermed
skole

1 stk. »skoletrimpakke« til brug ved
DE FYNske SKOLERS MOTIONSLOEB,
fredag den 15. oktober 1982.

Vi formoder at deltage med _____ på 3 km-ruten

_____ på 5 km-ruten

_____ på 10 km-ruten

_____ gade

_____ postnr. by

_____ underskrift

PORTO

De Fynske Skolers Motionsløb
Stellavej 23
5210 Odense NV

PORTO

Danmarks Trim-komité
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2600 Glostrup

Kopi af den 8-siders brochure.

I følge den tidligere bragte meddelelse til de kommunale kontaktpersoner, er der nu fundet kontakter i alle fynske kommuner, hvorfor den komplette oversigt over disse kan udsendes.

Listen tilgår ligeledes den fynske presse – og de mange lokalaviser, der i 1980'erne stadig eksisterede i de fleste fynske kommuner. Disse blev opfordret til at kontakte de lokale kommunekontaktpersoner og skoler for yderligere oplysninger om de enkelte skolers arrangementer.

Oversigten over de kommunale kontaktpersoner:

	<p>Formand: Ole Sand, Rø. Nielsensvej 22, Serslev, 5471 Søndersø, tlf. 84 14 42. Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18. Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.</p>
DE FYNske SKOLERS MOTIONS LØB	
FORTEGNELSE OVER KONTAKTPERSONER.	
AMTSUDVALGET, FYNs AMT	
ASSENS	: Poul Bertelsen, Egebjergvej 31, Saltøfte, 5610 Assens
BOGENSE	: Svend B. Erebø-Hansen, Gyldensteensvej 25, 5400 Bogense
BROBY	: Ove Egdal, Fuglebakken 8, 5750 Ringe
EGEBJERG	: Lars Hansen, Kyseborgetræde 4, 5700 Svendborg
EJBY	: Poul Erik Kjer, Ruerne 12, 5591 Gelsted
FÅBORG	: Preben Pedersen, Rugagerparken 13, 5600 Fåborg
GLAMSBJERG	: Geert Fogstrup, Grønnevej 12, 5620 Glamsbjerg
GUDME	: Henrik V. Jørgensen, Sdr. Søvej 13, 5884 Gudme
HÅRBY	: Lisbeth B. Jørgensen, Ørbækvej 11, 5683 Hårby
KERTEMINDE	: Birgitte Løye, Kystvænget 1, 5300 Kerteminde
LANGESKOV	: Ole Jensen, Biskorupvej 73, 5240 Odense NØ
MARSTAL	: Bente Lyngesen, Færgevej 40, 5960 Marstal
MIDDELFART	: Svend Andkjær Nielsen, Skærbæk Møllevej 7, 5500 Middelfart
MUNKEBØ	: Helle Hermansen, Grønningen 28, 5330 Munkebo
NYBORG	: Ole Hildt-Andersen, Skovvej 7, 5540 Ullerslev
NR. ÅBY	: Tove Martinussen, Rolighedsvvej 28, 5580 Nr. Åby
ODENSE 1	: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV
ODENSE 2	: Lene Nygenfordt, Slettevænget 46, 5270 Odense N
ODENSE 3	: Grethe M. Jacobsen, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M
ODENSE 4	: Ole Thaisen, Klaus Bernitsensvej 137, 5793 Højby
ODENSE 5	: Kai Madsen, Birgits Alle 2, 5250 Odense SV
ODENSE 6	: Henning Erik, Buen 1, 5320 Agedrup
ODENSE 7	: Holger Henriksen, Dragebakken 392, 5250 Odense SV
ODENSE 8	: Gunner Kristiansen, Højvang 219, 5270 Odense N
OTTERUP	: Ole Binferdt, Plantagevej 26, 5450 Otterup
RINGE	: Henning Storm, Odensevej 31, 5750 Ringe John. Paaske, Banevænget 21, 5750 Ringe
RUDKØBING	: Leif Christensen, Lyøvej 13, 5700 Svendborg
RYSLINGE	: Anders Hein, Bøgesangervænget 4, 5854 Gislev
SVENDborg	: Per Markvardsen, Kirsebørvvej 11, 5700 Svendborg Per Machon, Vindeby Violvej 28, 5700 Svendborg
SYDLANGELAND	: John Gornitzka, Ristingevej 76, 5932 Humble
SONDERSØ	: Bodil Pedersen, Egebakken 3, 5462 Morud

	<p>Formand: Ole Sand, Rø. Nielsensvej 22, Serslev, 5471 Søndersø, tlf. 84 14 42. Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18. Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.</p>
DE FYNske SKOLERS MOTIONS LØB	
AMTSUDVALGET, FYNs AMT	
TOMMERUP	: Alice Tagge, Linde Alle 29, 5690 Tommerup
TRANEKER	: Maja Knudsen, Søndergade 27, 5953 Tranekær
ULLERSLEV	: Bente Kristiansen, Hybenvænget 15, 5540 Ullerslev
VISSENBJERG	: Ejvind Egdal, Kelstrupskovvej 57, 5492 Vissenbjerg
ÆRSKØBING	: Dorte Sindal, Holmevænget 7, 5970 Ærsøbing
ØRBÆK	: Minna Lyder, Slotsvænget 9, 5853 Ørbæk
ÅRSLEV	: Inge Amelung, Granparken 13, 5792 Årslev
ÅRUP	: Jørgen Dissing Nielsen, Vestergade 20, 5560 Årup

I langt de fleste kommuner og på et stort antal skoler modtages det nye initiativ særdeles positivt. En lærer i Middelfart kommune meddeler dog, at den lokale skoledirektør har udtalt, at han ikke vil tage ansvaret for, at kommunens skoleelever sendes ud at løbe på gader og veje. Dette nævnes i pressen og foranlediger, at skoledirektøren udsender nedenstående meddelelser:

Folkeskolen er andet end idræt

Vil ikke lukke skolerne af hensyn til amts-motionsløb

Ifølge Amdsudvalget for skoleidræt, Fyns amt, er Middelfart kommune den eneste af de 32 fynske kommuner, hvorfra ingen skoler er tilmeldt til et nyt fælles motionsløb for de fynske skolers elever. Amdsudvalget har inviteret de ca. 87.000 elever på de fynske skoler til at deltage i motionsløbet med ruter på 3 km, 5 km og 10 km efter eget valg, arrangeret af og omkring den enkelte skole. Det er ideen bag arrangementet, at eleverne samme dag, fredag den 15. oktober, skal ud at løbe som et punktum for skolernes udendørs-undervisning i faget idræt.

Men Middelfarts skolevæsen har altså ikke villet gå med på ideen, der indebærer, at undervisningen skal suspenderes i ca. tre timer den pågældende dag.

— Hvis der er enkelte klasser, der har idrætsundervisning på det pågældende tidspunkt, er det helt op til skolelederne, om eleverne skal ud og løbe motionsløb, men vi vil ikke gå med til at lukke samtlige 2700 skoleelever og 200 lærere ud at løbe samtidigt. Det vil forøvrigt også give trafikale problemer, siger skoledirektør Kaj Bech:

— Vi er ikke negative over for et sådant nyt motionsarrangement, men vi vil have lov at bevare fornuften. De forskellige Middelfart-skoler har her for nylig haft undervisningen aflyst på grund af skolernes egne idrætsdrage. Folkeskolen er jo trods alt andet end idræt.

Det skal understreges, at vi i Middelfart kommune ser over-

ordentligt positivt på idræt. Vi er nok det skolevæsen, der har det største timetal i idræt i barnets skoleforløb. På enkelte klasstrin har vi op til tre ugentlige gymnastiktimer.

Desuden bruger vi over en million kr. om året til leje af svømmehal og Lillebæltshallen for at give eleverne så gode sportsfaciliteter til deres idræt som overhovedet muligt.

Vi er f. eks. et af de få skolevæsener på Fyn, der giver svømmeundervisning i to skoleår, nemlig både på fjerde og femte klasstrin.

Vi har en stab af meget dygtige og meget interesserede idrætslærere til gymnastikundervisningen, og vi sender hvert år 5-6 gymnastiklærere på kurser i faget. Endvidere deltager skolerne, hvis de har lyst, i forskellige turneringer på amts- og landsplan — med alt betalt af kommunen. Det gælder f. eks. stævner i volleyball, fodbold m.v.

Idræt er et fag, vi med rette tilgodeser fuldt ud i Middelfart skolevæsen. Der kunne godt være andre faglærere, der kunne ønske sig mere tid til deres fag end netop idrætslærerne.

Vi finder det er en glimrende ide, at man på hver skole fik afsat en fem eller 10 km lang rute til motionsløb, som kunne indgå i idrætsundervisningen, men vi vil som nævnt ikke være med til at suspendere undervisningen inden for hele skolevæsenet, blot fordi der dukker et sådant nyt motionsarrangement op på Fynsplan, slutter skoledirektør Kaj Bech.

Anker

Middelfart-elever må ikke være med i løb

Forbud mod deltagelse i De fynske Skolers motionsløb

Når De fynske Skoler på fredag for første gang gennemfører et motionsløb for samtlige elever på Fyn, er Middelfart ikke præsenteret.

Skoledirektøren har nemlig overraskende nedlagt forbud mod, at skoleelever og lærere i Middelfarts kommunale skoler deltager i motionsløbet sammen med skoleelever og lærere

fra resten af Fyn. Forbudet er nedlagt på trods af, at der i undervisningsministeriets vejledning for faget idræt står at læse, at det er ønskeligt, at skolerne anvender nogle hele eller halve dage til friluftaktiviteter under forudsætning af, at alle børn er aktive, hedder det i en meddelelse fra amtsudvalget for skoleidræt i Fyns Amt.

Middelfart vil dog blive præsenteret i det kommende arrangement, fordi den amtskommunale skole, Skrillingeskolen, deltager med elever og lærere.

Det tilmeldte antal deltagere overstiger langt arrangørernes mest optimistiske forventninger.

I alt 172 skoler med ca. 54.000 deltagere er med i det

kommende motionsløb, der hermed helt klart bliver Danmarks største arrangement nogen sinde.

Løbet afvikles med distancerne 3, 5 og 10 kilometer arrangeret af og omkring den enkelte deltagende skole i tidsrummet fra kl. 11 til 14.

-its.

Middelfart Venstreblad, 12. oktober 1982.

Skoledirektøren i Middelfart:

Skoledirektør Kaj Bech,
Middelfart.

Jeg har ikke nedlagt forbud

- Men folkeskolen er trods alt andet end idræt

De fynske Skolers motionsløb på fredag bliver gennemført, uden at elever fra Middelfarts kommuneskoler er repræsenteret.

Det skyldes ifølge en skrivelse fra De fynske Skolers arrangementsudvalg, at skoledirektøren i Middelfart har nedlagt forbud mod, at Middelfarts skoler deltager.

Men dette benægter skoledirektør Kaj Bech:

— Denne påstand er urigtig. Jeg har ikke på noget tidspunkt nedlagt forbud mod del-

tagelse i dette arrangement, siger skoledirektøren.

Spørgsmålet om Middelfart-elevernes deltagelse har ikke været genstand for nogen drøftelse i fælleslærerrådet. Sagen har været behandlet på et skoleledermøde, hvorefter de enkelte skoler har drøftet en eventuel deltagelse, men tilsyneladende har ingen af skolerne været interesseret i det fælles motionsløb.

Forbud eller ikke. Resultatet er, at ingen elever fra Middelfarts kommuneskoler deltager i

det kommende fællesarrangement.

Skoledirektør Kaj Bech har tidligere udtalt til Middelfart Venstreblad:

— Hvis der er enkelte klasser, der har idrætsundervisning på det pågældende tidspunkt, er det helt op til skolerne, om eleverne skal ud og løbe motionsløb, men vi vil ikke gå med til at lukke samtlige 2700 skoleelever og 200 lærere ud at løbe samtidigt.

Vi er ikke negative over for et sådant nyt motionsarrange-



ment, men vi vil have lov til at bevare fornuften. De forskellige Middelfart-skoler har for nylig haft undervisningen aflyst på grund af skolernes egne idrætsdage. Folkeskolen er jo trods alt andet end idræt.

Og skoledirektøren sluttede: »Idræt er et fag, vi med rette tilgodeser fuldt ud i Middelfart skolevæsen. Der kunne godt være andre faglærere, der kunne ønske sig mere tid til deres fag end netop idrætslærerne«.

-its.

Middelfart Venstreblad, 13. oktober 1982.

- Jeg har ikke udstedt noget motions-forbud

MIDDELFART — Jeg har aldrig forbudt eleverne at deltage i de fynske skolers motionsløb på fredag, siger skoledirektør Kaj Bech i en kommentar til vor oplysning herom i går.

Middelfart-elevernes deltagelse i motionsløbet har ikke været drøftet i fælleslærerrådet, hvorimod skolelederne har drøftet spørgsmålet. Men tilsyneladende har ingen af skolerne været interesseret i at deltage, siger skoledirektør Kaj Bech.

Fyens Stiftstidende, 13. oktober 1982.

Middelfart kommune forbliver dog den eneste fynske kommune, hvor kommunale folkeskoler ikke deltager i motionsløbet.

87.000 skoleelever på motionsløb

- det vil være resultatet, hvis samtlige fynske skoler stiller med alle elever, lærere og andet personale ved de fynske skolers motionsløb den 15. oktober.

Ideen er, at løbet skal støtte og fremme skolernes obligatoriske og frivillige undervisning i idræt, siger lærer Sv. Erik Errebo-Hansen, Bogense til Område Avisen.

Deltagerne kan vælge imellem ruter på 3 km, 5 km eller 10 km, der er lagt omkring den enkelte skole.

Fredag den 15. oktober er sidste dag inden efterårsferien, og løbet kan derfor betragtes som et punktum for skolernes udendørs undervisning i idræt for i år.

Allerede en måned før løbet tegner arrangementet til at blive en stor succes rent deltagermæssigt, idet arrangementudvalget indtil nu har modtaget tilmelding fra ialt 105 skoler med

ca. 36.000 deltagende elever, og det forventes, at mange flere skoler vil sende deres tilmelding i løbet af de kommende uger.

Det kan dog fastslås allerede nu, siger Sv. Erik Errebo, at arrangementet bliver Danmarks hidtil største motionsarrangement på en enkelt dag.

Samarbejde med Hjerteforeningen

Amtsudvalget for Skoleidræt har i forbindelse med motionsløbet indgået et samarbejde med Hjerteforeningen og Danmarks Trimkomite, som hver især har bidraget med råd og vejledning samt vederlagsfrit har stillet en række materialer til rådighed for såvel arrangementsudvalget som for de enkelte deltagende skoler.

Hovedformålet med dette arrangement er at motivere

fynske skoleelever, lærere og skolernes øvrige personale til at dyrke regelmæssig motion.

Alle skoler skal med

Bliver det fynske arrangement en succes, vil arrangementsudvalget arbejde for, at ideen tages op over hele landet, så der med tiden skabes tradition for, at samtlige danske skoler afholder en fælles årlig motionsdag.

Område-Avisen, Nordfyn, 21. september 1982.

Den 12. september udsender arrangementsudvalget den første egentlige pressemeddelelse om "De Fynske Skolers Motionsløb".



Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Sørslev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.

Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

DE FYNske SKOLERS MOTIONSLOB

12. september 1982

P R E S S E M E D D E L E L S E .

De fynske skolers Motionsløb er et nyt tilbud fra Amtsudvalget for Skoleidræt, Fyns amt (formål: - at støtte og fremme skolerne obligatoriske og frivillige undervisning i idræt), til samtlige fynske skoleelever, lærere og andet personale på de fynske skoler.

Amtsudvalget har inviteret alle ovennævnte, hvilket vil sige ca. 87.000 personer til at deltage i et motionsløb med ruter på 3 km, 5 km og 10 km efter eget valg, arrangeret af og omkring den enkelte skole.

Løbet skal finde sted fredag den 15. oktober 1982, den sidste dag før efterårsferien, i tidsrummet kl. 11.00 - 14.00, og det kan således betragtes som et punktum for skolerne udendørsundervisning i faget idræt.

Inviteret til at deltage er samtlige kommunale og amtskommunale folke- og specialskoler, friskoler - og private grundskoler, gymnasier, efterskoler, seminarier og idræts- og gymnastikhøjskoler i Fyns amt.

Tilmelding til løbet sker samlet fra den enkelte skole og tilmelding kan finde sted helt op til løbsdatoen (15. oktober).

Allerede en måned før løbet tegner arrangementet til at blive en stor succes rent deltagermæssigt, idet arrangementsudvalget pr. 10. september har modtaget tilmelding fra ialt 105 skoler med ca. 36.000 deltagende elever, og det forventes, at mange flere skoler vil sende deres tilmelding i løbet af den næste måned.

Det kan dog allerede på nuværende tidspunkt fastslås, at arrangementet bliver Danmarks hidtil største motionsarrangement på en enkelt dag.

Amtsudvalget for Skoleidræt har i forbindelse med motionsløbet

Fortsættes >>



Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Søndersø, tlf. 84 14 42.

Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLØB

indgået et samarbejde med Hjerteforeningen og Danmarks TRIM-komite, som hver især har bidraget med råd og vejledning samt vederlagsfrit stillet en række materialer til rådighed for såvel arrangementsudvalget som for de enkelte deltagende skoler.

Hovedformålet med motionsarrangementet er at motivere fynske skoleelever, lærere og øvrigt personale på skolerne til at dyrke regelmæssig motion.

Det er derfor arrangementsudvalgets håb, at De fynske skolers Motionsløb vil være en medvirkende faktor til, at man på de enkelte skoler vil arrangere fortræning bl.a. i idrætstimerne, opfordre eleverne til selvtræning i fritiden (tag forældrene med) og evt. udlægge faste motionsruter af forskellig længde i skolens nærhed, hvor interesserede til enhver tid kan selvtræne.

Bliver arrangementet en succes med mange positive tilbagemeldinger fra de deltagende fynske skoler, vil arrangementsudvalget arbejde for, at ideen tages op i de øvrige amter, så der med tiden skabes tradition for, at samtlige danske skoler afholder en fælles årlig motionsdag.

Hvilke skoler, der på nuværende tidspunkt allerede er tilmeldt løbet, vil være for omfattende at meddele, så derfor denne opfordring til samtlige skoleelever, som er interesseret i arrangementet:

SPØRG PÅ DIN SKOLE, OM DEN ER TILMELDT!

Yderligere oplysninger om arrangementet kan fås ved henvendelse til:

Henning Brix, Buen 1, 5320 Agedrup, tlf. 10 94 07

eller

Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18

Med venlig hilsen

Ligeledes den 12. september udsendes en ny orienteringskrivelse til de kommunale kontaktpersoner, bl. a. med en oversigt over det foreløbige antal deltagende skoler og det forventede antal deltagere. Desuden medfølger en oversigt over allerede tilmeldte skoler (*bringes ikke her*), så kontaktpersonerne kan se, hvilke skoler fra deres ansvarsområde, der er tilmeldt og hvilke, man skal tage kontakt til angående eventuel tilmelding.

Det understreges også, at kontakt mellem skoler og den lokale presse vil være med til at styrke kendskabet til arrangementet.

Ny Skrivelse til kontaktpersonerne.



Formand: Ole Sand, Rs, Nielsensvej 22, Særstev, 5471 Søndersø, tlf. 84 14 42.

Sekretar: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Brodbjergvej 4, 5230 Odense M.

DE FYNske SKOLERS MOTIONS LØB

12. september 1982

Til samtlige kontaktpersoner.

Arrangementsudvalget har udarbejdet en opgørelse over antal tilmeldinger m.v. pr. 11. september:

Tilmeldte skoler :	105
Antal deltagere :	ca. 36.000

I enkelte kommuner er næsten samtlige skoler allerede tilmeldt, mens der kun er en enkelt kommune, hvorfra endnu ingen skoler er tilmeldt.

Vi håber, at der stadig indløber mange tilmeldinger i perioden indtil løbets afholdelse. Vi har fået positive reaktioner fra mange skoler, der endnu ikke er endelig tilmeldt, men det har vist sig, at behandling af spørgsmålet om de enkelte skolers deltagelse i lærerråd, navn m.v. tager længere tid end vi havde forestillet os, hvilket vi blot fremover må tage hensyn til ved fastsættelse af diverse tidsplaner og tilmeldingsfrister.

I modtager med denne meddelelse en oversigt over, hvilke skoler der dags dato er tilmeldt fra jeres område, og vi håber, at I vil tage endnu en kontakt til de ikke tilmeldte og endnu en gang forsøge at motivere dem til deltagelse.

Arrangementsudvalget har i dag udsendt en pressemeddelelse til samtlige fynske dagblade, lokalaviser, lokalredaktioner m.v. Vi har i den forbindelse medsendt adresselisten over samtlige kontaktpersoner og meddelt lokalpressen, at I kan kontaktes for oplysninger om, hvilke skoler i jeres område, der er tilmeldt samt eventuelt være behjælpelig med oplysninger om de enkelte skolers lokalarrangementer.

Vi vil også gerne anmode jer om at kontakte lokalpressen med henblik på supplerende omtale af de enkelte skolers arrangementer.

Tilmeldinger fortsætter med at indkomme, og som et sidste forsøg udsendes endnu en orienteringsmeddelelse til alle skoler.



Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særstev, 5471 Søndersø, tlf. 84 14 42.

Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

AMTSUDVALGET, FYNS AMT

OKTOBER 1982

TIL DE FYSKE SKOLER



ER JERES SKOLE TILMELDT

DET VAR DEN 20. SEPTEMBER 135 FYSKE SKOLER MED IALT
44.500 DELTAGERE.

I KAN NA DET ENDNU ;

DE FYSKE SKOLERS MOTIONS LØB AFVIKLES FREDAG DEN 15. OKTOBER
1982 I TIDSRUMMET KL. 11 - 14, TILMELDING ER MULIG INDTIL SEL-
VE LØBSDATOEN, YDERLIGERE OPLYSNINGER I FOLDEREN "DE FYSKE SKO-
LERS MOTIONS LØB", SOM ER SENDT TIL SAMTLIGE SKOLER.

RING EVT. TIL : HENNING BRIX , TLF. 10 94 07

ELLER

LEIF ANDERSEN, TLF. 16 40 18

Den 2. oktober sendes de sidste instruktioner til alle kontaktpersoner. Skrivelsen indledes med den seneste opgørelse af antal tilmeldte skoler samt forventet deltagerantal. Tilmeldt pr. 2. oktober er:

155 fynske skoler med et forventet antal deltagere på ca. 50.000.



Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.

Sekretær: Leif Andersen, Strellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

DE FYNske SKOLERS MOTIONSLOB

2. oktober 1982

Til samtlige kontaktpersoner.

Siden vi sidst henvendte os til jer (skrivelse af 12. september 82) har antallet af tilmeldinger til De fynske skolers Motionsløb helt levet op til vore forventninger.

Pr. 2. oktober er antallet af tilmeldinger:

Tilmeldte skoler : 155

Antal deltagere : ca. 50.000

Vi er i arrangementsudvalget overbevist om, at det meget store antal deltagere først og fremmest er jeres fortjeneste, idet vi fra forskellig side har erfaret, at der i de enkelte kommuner er lagt et stort arbejde i at motivere så mange skoler som muligt til at deltage.

Med denne skrivelse følger en oversigt over tilmeldte skoler dags dato.

Hvis I har kendskab til skoler, som I mener vil deltage, men som endnu ikke er afkrydset på listen, beder vi jer venligst anmode disse skoler om at sende deres tilmeldingsblanket snarest muligt. Vi ved, at en del lokalaviser har omtalt De fynske skolers Motionsløb, - mange steder med focus på den enkelte kommunes/skoles arrangement. Vi anmoder venligst stadig om at få tilsendt 1 eks. af hver avis med omtale, - også omtale af enkeltarrangementer efter selve løbet.

Som omtalt på informationsmødet den 12. august har vi en lille arbejdsopgave til jer efter løbsafviklingen fredag den 15. oktober. Vedlagt er skemaet over skolerne i jeres område med en række rubrikker.

Vi anmoder jer venligst om følgende :

1. Kontakt i god tid før løbet samtlige jeres deltagende skoler og meddel dem, at I på løbsdagen - umiddelbart efter løbet - ønsker følgende oplysninger af dem :

Fortsættes >>



Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.
Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.
Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

DE FYNske SKOLERS MOTIONSLOB

- a) antal elever som har gennemført henholdsvis 3 km, 5 km eller 10 km ruten
 - b) antal lærere og øvrigt personale som har gennemført 3 km, 5 km eller 10 km ruten
 - c) evt. antal forældre som har deltaget - angiv foruden antal også gerne distancer (flere skoler har på tilmeldingskort angivet, at forældre deltager)
 - d) andre oplysninger; f.eks. deltagelse af særligt indbudte (nævningsformand, -medlemmer, kommissionsformand, -medlemmer, borgmester, kommunalbestyrelsesmedlemmer el. lign.) andre arrangementer i forbindelse med motionsløbet (aktivitetsdag, emneundervisning m.v.)
2. Aftal med hver enkelt skole, HVORDAN kontakten skal foregå (bliver skolen kontaktet af kontaktpersonen eller omvendt)
 3. Udfyld skemaet med den enkelte skoles oplysninger.
 4. Samtlige kontakter skal være afsluttet og skemaet udfyldt senest kl. 15.15.
 5. I tidsrummet kl. 15.15 - 16.15 vil arrangementsudvalget kontakte jer (se medfølgende skema) og bede jer diktere os samtlige tal og oplysninger på jeres skema.
Kontakten vil ske til det af jer opgivne privat-telefonnummer, som for den enkelte er anført herunder:

kontaktperson, navn

tlf. nr.

Er det anførte nr. ikke korrekt eller ønsker nogle, at kontakten skal foregå til et andet nr. eller på en anden måde (evt. til en anden person), bedes dette venligst meddelt undertegnede snarest muligt.

Fortsættes >>



Formand: Ole Sand, Rs, Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.

Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

DE FYNske SKOLERS MOTIONSLØB

6. I tidsrummet 16.15 - 17.15 udarbejder arrangementsudvalget "løbets samlede resultat" og udsender en pressemeddelelse.

Hvis der er spørgsmål eller kommentarer til denne skrivelses indhold, bedes man venligst kontakte undertegnede.

på arrangementsudvalgets vegne

Leif Andersen

tlf. 16 40 18

Den lokale presse begynder at omtale det kommende arrangement. Flere avisers indlæg har allerede været bragt på foregående sider. Her følger flere eksempler:

Syv skoler på skoleløb

FÅBORG — Syv skoler hjemmehørende i Fåborg Kommune har anmeldt deres deltagelse til de fynske skolers motionsløb fredag den 15. oktober. Det er fire af de 10 kommunale skoler i kommunen, nemlig Fåborg Sundskole, Toftegårdsskolen, V. Åby Skole og Åstrup Skole og desuden friskolen Enghaveskolen, Bernstorffsminde Efterskole og det amtskommunale Fåborg Gymnasium.

Kun halvdelen med til motion

Otterup-skoler bedst repræsenteret

NORDFYN — Kun godt halvdelen af de nordfynske skoler er tilmeldt de fynske skolers motionsløb, der afvikles på fredag. Af 24 mulige skoler i de tre kommuner er kun de 13 tilmeldt, men det er muligt, at et par stykker flere kommer med, idet tilmeldingen kan ske helt op til løbsatoen.

Otterup med sine ti skoler er fornemt repræsenteret, idet kun Fjordmarkskolen og Skovløkkeskolen ikke er tilmeldt. I Bogense Kommune er af de fem mulige skoler Bogense Skole og Kongslundskolen tilmeldt, mens tre af Sønderø Kommu-

nes ni skoler er med. Det er Havrehedskolen, Særslev Skole og Sønderøskolen.

172 fynske skoler er tilmeldt med 54.000 deltagere, så arrangementet dermed bliver det største herhjemme nogensinde. Selve motionsløbene skal foregå i nærheden af de respektive skoler, og det tilmeldte antal deltagere en uge før løbet overstiger langt arrangørernes, amtsudvalget for skoleidræts, mest optimistiske forventninger. Det er således tanken at gøre arrangementet til en fast årlig begivenhed.

Fyens Stiftstidende, 14. oktober 1982.

Fyens Stiftstidende, 11. oktober 1982.

Den 10. oktober udsendes endnu en pressemeddelelse:



Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.

Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

DE FYSKE SKOLERS MOTIONS LØB

10. oktober 1982

P R E S S E M E D D E L E S E .

Fredag den 15. oktober 1982 afvikles for første gang De fynske skolers Motionsløb.

Det er tanken at gøre arrangementet til en fast årlig begivenhed - ikke bare på Fyn, men forhåbentlig også i det øvrige Danmark.

Det tilmeldte antal deltagere en uge før løbets afvikling overstiger langt arrangørernes (Amtsudvalget for Skoleidræt) mest optimistiske forventninger.

I alt 172 skoler med ca. 54.000 deltagere er tilmeldt motionsløbet, der hermed helt klart bliver Danmarks største motionsarrangement nogensinde.

Motionsløbet afvikles som tidligere meddelte med distancerne 3 km, 5 km og 10 km arrangeret af og omkring den enkelte deltagende skole i tidsrummet kl. 11 - 14.

Der vil således fredag den 15. oktober indenfor de nævnte 3 timer blive særdeles stor aktivitet på stier, skovveje og andet mindre befærdet trafiknet rundt om på hele Fyn, idet skoler fra samtlige 32 fynske kommuner deltager i motionsløbet.

Fra 8 kommuner, Glamsbjerg, Hårby, Langeskov, Marstal, Nr. Åby, Ullerslev, Vissenbjerg og Eroskøbing deltager samtlige skoler, hvilket omfatter kommunale- og amtskommunale folke- og specialskoler, privatskoler, fri- og efterskoler, gymnasier samt idræts- og gymnastikhøjskoler, mens de fleste skoler fra de øvrige kommuner - dog med en enkelt undtagelse - deltager i arrangementet.

Undtagelsen er Middelfart kommune, hvor skoledirektøren overraskende har nedlagt forbud mod at skoleelever og lærere i Middelfarts kommunale skoler deltager i motionsløbet sammen med elever og lærere fra resten af Fyn på trods af, at der i undervisningsministeriets vejledning for faget idræt står at læse, at det er ønskeligt, at skolerne anvender nogle hele eller halve dage til friluftaktiviteter under forudsætning af, at alle børn er aktive.

Fortsættes >>



AMTSUDVALGET, FYNS AMT

Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Søndersø, tlf. 84 14 42.
Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.
Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

Middelfart bliver dog alligevel repræsenteret i motionsløbet, idet den amtskommunale skole, Skrillingeskolen, deltager med elever og lærere.

Tilmelding til motionsløbet kan iøvrigt finde sted helt op til selve løbsdatoen, så skoler der endnu ikke har taget stilling til en eventuel deltagelse stadig kan nå dette.

Gennem et net af kontaktpersoner indsamler arrangementsudvalget straks efter løbets afslutning "resultatet" fra de enkelte skoler, således at det sidst på eftermiddagen kan meddeles, hvor mange kilometer fynske skoleelever, lærere og øvrigt personale på skolerne ialt har tilbagelagt i De fynske skolers Motionsløb 1982.

Yderligere oplysninger om arrangementet kan fås ved henvendelse til :

Hemming Brix, Buen 1, 5320 Agedrup tlf. 10 94 07

eller

Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV tlf 16 40 18

Der henvises iøvrigt til PRESSEMEDDELELSE af 12. september 1982 samt til oversigten over kontaktpersoner i samtlige fynske kommuner af samme dato, hvor oplysninger om de enkelte skolers arrangementer kan indhentes.

Med venlig hilsen

Leif Andersen

arrangementsudvalget

Få dage før løbet er antallet af tilmeldte skoler 172 med ca. 54.000 deltagere.
 Deltagende skoler fremgår af følgende oversigt:



Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42. 1.
 Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.
 Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

DE FYSKE SKOLERS MOTIONS LØB

TILMELDTE SKOLER TIL DE FYSKE SKOLERS MOTIONS LØB.

	Tilmeldt		Tilmeldt
ASSENS KOMMUNE		Den Frie Lærerskole	
Borgerskolen	X	EJBY KOMMUNE	
Båge Skole		Brenderup Skole	X
Ebberup Skole	X	Ejby Skole	X
Helnæs Skole	X	Fjeldsted-Harndrup Skole	X
Salbrovadskolen		Gelsted Skole	X
Skelvejskolen	X	Tanderup Skole	X
Strandmølleskolen	X	Brenderup og Omegns Realskole	
Pilehaveskolen	X	FÅBORG KOMMUNE	
Assens Efterskole		Avernakø Skole	
BOGENSE KOMMUNE		Brahetrolleborg Skole	
Bogense Skole	X	Faaborg Sundskole	X
Klinteskolen		Horne Skole	
Kongslundskolen	X	Håstrup Skole	
Ore Skole		Lyø Skole	
Bogense Efterskole		Svanninge Skole	
BROBY KOMMUNE		Toftegårdsskolen	X
Allested-Vejle Skole	X	Vester Åby Skole	X
Nørre Broby Skole		Åstrup Skole	X
Pontoppidanskolen	X	Enghaveskolen	X
Vester Høsinge Skole		Bernstorffsminde Efterskole	X
Nørre Broby Friskole	} X	Faaborg Gymnasium	X
Nr. Broby Efterskole		GLAMSBJERG KOMMUNE *	
EGEBJERG KOMMUNE		Brahesholmskolen	X
Bymarksskolen	X	Flemløse Skole	X
Kirkeby Skole		Glamsbjergskolen	X
Lunde Skole		Gummerup Skole	X
Stenstrup Skole	X	Glamsbjerg Fri- og Efterskole	X
Ulbølle Skole		Vestfyns Gymnasium	X
Vester-Skerninge Skole	X	Keng Folkehøjskole	X
Egebjerg Friskole		GUDME KOMMUNE	
Ollerup Friskole		Gudbjerg Skole	
Vester Skerninge Friskole	X	Gudme Skole	X
Gymnastikhøjskolen	X	Hesselager Skole	



Formand: Ole Sand, Rs, Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Sønderlø, tlf. 84 14 42.

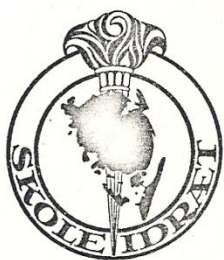
Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

2.

AMTSUDVALGET, FYNS AMT

	Tilmeldt		Tilmeldt
Sct. Michaels Skole	X	Østre Skole	
Ellerup Friskole	X	Middelfart Gymnasium	
Oure Friskole		Skrillingeskolen	X
Vejstrup Ungdomsskole		Bøgelundskolen	
Vejstrup Skolehjem	X	MUNKEBØ KOMMUNE	
HÅRBY KOMMUNE *		Mølkærskolen	X
Dreslette Skole	X	Svishaveskolen	X
Hårby Skole	X	Troelskærskolen	
Jordløse Skole	X	NYBORG KOMMUNE	
KERTEMINDE KOMMUNE		Avnslev Skole	X
Drigstrup Skole		Birkhovedskolen	X
Fjordvangskolen	X	Borgeskovskolen	X
Hindsholmskolen		Skovparkskolen	X
Kerteminde Skole	X	Vestervold Skole	X
Martofte Skole		Vindinge Skole	X
Mesinge Skole	X	Nyborg Private Realskole	
Nymarksskolen	X	Stella Maris Skole	X
Kertemindeegnens Friskole	X	Nyborg Gymnasium	
Rynkeby Lilleskole		Nyborgskolen	
Kertemindeegnens Ungdomssk		Christianslundskolen	
LANGESKOV KOMMUNE *		Lindholmskolen	
Bakkegårdsskolen	X	Strandhøjskolen	
Birkende Skole	X	Efterskolen ved Nyborg	
Marslev Skole	X	NORRE ÅBY KOMMUNE *	
Pilegårdsskolen	X	Båring Skole	X
MARSTAL KOMMUNE *		Nørre Åby Kommuneskole	X
Marstal Skole	X	Nr. Åby Realskole	X
Marstal Efterskole	X	Nr. Åby Efterskole	X
MIDDELFART KOMMUNE		Vesterdal Ungdomsskole	X
Aulby Skole		Udby Behandlingshjem	X
Hyllehøjskolen		ODENSE KOMMUNE	
Lillebæltskolen		Bolbro Skole	X
Strib Skole		Højstrupskolen	X
Vestre Skole		Kroggårdsskolen	



Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.

Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

AMTSUDVALGET, FYNS AMT

	Tilmeldt		Tilmeldt
Næsby Skole	X	Ådalsskolen	
Pårup Skole	X	Abildgårdsskolen	
Tarup Skole	X	Agedrup Skole	X
Åløkkeskolen		Humlehaveskolen	
Odense Katedralskole		Risingskolen	X
Hunderupskolen		Sct. Hans Skole	X
Lumby Skole		Seden Skole	X
Rosengårdsskolen	X	Mulernes Legatskole	
Spurvelundskolen	X	Lundhaveskolen	X
Stige Skole		Ejbysskolen	X
Søhusskolen	X	Fraugde Skole	
Vestre Skole	X	Korsløkkeskolen	X
Østre Skole		Kragsbjergskolen	X
Stige Friskole	X	Munkebjergskolen	
Korup Skole	X	Tingkærskolen	X
Provstegårdsskolen	X	Holluf Pile Skole	
Spedsbjergskolen		Tornbjerg Gymnasium	X
Ubberud Skole		Giersings Realskole	X
Sct. Knuds Gymnasium		Henriette Hörflücks Skole	
Fyns Studenterkursus		Marie Jørgensens Skole	
Odense Seminarium		Odense Friskole	
Enghaveskolen	X	St. Albani Skole	
Dalumskolen	X		
Hjalleseskolen	X	OTTERUP KOMMUNE	
Højby Skole	X	Dalskovskolen	X
Klostermarks olen	X	Fjordmarksskolen	
Tingløkkeskolen	X	Hjadstrup Skole	X
Højby Friskole	X	Krogsbølle Skole	X
Rudolf Steiner Skolen		Lunde Skole	X
Bellingskolen	X	Løkkemarksskolen	X
Fangel Skole		Nordvestskolen	X
Højmeskolen	X	Otterup Skole	X
Rasmus Rask-Skolen		Skovløkkeskolen	
Sanderumskolen	X	Otterup Realskole	X
Skt. Klemensskolen		RINGE KOMMUNE	
Kratholmskolen		Espe Skole	X



Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Søndersø, tlf. 84 14 42.

4.

Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

AMTSUDVALGET, FYNS AMT

Tilmeldt		Tilmeldt	
Guldhøjsskolen	X	Drejø Skole	
Heden Skole		Færgvejens Skole	
Hillerslev Sogneskole	X	Hømarksskolen	X
Reventlowskolen	X	Lundby Skole	X
Rubjerglundsskolen	X	Nordre Skole	X
Søllinge-Hellerup Skole	X	Rantzausminde Skole	X
Sønder Højrup Skole		Skårup Øvelsesskole	X
Tingagerskolen	X	Sundhøjsskolen	X
Vantinge Skole	X	Thurø Skole	
Hjemly Fri- og Efterskole	X	Tved Skole	X
Pallehave Friskole		Vestre Skole	
Ringe Kost- og Realskole		Østre Skole	X
Rudme Friskole		Haahrs Skole	X
Sødinge Friskole		Ida Holsts Skole	
Søllinge Friskole		Svendborg Friskole	
Midtfyns Gymnasium	X	Øster Aaby Friskole	
Ringe Fri- og Efterskole	X	Svendborg Statsgymnasium	
RUDKØBING KOMMUNE		Rantzausminde Efterskole	
Longelse Skole	X	Byhaveskolen	
Rudkøbing Kommuneskole	X	Skårup Statsseminarium	
Simmerbølle Skole	X	SYDLANGELAND KOMMUNE	
Skrøbelev Skole	X	Humble Centralskole	X
Strynø Skole		Magleby Centralskole	X
Kassebølle Friskole	X	Tryggelev-Fodslette Skole	X
Langelands Efterskole	X	Humble Efterskole	
Rudkøbing Efterskole	X	Sydlangelands Maritime Eftersk.	
RYSLINGE KOMMUNE		SØNDERSØ KOMMUNE	
Gislev Centralskole	X	Havrehedsskolen	X
Kværndrup Skole		Hårslev Skole	
Ryslinge Sogneskole	X	Nordmarksskolen	
Gislev Friskole		Skamby Skole	
Ryslinge Friskole		Særslev Skole	X
Trunderup Friskole		Søndersøsskolen	X
SVENDBORG KOMMUNE		Veflinge Skole	
Byskolen		Nordfyns Gymnasium	
		Nordfyns Ungdomsskole	



Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Sønderød, tlf. 84 14 42.
 Sekretær: Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.
 Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

AMTSUDVALGET, FYNS AMT

Tilmeldt		Tilmeldt	
TOMMERUP KOMMUNE		ÅRSLEV KOMMUNE	
Brylle Skole		Bøgehøjskolen	X
Tallerupskolen	X	Carl Nielsen-skolen	
Tommerup Skole	X	Nørre Søby Skole	
Verninge Skole	X	Rolfsted Skole	X
Stærmosø Lilleskole		Ferritslev Friskole	
Tommerup Efterskole		Ibjergskolen	
TRANEBÆK KOMMUNE		Lillevangskolen	
Bøstrup Skole	X	ÅRUP KOMMUNE	
Hou Skole	X	Kerteskolens	X
Snøde Central-skole	X	Orteskolens	
Tullebølle Skole		Rørupskolen	X
ULLERSLEV KOMMUNE *		Årupskolen	X
Langtved Skole	X	* ALLE KOMMUNENS SKOLER TILMELDT.	
Skellerup Skole	X		
Ullerslev Central-skole	X		
VISSENBJERG KOMMUNE *			
Bred Skole	X		
Gadsbølle Skole	X		
Skalbjerget Skole	X		
Skallebølle Skole	X		
Vissenbjerg Skole	X		
ÆRØSKØBING SKOLE *			
Rise Sogneskole	X		
Søby Skole	X		
Ærøskøbing Skole	X		
ØRREK KOMMUNE			
Frørup Central-skole	X		
Herrested Skole	X		
Juulskovskolen	X		
Svindinge Skole	X		
Ørbæk Skole	X		
Refsvindinge Friskole			

Fyens Stiftstidende bringer den 12. oktober – 3 dage før løbet – dette indslag:



Her er det friske piger fra Højstrupskolen i Odense, der fortræner til på fredag. Foto: Steen Heiberg.

50.000 fynske børn løber

Et af verdens største motions-arrangementer

— Deltagerantallet til De fynske Skolers Motionsløb ligger nu på over 50.000, og selv om antallet ikke er det vigtigste for os, så viser det, at der er stor interesse for det at løbe ude på de fynske skoler.

Sådan siger Henning Brix, Odense, fra amtsudvalget for skoleidræt, inden et af verdens største motions-arrangementer finder sted på Fyn fredag.

De fynske skoleelever skal ud at løbe på stier, i parker og

skove på ruter, som er lagt i nærheden af deres skoler.

En enkelt kommune på Fyn synes ikke om ideen, oplyser Henning Brix. Det er Middelfart Kommune, som ikke har ønsket at deltage.

— Men ellers har interes-

sen over hele Fyn været fin, og der er stadig skoler, som er på vej med en tilmelding, siger Henning Brix, som understreger, at der flere steder er planlagt emne/tema-dage på fredag i forbindelse med løbeturen.

Fyens Stiftstidende, 12. oktober 1982.



Fyens Stiftstidende, 14. september 1982.



Fyns Amts Avis, 14. september 1982.

1300 elever og lærere til motionsløb i Tommerup kommune

Omkring 1300 elever og lærere fra de fire kommuneskoler i Tommerup kommune, deltager fredag den 15. oktober i De fynske Skolers Motionsløb. Dette motionsløb på henholdsvis 3, 5 og 10 km er et nyt tilbud fra amtsudvalget for skoleidræt i Fyns amt. Formålet hermed er at støtte og fremme skolerens obligatoriske og frivillige undervisning i idræt. Løbet er henlagt til sidste skoledag før efterårsferien, og kan således

betragtes som et punktum for skolernes uden-dørsundervisning.

De fire kommuneskoler i Tommerup kommune har alle modtaget ideen meget positivt. Tallerupskolen stiller således med omkring 450 elever og lærere, Verninge skole 230, Brylle Skole 275 samt 300 fra Tommerup skole. I forbindelse med denne motionsdag arrangerer Tommerup, Verninge og Tallerupskolen en emnedag over sundhed og trivsel, og bl.a. på

Tallerupskolen bliver der en stor plancheudstilling, som også omhandler emnet.

På Fyns-plan tegner arrangementet til at blive en meget stor succes. Allerede her først i september har man modtaget tilmelding fra ialt 105 skoler med ca. 36.000 deltagende elever, og der er ingen tvivl om, at arrangementet bliver Danmarks største motionsarrangement på en enkelt dag.



1300 elever og lærere løber motionsløb

Se side 16

Lokal Avisen, Tommerup, Årup, Vissenbjerg, 23. september.

Onsdag den 22. september

Alle fynske skoler kan deltage i »Fynske skolers motionsløb«

De fynske skolers motionsløb er et nyt tilbud fra Amtsudvalget for Skoleidræt, Fyns amt, til samtlige fynske skoleelever, lærere og andet personale på de fynske skoler.

Amtsudvalget har inviteret alle ovennævnte, hvilket vil sige ca. 87.000 personer til at deltage i et motionsløb med ruter på 3 km, 5 km og 10 km efter eget valg, arrangeret af og omkring den enkelte skole.

Løbet skal finde sted fredag den 15. oktober 1982, den sidste dag før efterårsferien, i tidsrummet kl. 11.00-14.00, og det kan således betragtes som et punktum for skolernes uden-dørsundervisning i faget idræt.

Inviteret til at deltage er samtlige kommunale og amtskommunale folke- og specialskoler, friskoler og private grundskoler, gymnasier, efterskoler, seminarier og idræts- og gymnastikhøjskoler i Fyns amt.

Tilmelding til løbet sker samlet fra den enkelte skole og tilmelding kan finde sted helt op til løbsdatoen den 15. oktober.

Allerede en måned før løbet tegner arrangementet til at blive en stor succes rent deltagermæssigt, idet arrangementsudvalget pr. 10. september har modtaget tilmelding fra ialt 105 skoler med ca. 36.000 deltagende elever, og det forventes, at mange flere skoler vil sende deres tilmelding i løbet af den næste måned.

Det kan dog allerede på nuværende tidspunkt fastslås, at arrangementet bliver Danmarks hidtil største motionsarrangement på en enkelt dag.

Amtsudvalget for Skoleidræt har i forbindelse med motionsløbet indgået et samarbejde med Hjerteforeningen og Danmarks TRIM-komite, som hver især har bidraget med råd og vejledning samt vederlagsfrit stillet en række

materialer til rådighed for såvel arrangementsudvalget som for de enkelte deltagende skoler.

Hovedformålet med motionsarrangementet er at motivere fynske skoleelever, lærere og øvrigt personale på skolerne til at dyrke regelmæssig motion. Det er derfor arrangementsudvalgets håb, at de fynske skolers motionsløb vil være medvirkende faktor til, at man på de enkelte skoler vil arrangere fortræning bl.a. i idrætsstierne, opfordre eleverne til selvtæring i fritiden (tag forældrene med) og evt. udlægge faste motionsruter af forskellig længde i skolens nærhed, hvor interesserede til enhver tid kan selvtæring.

Bliver arrangementet en succes med mange positive tilbagemeldinger fra de deltagende fynske skoler, vil arrangementsudvalget arbejde for, at ideen tages op i de øvrige amter, så der med tiden skabes tradition for, at samtlige danske skoler afholder en fælles årlig motionsdag.

Skolerne i det vestfynske område har tre kontaktpersoner. Det er Svend Andkjær Nielsen, Skærbæksmøllevej 7, Middelfart, Tove Martinussen, Rolighedsvej 28, Nørre Åby og Poul Erik Kjer, Ruerne 12, Gelsted.

Onsdag den 6. oktober 1982

Verdens største motionsløb

I samarbejde med Hjerteforeningen og Danmarks TRIM-komite arrangerer Fyns Amtsudvalg for Skoleidræt fredag den 15. oktober - den sidste dag før efterårsferien - et motionsløb, der allerede nu tegner til at blive verdens største motionsløb. Allerede midt i september havde 105 fynske skoler tilmeldt sig med ca. 36.000 deltagende elever, og man regner med at komme op på et langt højere deltagerantal

inden selve løbet finder sted. Hovedformålet med motionsarrangementet er at motivere fynske skoleelever, lærere og øvrigt personale på skolerne til at dyrke regelmæssig motion. Man håber, at det store fællesløb vil være en medvirkende faktor til, at man på de enkelte skoler vil arrangere fortræning, bl. a. i idrætsstierne og at man vil opfordre eleverne til selvtæring i fritiden (eventuelt sammen med forældrene) og ud-

lægge faste motionsruter af forskellig længde i skolernes nærhed, hvor interesserede kan selvtæring.

Bliver arrangementet en succes, vil udvalget arbejde for, at ideen tages op i landets øvrige amter, således at der med tiden kan skabes en tradition for, at samtlige danske skoler afholder en fælles årlig motionsdag.

Løbet finder sted i tiden fra klokken 11 til 14, og der kan frit vælges mellem ruter på 3, 5 og 10 kilometers længde. Ruterne vil blive lagt i umiddelbar nærhed af de enkelte deltagende skoler, og skolerne kan efter eget ønske frit indlægge eventuelle konkurrencer

Melfar Posten, 22. september 1982.

Lokal-Avisen, 6. oktober 1982.

Verdens største kondi-løb

Fredag den 15. oktober afvikles »De fynske skolars motionsløb«, som, hvis alle deltager, bliver verdens største motionsløb med ca. 80.000 deltagere.

Ideen med løbet, hvortil de fleste skoler på Vestfyn allerede har meldt sig, er den at alle skoler løber samme dag og på samme tidspunkt på forskellige rutelængder afhængig af alder, således at de mindste elever løber 3 km, større elever vælger mellem 3 og 5 km, og de største har mulighed for at vælge en rute på 10 km.

De forskellige ruter bliver lagt, så størst mulig trafikikkerhed opnås, og de lokale politimyndigheder er underrettet overalt.

Arrangementet, der kan betyde en plads i den eftertragtede »Guinness' Rekordbog«, er anbefalet af Hjerteforeningen og Danmarks Trimkomite, der håber, at resultatet må blive en forøget interesse for en motionsform, hvor alle kan deltage.

Ud at jogge, skoleelever..!

Mere end 44.000 fynske skoleelever er forelagt tilmeldt Danmarks største motionsløb, der finder sted den sidste dag for efterårsferien,

fredag den 15. oktober mellem kl. 11 og 14. Motionsløbet, De fynske skolars Motionsløb, er et tilbud fra Amdsudvalget for skoleidræt.

Deltagerne, såvel skoleelever som lærere og øvrigt personale på skolerne, løber en rute på 3, 5 eller 10 km. Distancen er efter eget valg.

Kommunale skoler, amtskommunale, folkeskoler, gymnasier, efterskoler, seminarer og idræts og gymnastikhøjskoler i Fyns Amt er inviteret til at deltage. Det betyder, hvis alle skoler siger ja, at ialt 87.000 personer deltager.

Løbet foregår på egne steder fra de enkelte skoler, og formålet er at motivere elever og personale til at dyrke regelmæssig motion. Samtidig er målet at indføre en ikke konkurrencepræget disciplin i skolerens idrætsundervisning. Tit nok hører man den udtalelse, at det er den samme udvalgte flok, der deltager og får udbytte af skolerens idrætsundervisning.

Løbet arrangeres i samarbejde med Hjerteforeningen og Danmarks Trimkomite.

Fra Broby kommune deltager Postoppildningsskolen med 4-500 løbere. De små distancer på 3 og 5 km er lagt på veje uden trafik, men på 10 km distancen må en del af ruten foregå på vejen mellem Brobyværk og Allerup. Ellers løber man i naturskønne områder i kommunen.

Fra Allested-Vejle skole deltager 250 elever, lærere og andet personale. Både friskole- og efter-

skoledelingen i Nr. Broby deltager med ialt 150 løbere.

På nuværende tidspunkt er godt 3000 deltagere tilmeldt fra Fåborg kommune. Sundskolen, Enghaveskolen og Fåborg-gymnasium har slået sig sammen og løber fælles. Deltagerantallet fra de tre skoler nærmer sig 1000.

Fra Fåborg kommune medvirker øvrigt Toftedalskolen, Vester Åby skole, Astrup skole og Bernstorffsmindede Efter-skole.

Alle tre skoler i Hårby kommune medvirker, Hårby, Dreslette og Jordløse skoler med ialt ca. 900 deltagere.

Helnæs skole medvirker, dog kun med ruterne 3 og 5 km. Det skyldes, at der kun er elever til og med 5. årgang. Ialt 21 elever fra Helnæs skole deltager i løbet.

Også i Glamsbjerg kommune er alle skoler tilmeldt. Der bliver derfor mindst 1500 deltagere til løbet. Fra Glamsbjerg-skolen har man opfordret foreldrene til at løbe med på de tre ruter, både for børnenes og deres egen skyld. Hvis de fynske skolars motionsløb bliver en succes, som alt tegner til, vil det formodentlig smitte til de øvrige amter i Danmark.

Kommunaltidende, 29. september 1982.

Vestfyns Avis, Fåborg Posten, 6. oktober 1982.

OMRÅDEAVISEN 12/10-82

Motion for skoleelever

- og deres lærere på fredag. Hvis De fredag synes De møder lidt for mange børn og unge uden for skolen, men i skoletiden, så er det ikke elever, der er startet for tidligt på efterårsferien. Tværtimod er det hårdt arbejde, idet Amdsudvalget for Skoleidræt i samarbejde med Hjerteforeningen og Danmarks Trim Komite har arrangeret et motionsløb, den sidste skoledag før efterårsferien. Formålet er at motivere elever, lærere og øvrigt personale på skolerne til at dyrke mere motion.

Målet er ikke konkurrence idet distancerne er på 3, 5 og 10 km, så alle kan deltage - også de mere satte blandt personalet. Der er tre timer til at gennemføre de forskellige distancer.

Vis hensyn

På Nordfyn er alle skolerne i Sønderø kommune tilmeldt projektet, og også på Bogense skole har man trukket i joggingdragten og stiller op i skarpt lunte-trav.

Man beder trafikanterne tage hensyn til de løbende, gående og sikkert forpustede lærere og elever, der på denne dag får masser af frisk luft i lungerne, så de kan klare at holde en uges efterårsferie umiddelbart derefter.



Områdeavisen, 12. oktober 1982.

MORGENAVISEN
Jyllands-Posten

ONSDAG DEN 13. OKTOBER 1982

Fynske skoler sender 55.000 på motion

Elever og lærere på 172 fynske skoler arrangerer fredag det hidtil største motionsløb i Danmark. Arrangørerne - og det er amtsudvalget for skoleidræt - regner optimistisk med 55.000 deltagere.

De mange aktive kan vælge mellem at løbe tre, fem eller 10 kilometer. Det er arrangørernes håb, at motionsløbet bliver en fast årlig begivenhed, som ikke blot fynboerne - men hele landet deltager i.

Jyllandsposten, 13. oktober 1982.

Skole-jogging

Skoleelever, lærere og andet personale med tilknytning til skolerne skal lære at motionere regelmæssigt. Det er noget af baggrunden for, at amtsudvalget for skoleidræt har gjort fredag den 15. oktober til løbsdag for »De fynske skolers motionsløb«. På denne dag regner arrangøren med, at mindst 40.000 personer fra skoler på hele Fyn drager ud og jogge.

474 er med

Østre Skole deltager med ikke færre end 474 elever og lærere i »De fynske skolers motionsløb« på fredag fra kl. 11 til 14 — et arrangement der gennemføres i samarbejde med skolens forældreforening.

På de tre ruter er det nødvendigt med trafikvagter flere steder, og desuden vil forældre være behjælpelige med uddeling af forfriskninger — stillet gratis til rådighed

af Niels Bent, Tuborg — og med løbskontrol ved målet.

Der bliver 275 deltagere på 3 km-ruten, hvor starten går kl. 11.15. Kl. 11.05 starter 146 på 5 km-ruten, og kl. 11.00 begiver 53 sig ud på ruten på 10 km.

Starten foregår i Ottens Hul på Øksenbergvej, og det er forældreforeningens forkvinde, Rikke Fredeløkke, der er starter.

Uge Avisen, Odense, 13. oktober 1982.

Svendborg Posten, 13. oktober 1982.

Skolebørnene motionerer sig i form til efterårsferien

Skole-elever, lærere-, forældre og borgere over hele øen skal deltage i »De fynske skolers motionsløb«, fredag den 15. okt. - sidste skoledag før ferien

Skolebørnene ved de langlandske skoler skal ud at løbe på fredag. Det skal faktisk alle fynske skoleelever, idet Fyns Skoleidræt i samarbejde med Hjerteforeningen og TRIM på sidste skoledag inden efterårsferien arrangerer motionsløb på skolerne i alle fynske kommuner.

I alt 50.000 skolebørn er tilmeldt til motionsløbene rundt omkring - men ikke kun eleverne skal løbe. Lærere, forældre og ansatte ved skolerne opfordres til at deltage i motionsløbene.

Motionsløbene laves for at gøre reklame for motion, siger gymnastiklærer, Leif Christensen, Rudkøbing skole.

Arrangementet er det største af sin art i Danmark, og det afholdes kun på Fyn. Næste år er det meningen at få resten af landet med.

Eleverne har de sidste par uger været ude at løbe for at vænne sig til tanken, både fysisk og psykisk, inden de på fredag kan vælge mel-

lem tre-fem og 10 kilometers ruter.

Der udleveres diplomer til børnene - men der er ikke tale om konkurrence. Og vi har opfordret børnene til, at de tager det stille og roligt, forklarer Leif Christensen.

Longelse skole fylder 20 år

Longelse skole kombinerer motionsdagen med også at fejre skolens 20 års jubilæum. Det sker foruden motionsløbet med, at der serveres cacao og kage-mand, børnene skal plante et lindetræ ved skolen. Da skolen åbnede for 20 år siden i 1962 skrev de lokale aviser en del om begivenheden. Longelse skole har fået lavet fotostater med avisforsiderne fra dengang, og de bliver afsløret sammen med fotografier af skolebørn igennem tiderne.

Skoledagen på Longelse skole starter kl. 8.35, hvor de 130 elever, forældre og lærere hejser flaget - og for-

mentlig holder skoleinspektør, Ole Borch, en tale om skolen og dens historie.

Aktivitetsteg

Mens for eksempel Rudkøbing skole har almindelig skolegang de tre første timer på fredag, inden skolen sammen med byens to efterskoler starter motionsløbene fra hallen, så begynder Humble Centralskole allerede kl. 8.30 med aktivitetsteg på Humble stadion. Eleverne inddeles i hold på tværs af skoleårgangene og så ellers afsted til de 18 poster, hvor forskellige morsomme opgaver venter.

Efter aktivitetstegen tager elever, lærere og forældre afsted på de to motions-ruter på henholdsvis fem og 10 kilometer.

Leif Christensen, gymnastiklæreren fra Rudkøbing, opfordrer til, at borgere, der ikke har forbindelse med skolerne, også deltager i motionsløbene i de tre langlandske kommuner.



AMTSUDVALGET, FYNS AMT
i samarbejde med

DANMARKS TRIM-KOMITE
OG
HJERTEFORENINGEN

arrangerer

**DE FYNske
SKOLERS
MOTIONSLØB**

**fredag den 15. oktober
i tidsrummet mellem kl. 10 og 14**

Dette medfører, at der på Sønder sø kommunes veje og gader vil være ca. 1600 børn, unge, forældre og lærere som opfordrer til særlig hensyntagen fra den kørende trafik.



TRIM

Øboen, Langeland, Uge 41 1982.

Områdeavisen, Sønder sø, 12. oktober 1982.

Krop er centrum istedet for hjernen

Trim-T i Tryggelev

Torsdag 16. sept

Der er ikke gymnastik nok i Folkeskolen. Børnene og de unge bliver i dårlig fysisk form.

Det er en del af den kritik, der fra nogle sider rettes mod Folkeskolens gymnastikundervisning. Og man søger at rode lidt bod på det på Tryggelev Skole i dagene op til efterårsferien i oktober.

- Vi holder emne-dage de tre sidste dage inden efterårsferien og der vil vi sætte kroppen i centrum i stedet for hjernen, som ellers er det i skolen. Vi vil simpelthen give børnene en fornemmelse af, hvor godt og dejligt det er, at holde sig i form. Og nogle metoder efter hvilke de kan gøre det, fortæller Peter Henriksen fra Tryggelev Skole.

Dagene kaldes Trim-T. Og det bliver d. 13., 14. og 15. oktober. Programmet for de tre dage indeholder både teori og praktik, men mest af det sidste så resultaterne kan mærkes direkte. Teorien vil bl.a. gælde hjertet og hvordan man kan måle kondien.

Praksis byder bl.a. på fælles opvarmingsgymnastik i skolegården, orienteringsløb, jogging, folkedans, boldspil og styrketræning. Og så gå-ture.

- Vi vil prøve en af dagene at vide børnene, hvor dejligt det er at gå og opleve naturen omkring sig. Ikke bare gå en halv time, men gå ud over det punkt, hvor man bliver lidt øm, og op-dage, det er dejligt at gå, siger Peter Henriksen.

Den sidste dag bliver kombineret med de fynske skolers motionsløb, der holdes over hele Fyn og hele forestillingen slutes med fælles folkedans i skolegården.

Fyns Amts Avis,
14. september 1982.

Danmarks største motionsløb

■ ODENSE: De fynske skolers motionsløb på fredag bliver Danmarks største motionsløb. Der er tilmeldt et halvt hundrede tusinde elever fra fynske skoler, og de tårner kl. 11 ud på tre forskellige ruter, fra 3 km. til 10 km. arrangeret af og omkring den enkelte skole. Over hundrede skoler er meldt til løbet, som arrangeres af amtsudvalget for skoleidræt. Det er arrangørernes hensigt, at løbet vil motivere de enkelte skoler til at lave fortræning og eftertræning med deltagelse ikke alene af skoleeleverne, men gerne i selskab med forældrene.

Landsavisen, AKTUELT,
11. oktober 1982.

Skole-motion

Fredag d. 15 oktober, sidste dag før efterårsferien, afholdes det hidtil største motionsløb i Danmark. Løbet er arrangeret af Fyns Amt der har indgået et samarbejde med Hjerteforeningen og Danmarks Trim-komité. Alle fynske folke- og specialskoler, friskoler - og private grundskoler, gymnasier, efterskoler, seminarier og idræts- og gymnastikhøjskoler er inviteret til at deltage. Formålet med løbet er at gøre elever og lærere interesserede i at dyrke regelmæssig idræt.

Man regner med at de tilmeldte skoler vil træne forud, og at man med løbet vil sætte punktum for udendørsundervisningen.

I Svendborg Amt er der allerede tilmeldt fem skoler: Rantzausminde skole, Tved skole, Hømarksskolen, Sk rup skole, og Østre skole. Der er lavet tre ruter på henholdsvis tre, fem og ti km. Skolerne prøvert arrangere det sådan at de forskellige skolers ruter krydser hinanden. Deltagerne er lige fra fem til sytten år, og det er op til den enkelte elev, hvor langt han/hun vil løbe, dog skal dem fra tredje klasse og ned efter have tilladelse, hvis de vil løbe over 3 km. Hvis alle de inviterede melder sig vil der blive 87000 deltagere. Ikke alle skoler er tilmeldt endnu, derfor opfordrer Amtsudvalget samtlige elever, som er interesseret i arrangementet i at deltage.



UGEAVISEN SVENDBORG

ONSDAG D 29/9-82

Ugeavisen, Svendborg,
29. september 1982.

Klar til start - Løb!

Tusinder deltager i »De Fynske Skolers Motionsløb« i morgen

Fyns Amts Avis, 14. oktober 1982.

54.000 til motionsløb

Det hidtil største motionsarrangement i Danmark afvikles i dag på Fyn, hvor 54.000 skoleelever og lærere fra 172 fynske skoler deltager i et stort idrætsarrangement. Løbet afvikles over distancerne 3, 5, og 10 km. mellem 11 og 14. Kun Middelfart kommune deltager ikke.

56.000 ud at løbe på Fyn i morgen

»De Fynske Skolers Motionsløb« bliver med 56.000 deltagere fra 181 skoler Danmarks største motionsarrangement på en enkelt dag. Arrangementet afvikles på ruter over 3, 5 og 10 km omkring den enkelte skole i morgen mellem kl. 11 og 14.

- Fristen for tilmelding udløber først i dag. Vi venter højest nogle få hundrede deltagere mere. Men vi er sandelig også ovenud tilfredse. Antallet af deltagere overgår vore forventninger, siger sekretær i Amdsudvalget for Skoleidræt i Fyns Amt, Leif Andersen, Odense.

Otte kommuner har tilmeldelse fra alle sine skoler. Det gælder Glamsbjerg, Haarby, Marstal, Nr. Åby, Ullerslev, Vissenbjerg, Langeskov og Ærøskøbing. Fra de øvrige kommuner - med undtagelse af Middelfart deltager de fleste skoler i arrangementet.

- Det gælder ikke om at komme først, påpeger initiativtagerne.

Målet er at indføre en ikke konkurrence-præget disciplin i skolernes idrætsundervisning.

to-la

SÅDAN LØBES DER PÅ DE ENKELTE SKOLER: SIDE 2

Politiken, 15. oktober 1982.

Fyns Amts Avis, 14. oktober 1982.

De fynske skolers motionsløb

Fredag den 15. oktober fra kl. 11-14 arrangerer Amdsudvalget for Skoleidræt, Fyns Amt - Hjerteforeningen samt Danmarks TRIM-komité motionsløb for fynske skoleelever, lærere og øvrigt personale på skolerne. For hele Fyn er der tilmeldt ca. 50.000 elever til De fynske skolers motionsløb.

Motionsløbet foregår på de enkelte skoler, i parker, på stier, skove og marker m.m. - altså steder, hvor der ingen trafik er.

Ruterne er opdelt i 3 forskellige længder på henholdsvis 3 - 5 og 10 km.

I Ullerslev deltager Ullerslev Centralskole i motionsløbet - Alle skolens elever deltager i løbet og de vil alle blive understøttet med et startkort, så alle elever får noteret tiden for deres gennemløb.

Under løbet vil der blive serveret forfriskning i form af læskedrik som er skænket af Ullerslev Brugs.

Når De fynske skolers motionsløb er slut vil alle elever der har gennemført, få uddelveret et diplom.



1000 elever motionsløber

ASSENS - Næsten 1000 elever fra skolerne i Assens afviklede i middagstimerne i dag et motionsløb, som er blevet til på initiativ af amdsudvalget for skoleidræt i Fyns Amt. Eleverne var fordelt på tre ruter på henholdsvis tre, fem og 10 kilometer.

Østfyns Avis, 14. oktober 1982.

Fyens Stiftstidende, 15. oktober 1982.

FYNS AMTS AVIS

Alle klar! Løb!

I morgen går det løs med »De Fynske Skolers Motionsløb« på sidste skoledag inden efterårsferien.

Nogle steder er nærliggende skoler gået sammen om arrangementet.

Der løbes i morgen inden for tidsrummet mellem kl. 11 og kl. 14. Ruterne er først og fremmest henlagt til stier, skovveje, parker og mindre befærdede veje rundt om på Fyn.

Mange skoler har en sundhedsafdeling tilknyttet motionsløbet. Men det gælder ikke alle skoler.

Hvem kan så løbe 10 km? Det kan såmænd enhver rask skoleelev, hvis vedkommende forstår at anlægge et rimeligt udgangstempo.

Det overordnede formål er at motivere de fynske skoleelever til at dyrke regelmæssig motion, og det gøres bl. a. ved i forbindelse med motionsløbene at informere om forskellige motionsformer til fremme af trivsel og velvære.

Herunder nærmere om de enkelte skolers deltagelse.

SVENDBORG:

I Svendborg-området deltager 3300 elever fra ni skoler. En del af de større kommuneskoler har tilmeldt sig, fremgår det af arrangørernes indberetninger, undtagelserne er dog Thurø Skole, Byskolen og Vestre Skole.

Statsinstitutionerne som seminariet i Skårup og gymnasiet i Svendborg glimrer begge ved deres manglende tilmeldinger. De ni tilmeldte skoler er: Hømarksskolen, Nordre Skole, Østre Skole og Haahrs Skole i Svendborg, Sundhøjsskolen og Lundby Skole på Tåsinge, Rantzausminde Skole, Tvød Skole og Rantzausminde Skole.

ÆRØ:

1121 elever fra fem ærøske skoler slutter dagen inden efterårsferien som deltagere i De Fynske skolers motionsløb. De har trænet flittigt sammen med deres lærere op til arrangementet, og kun regn kan få



kondi-dagen til at mislykkes.

Som alle andre steder er der tre strækninger at løbe/gå på. Størst interesse har 3 km turen haft. Den skal 469 elever ud på, 320 har valgt 5 km og 332 skal prøve kræfter med 10 km. Deltagende skoler er kommuneskolerne i Søby, Ærøskøbing, Rise og Marstal samt Marstal Efterskole, der arrangerer sammen med kommuneskolen.

I Søby har man gjort lidt ekstra ud af dagen, idet 30 forældre har bagt kage til deltagerne, som de får på vendepunktet sammen med et krus saftevand.

EGEBJERG:

Langt de fleste skoler i Egebjerg kommune deltager i motionsløbet. Tre skoler i kommunens sydlige del, V. Skerninge Centralskole, V. Skerninge Friskole og Ulbølle skole er gået sammen om arrangementet, og har besluttet at give børnene mulighed for at løbe lidt længere end de foreslåede 3-5 og 10 km.

Elever fra børnehaveklasse til 3. klasse må løbe 5,5 km, mens de øvrige må vælge mellem 7,5 og 15 km.

Ruterne er lagt syd for Fåborg- Svendborglandevejen, bl.a. af den sti der går ad det gamle jernbanespor mellem Ulbølle og V. Skerninge, ellers løbes der på de mindst trafikerede asfaltveje.

Bymarksskolen i Ollerup lader eleverne vælge mellem 3-5 og 10 km., og ruten går over Stågerup og Hundstrup. For enden af hver rute er der poster, bemandede med forældre, som udsdækker forfriskninger, inden turen går hjemad igen. Kirkeby skole løber ligeledes 3-5 og 10 km.

Også Ollerup Gymnastikhøjskole går med på motionsideen og bruger formiddagen til at snakke om trim-ideen, hjerteforening o.s.v. Derefter begiver sig ud på 10 km motionsløb.

MIDTFYN:

Fra Midtfyn deltager fra Ringe kommune: Espe Skole, 132 elever, Hillerslev Sogneskole, 100, Reventlow-skolen, 57, Søllinge-Hellerup Skole, 70, Tingager-skolen, 774, Vantinge Skole, 58, og Hjemly Fri- og Efterskole, 144 elever.

Byskolerne i Ringe delta-

ger med i alt 1355 elever, der kommer fra Guldhøjskolen, Rubjerglundskolen, Midtfyns Gymnasium og Ringe Fri- og Efterskole.

Fra Ryslinge kommune er tilmeldt 230 elever fra Gislev Centralskole og 374 fra Ryslinge Sogneskole. Det giver tilsammen over 3.000 deltagere fra det midtfynske område.

LANGELAND:

Hver sjette langelænder - cirka - vil jogge rundt i naturen og se på en mængde herregårde, godser og styre gårde.

For på fjorten langelandske skoler bliver fredagen brugt som trim-dag.

Det er skolerne i Rudkøbing, Simmerbølle, Longelse, Skrøbelev, Humble, Magleby, Tryggelev-Fodslette, Tullebølle, Bøstrup, Hov, Snøde samt Rudkøbing Efterskole, Langelands Efterskole og Kassebølle Friskole. Og deltagertallet bliver på omkring 2700 deltagere.

Rudkøbing Skole, Simmerbølle Skole og de to efterskoler laver et fællesarrangement, hvor man regner med 900 deltagere. Turene er på tre, fem og ti kilometer og ruterne vil gå over vejen, gennem Fredsskoven og forbi herregården Fårevejle.

På Longelse Skole benytter man lejligheden til samtidig at fejre skolens tyve års fødselsdag, så efter motionen er der bestilt en kagemand til 250 personer.

I Tullebølle dropper man overskriften »trim-dag«, og kalder det i stedet »ud i naturen«. Og så cykler eller går man ud i naturen og laver en slags tema-timer. Men motionen får man.

Ellers følger de resterende skoler amtets bud: ruter på tre, fem og ti kilometer. Gennem naturen og med medbragt førstehjælpskasse, så vablerne kan blive skåret op.

FAABORG:

I Faaborg Kommune holder Sundskolen, gymnasiet og Enghaveskolen et samlet løb med fælles ruter, mens de øvrige skoler arrangerer løb hver for sig. Antal del-

tagere er: Sundskolen 600, Toftegaardsskolen 450, Vester Aaby Skole 150, Aastrup Skole 75, Enghaveskolen, Faaborg, 130, Bernstorffsminde Efterskole 50, Faaborg Gymnasium 50, Brahetrolleborg Skole 275.

Skolerne på Lys og Avarnåskø samt i Haastrup og Horne deltager ikke.

BROBY:

I Broby Kommune deltager Allested-Vejle Skole, Pontoppidan-skolen i Brobyværk samt Nr. Broby Fri- og Efterskole. Nr. Broby og V. Hæsing skoler er ikke med.

HAARBY:

I Haarby Kommune deltager alle tre skoler. Det vil sige skolerne i Dreslette, Haarby og Jordløse.

GUDME:

Gudme Kommunes skoler deltager i motionsløbet med 800 elever og lærere fra følgende skoler: Ellerup Friskole, Oure Friskole, Vejstrup Skolehjem, Gudbjerg Skole, Set. Michael Skole, Oure Skole og Gudme Skole.

Lederne anmoder indtrængende om, at forbi-passende lader markerings-pilene stå, eftersom de angiver løbsretningen. Pilene skal nok blive fjernet efter løbet, lover ledelsen.

NYBORG:

I Nyborg kommune skal omkring 2500 elever, lærere, forældre og andet skolepersonale på motionsløb.

Af kommunens 14 skoler er følgende syv tilmeldt: Avnslev (225), Borgerskovskolen (550), Birkhovedskolen (470), Skovparksskolen (600), Vestervold skole (400), Vestvinge (200) og Stella Maris Skole (100).

ØRBÆK:

I Ørbæk kommune arrangerer fem ud af kommunens seks skoler motionsløb:

Frørup Centralskole, Herrested Skole, Juulskovskolen, Svindinge Skole og Ørbæk skole.

I alt deltager omkring 1100 fra Ørbæk.



Arm- og benmusklerne var hovedpunktet under styrketræningen i gymnastiksalen. Foto: Lars Christen Wamberg

Hele skolen løber og danser

Motions-emednede på Tryggelev-Fodslette Skole

Håret hang i volds striber, gummikøse var omdannet til store jordklumper og buksebæne overstønkede med moosderpletter.

Men humøret og kind-kuløren fejlede ikke noget. Hele Tryggelev-Fodslette skole var i går løvet om til et stort motionscenter, hvor alle eleverne fik kroppen rørt - både indendørs og udendørs. Og musikken fortsætter og slutter med den fælles-fynske trim-dag på fredag.

Dagen i går startede med

et fælles opvarmingsprogram i skolegården og så var der ellers gang i aktiviteterne: styrketræning, fællesdans, skulptur, løgning og orienteringsløb.

- Vi bruger disse dage til motionen, fordi børnene skal ikke få sig rart nok i skoletiden, sagde skoleinspektør Peter Henriksen. Da vi samtidig altså bliver beskyldt for, at vi er for boglige i folkeskolen, synes vi, der var en anledning til at lære børnene, hvordan de bevidst kan bruge kroppen.

- Kroppen skal altid være i centrum, fortsatte Peter Henriksen. Og eleverne skal opleve, at der findes flere måder at komme i form på.

Orienteringsløbet for de store klasser bestod af uld-løve puder, hvor eleverne skulle løse små opgaver. Resultatet var uld-løve bogstaver, som skulle sættes, så de dannede Hærbetjentens slogan: Løb for livet.

- I det hele taget drejer vores dage sig om hjertet. Vi forklarer nogle af de helt

elementære ting omkring hjertet og viser børnene, hvordan man laver sund søvnemad. For maden er jo også en del af helheden.

Med grinet i gymnastiksalen, hvor fjerde og femteklasserne var i gang med styrketræning, ind det om om en del af forløbet var opfyldt. Børnene lærte at arbejde sammen ud at være søde mod hinanden - måske fordi dansen blev gennemført uden konkurrence.

17

Fyns Amts Avis, 14. oktober 1982.

Sunde dage for eleverne på Ærøskøbing skole

Mad, motion, sport, røg, narko og druk til debat

Hvad er sundt at spise - hvad er usundt?

Hvad sker der, når man drikker spiritus, og hvorfor reagerer man langsomere?

Hvorfor stiger pulsen, når man ryger?

De spørgsmål og et hav af andre endevendes i disse dage af eleverne på Ærøskøbing skole. Al regelmæssig undervisning er droppet, og i stedet er to hele dage helliget emner med tyngden lagt på elevernes sundhed i hverdagen.

Eleverne er opdelt i hold på tværs af alle årgange, og sammen med lærerne, som har tilrettelagt emnedage-

ne, er man i gang med at besvare de mange spørgsmål.

Eleverne har kunnet vælge mellem syv hold, og emnerne er sund mad, motion, kroppen, alkohol, narko og røg, miljø på arbejdspladsen og revy. Og der er både praksis og teori i form af undervisning, film, egne forsøg o.s.v.

F. eks. holdet kroppen: Her testes elevernes smags-løg, lugtesansen, blodtrykket samt andre af kroppens sanser.

Eller narko/røg: Puls-slagene måles før og efter rygning, giftstoffernes indvirken på organismen

gennemgås, illustreret af to film.

Emnedagene er ikke alene en mulighed for at koncentrere undervisningen om emner, de giver også mulighed for at sætte mange forskellige årgange sammen, og det har for dette eksperiment vedkommende vist sig at være givtigt. Så givtigt, at man på lærerværelset allerede nu planlægger et lignende emne-projekt næste år.

Det 7. hold - revy holdet - bruger de to emnedage til at skrive tekst til en revy, som de opfører fredag for de øvrige elever på skolen.



Can man lugte forskel på eddike og parfume? Det var et af forsøgene om lugtesanserne hos "Kroppen".



Kondicykler og stopure i samarbejde er afslørende. Motions- og orienteringsløb fik deres sag for i Arrebøhallen, da kondicyklerne skulle trædes

Fyns Amts Avis, 14. oktober 1982.

Fem Kerteminde-skoler med i kæmpe-arrangement

Eleverne skal ud i motionsløb, som over hele landet samler 54.000 deltagere

Skoleelever, lærere og andet personale fra fem af skolerne i Kerteminde kommune tørner i morgen ud på et motionsløb, der i alt har omkring 54.000 deltagere fra 172 skoler på hele Fyn.

De Fynske Skolers Motionsløb hedder løbet, og det er planen at gøre løbet til en tradition — en fast årlig begivenhed — på Fyn. Løbet afvikles med tre forskellige distancer, tre kilometer, fem kilometer og ti kilometer og dermed bliver der stor aktivitet på stier,

skovveje og andre småveje i Kerteminde og omegn i morgen.

Selvom det hedder et motionsløb, er det tilladt at gå ruten igennem, og man bestemmer selv, hvilken rutelængde man vil give sig i kast med.

De fem skoler, der er tilmeldt løbet i Kerteminde er Fjordvangsskolen, Kerteminde Skole, Mesinge Skole, Nymarksskolen og Kertemindeegnens Friskole, men arrangørerne fra skoleidrætten modtager tilmel-

dingen så sent som i dag, så går det lynhurtigt, kan de sidste skoler også nå med.

Kjerteminde Avis, 14. oktober 1982.

Arrangementsudvalget venter i spænding på fredagens komme – vil alt mon fungere som planlagt? Hvordan bliver vejret?

Vil den efterfølgende evaluering give svaret på, om ideen har været bæredygtig?

Skal der satses på et tilsvarende arrangement næste år? Og måske også de efterfølgende år?

Vil motionsløbstanken brede sig til de øvrige amter?

o.s.v – o.s.v – o.s.v !!

På dagen – fredag den 15. oktober – bringer Fyens Stiftstidende denne rubrik på forsiden:

Start! - Alle 50.000



Den knivskarpe konkurrence var bandlyst. Tidtagning måtte deltagerne selv finde ud af. Sådan var indstillingen i et af verdens største motionsløb, der sluttede for få timer siden rundt om på fynske skoler.

Mellem kl. 11 og kl. 14 i dag var over 50.000 fynske skole-

elever ude at løbe tre, fem eller 10 km ved De Fynske Skolers Motionsløb, som blev løbet for første gang. På Bøgehøjskolen i Årslev blev omkring 550 skoleelever f.eks. varmet grundigt og kvalificeret op af borgmester Erling Christensen - selv ivrig fodboldspiller - inden tu-

ren gik ud på ruter lagt af Amdsudvalget for Skoleidræt på Fyn i samarbejde med Danmarks Trimkomité og Hjerteforeningen.

Formålet med løbet var at motivere alle fynske skoleelever til at dyrke regelmæssig motion.

Skoler fra samtlige 32 fynske kommuner deltog i motionsløbet, som skal gentages næste år. Foto: Benny Ahlmann-Jensen.

Se reportagen fra løbet i Stiftstidende i morgen.

Fyens Stiftstidende, 15. oktober 1982.

Det viser sig, at den opstillede model for indrapportering af antal deltagere og antal løbne kilometer fra de enkelte skoler gennem de kommunale kontaktpersoner til arrangementsudvalget forløber perfekt, hvilket giver et imponerende samlet løbsresultat.

Skema over indberetningstider af løbsresultater.



Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særlev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.

Sekretær: Leif Andersen, Støllevej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

DE FYNSKE SKOLERS MOTIONS LØB

Kontakten til jer fredag den 15. oktober vil finde sted efter følgende skema :

CA. tidspunkt	ARRANGEMENTSUDVALGET			
	Leif Andersen (16 40 18)	Henning Brix (10 94 07)	Bodil Pedersen (96 44 47)	Geert Fogstrup (72 17 58)
15.15	BROBY Ove Egdal	ODENSE 2 Lene Mygenf.	BOGENSE Sv.E.E.-Hansen	ASSENS Poul Bertelsen
15.20	EGBJERG Lars Hansen	ODENSE 3 Grethe Jacobs.	MUNKEBØ Helle Hermans.	EJBY P.E. Kjer
15.25	GUDME Henrik W. Jørg.	ODENSE 4 Ole Thaisen	RINGE Henning Storm	FÅBORG Preben Peders.
15.30	MARSTAL Bente Lyngesen	ODENSE 5 Kai Madsen	RYSLINGE Anders Hein	HÅRBY Lisbeth Jørg.
15.35	RUDKØBING Leif Christens.	ODENSE 7 Holger Henriks.	ØRBÆK Minna Lyder	NR. ÅBY Tove Martinus.
15.40	SVENDBORG Per Markvardsen	ODENSE 8 Gunner Kristia.	ÅRSLEV Inge Amelung	TOMMERUP Alice Tagge
15.45	SYDLANGELAND John Gornitzka	KERTEMINDE Hanne Weisdal	NYBORG Ole Wildt-And.	VISSENBJERG Ejvind Egdal
15.50	TRANEKØR Maja Knudsen	ULLERSLEV Bente Kristian.	ÆRSKØBING Dorte Sindal	ÅRUP Jørgen D. Niel.
15.55	ODENSE 1 Leif Andersen	LANGESKOV Ole Jensen	OTTERUP Ole Einfeldt	MIDDELFART Svend Andkjær
16.00		ODENSE 6 Henning Brix	SØNDERØ Bodil Pedersen	GLAMSBJERG Geert Fogstrup

HUSK : Det er arrangementsudvalget, der ringer til jer. Ring kun til jeres kontaktperson i arrangementsudvalget, hvis I ikke er blevet kontaktet senest kl. 16.15.

Fyens Stiftstidende bruger forsiden af lørdagens 2. sektion på omtale af og billeder fra fredagens motionsløb.

Løbetur på

282.482 km

Vådt -
men
farverigt da
de fynske
skoleelever
løb



Store vandpytter og kold blæst mødte deltagerne, hvoraf flere af de mindste foretrak at gå sammen med voksne.

Fyens Stiftstidende, 16. oktober 1982.

Fyens Stiftstidendes referat og evaluering af "De Fynske Skolers Motionsløb 1982".

Deltagere: 55.214

Uheld: Ingen

Kommentarer: Kun positive

Sådan så situationen ud for Henning Brix fra Amtsudvalget for skoleidræt på Fyn ved 18-tiden i aftes efter, at et af verdens største motionsarrangementer havde fundet sted på Fyn: De Fynske Skolers Motionsløb.

— Jeg har ikke kendskab til uheld af nogen art på nuværende tidspunkt, men har kun hørt en masse positive kommentarer, sagde en glad Henning Brix til Stiftstidende.

Kun vejret har vi ikke haft med os.

I alt løb 51.664 skoleelever, 2886 lærere og 664 forældre.

De 55.214 deltagere tilbagedagde i alt 282.482 km.

Våd oktoberhimmel

Jøgging-dragter i alle farver, fri løbestil og pauser efter eget

ønske var ingredienser i et løb, som blev en succes, selv om mange af skoleeleverne lignede våde mus efter tre, fem eller 10 km under en våd oktoberhimmel. De mindste gik i følgeskab med voksne, men ellers løb de. Drengene og pigerne på forskellige trin, aldersmæssigt og kondimæssigt. Nogle i korte bukser og kort trøje. Nogle i træningsdragter, andre i almindeligt tøj. Nogle havde trods den unge alder allerede reklamer for Nike, Adidas, Hummel m.m. sammen med løbsnumre syet eller hæftet på trøjen.

Men tider havde ikke nogen betydning i går. Det gjaldt blot om at gennemføre, hvad enten det var tre, fem eller 10 km.

Hårde konkurrencer var ikke tilladt, men de bløde var OK, al hvor mange kilometre en klasse tilsammen løb eller en hel skole.

Løbeglæden

Sjaskvåde kom de i mål, men i højt humør som f. eks. ved Eventyrløbsruten i Odense, der blev brugt af ikke færre end fem odenseanske skoler.

Mellem store pytter, i silende regn og med en kold vind i ansigtet stred de sig frem. Nogle ikke meget større end tobak for en skilling, men med en ukuelig vilje i den klassiske løbestil for børn. Utvunget og let som om løbeglæden havde et tov om maven på dem og roligt trak dem fremad, hvor voksne motionister ofte bliver urets slave og fristes til de ekstra skridt, der tvinger smerterne frem.

Men børn kan godt løbe hurtigt. Som den 10-årige

Michael Madsen der kom i mål på Højstrupskolen under 50 minutter for en løbetur på 10 km.

Rundt om på Fyn

Fra otte kommuner — Glamsbjerg, Hårby, Lange-skov, Marstal, Nr. Åby, Ul-lerslev, Vissenbjerg og Ærø-skøbing deltog samtlige skoler, hvilket omfattede kommunale og amtskommunale folke- og specialskoler, privatskoler, fri- og efterskoler, gymnasier samt idræts- og gymnastikhøjskoler, mens de fleste skoler fra Fyns resterende kommuner deltog i arrangementet. Med Middelfart som undtagelse. Her deltog ingen kommuneskole, så den amtskommunale Skrillingeskolen var ene om at repræsentere kommunen.

Det er tanken at gøre De Fynske Skolers Motionsløb til en fast årlig begivenhed, og arrangørerne vil meget gerne lade det øvrige land stjæle ideen.

Så det tør nok siges, at Morgenpostens udfordring 30. maj i år blev fulgt op.

Avisen skrev om 80.000 deltagere i et motionsløb i New Zealand, og det fik de to odenseanske idrætslærere Henning Brix og Leif Andersen på ideen: Sådan et løb kan arrangeres for fynske skoleelever.

Amtsudvalget for Skoleidræt på Fyn nedsatte et arrangementsudvalg med bl. a. de to, og så gik invitationen rundt til de 32 fynske kommuner. I alt deltog 189 skoler i løbet i går, og der blev hvert sted løbet i nærheden af skolen.

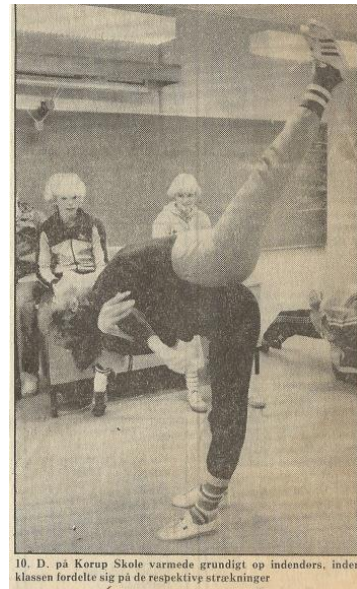
Billeder fra Fyens Stiftstidende.



De deltagende skoler havde hver lagt en rute i nærheden af skolen til motionsløbet. Her er friske fyre fra Korup Skole ved Odense ude på ruten i et dynamisk antrif



Her er der ikke meget mere end tobak for en skilling, men løbestilen er charmerende.



10. D. på Korup Skole varmede grundigt op indendørs, inden klassen fordelte sig på de respektive strækninger

Fyens Stiftstidende, 16. oktober 1982.

Fuld fart fremad

Men ikke mere end du kan tåle lød devisen, da De Fynske Skolers Motionsløb i formiddags løb af stabelen



Der var højt humør og fart over feltet ude på ruten, der gik ad Hans Schacksvej ud mod Munkebo. Man holdt sig til cykelstien, og flokken her er på vej mod mål hjemme på skolen.

Med høje jubelråb og V-tegn blev Fjordvangskolens syv klasser og børnehaveklassen klokken 11.15 i formiddags sendt afsted på De Fynske Skolers motionsløb.

Børnene havde masser af formaninger og gode råd med i baglommen, og i strømpen havde de hver sin grønne kontrolseddel. Seddelen skulle klippes ved et af de tre mærker, der stod på ruten.

Ruten gik lige ud ad landevejen, bogstavelig talt, Fjordvangskolen valgte nemlig at løbe ud ad Hans Schacksvej mod Munkebo. Mærkerne stod med en afstand af henholdsvis halvdelen, to-en-halv og fem kilometer fra Fjordvangskolen, så ruterne blev på tre, fem og ti kilometer.

Formålet med dette løb var først og fremmest at give børnene en motivering til at gå i gang med at dyrke regelmæssig motion, siger skoleinspektør Niels Steinfeldt.

Niels Steinfeldt mener ikke, idrætten bør være konkurrence-domineret, og heller ikke dette løb, der ikke blev løbet for at få den bedste tid, men for at gennemføre.

— Det var også tilladt at gå strækningen igennem, fortæller Niels Steinfeldt og siger: — Jeg tror ikke, eleverne kunne finde på at trække hinanden op til at konkurrere om hvem, der er hurtigst. Vore erfaringer er, at børnene simpelthen ikke presser sig mere end de selv synes, de kan holde til.

— Tanken var at få så mange som muligt ud at motionere på samme tid, og arrangørerne regner med, at omkring 80.000 skoleelever og lærere over hele Fyn, deltog i løbet, siger Niels Steinfeldt og fortæller, at ideen stammer fra New Zealand, hvor man i mange år har prælet med verdens største motionsløb.

— Men den rekord agter vi at snuppe om et par år, hvis alt går vel, siger skoleinspektøren og forklarer: — Det er nemlig meningen, at hele Danmark skal med i arrangementet, helst allerede til næste år.

Alle lærere på Fjordvangskolen var med i løbet, og der var sørget for, at hver løbegruppe, der blev sendt afsted, havde en lærer med sig, så skolen kunne sikre sig, at alt gik efter planen, oplyser Niels Steinfeldt, der var skuffet over

at måtte blive hjemme.

— Men én skal jo se efter børnene, når de kommer tilbage fra ruten, siger han.

Kjerteminde Avis, fredag eftermiddag 15. oktober 1982.

Løb 7000 kilometer på knap tre timer

1224 elever, lærere og forældre fra skolerne i Kerteminde og omegn deltog i går i De Fynske Skolers Motionsløb. — Kerteminde skole løb længst, men der er også flest elever

Resultatet fra De Fynske Skolers Motionsløb i går blev over al forventning på

Fjordvangskolen. I alt 163 mennesker løb eller gik ruten langs Hans Schacksvej igennem. Tilsammen tilbagelagde elever, lærere,

nogle forældre, og en enkelt bedstemor 1062 kilometer i løbet af knap tre timer. Hurtigste løber var til-

bage efter omkring 50 minutter, men skoleinspektør Niels Steinfeldt lægger vægt på, at hurtigheden ikke betyder så meget — det er mere det, at man gennemfører.

— Og det gjorde alle, siger Niels Steinfeldt til Kjerteminde Avis og glæder sig over, at eleverne altså ikke havde overvurderet sig selv, og tilmeldt sig på for lange distancer.

— Vi havde lagt ruterne sådan at man først kunne løbe tre kilometer, derefter tage to mere, og hvis man stadig havde kræfter til det kunne man så tage de sidste fem kilometer, fortæller Carsten Holm Jensen, der er idrætsleder på Kerteminde skole.

Topscoren blandt de seks — Drigstrup skole kom med i sidste øjeblik — var Kerteminde skole, hvis lærere og elever plus en gruppe forældre tilsammen løb 3213 kilometer ned i Lundsgårdskovene. Folke-

ne fra Kerteminde skole var glædest for den korte distance, 286 valgte at løbe tre kilometer, 63 valgte fem kilometer og 174 løb ti kilometer.

På Fjordvangskolen, der har 160 elever mod Kerteminde skoles cirka 460, løb 71 ti kilometer, 38 fem kilometer, og 54 tre kilometer og totalen blev altså 1062 kilometer.

Det var næsten ligeså meget som Nymarkskolen, hvor det samlede resultat

blev 1366 kilometer. Kertemindegnens Friskoles resultat blev på 862 kilometer, Mesinge skoles lærere og elever klarede 403 kilometer, og de 35 deltagere fra Drigstrup skole tilbagelagde tilsammen 114 kilometer. I alt 7000 kilometer for deltagerne i kerteminde og omegn.

I alt deltog 1224 kerteminde i det store motionsløb, og de fordelte sig som følger på distancerne: 603 løb tre kilometer, 257 løb fem kilometer og 364 løb ti kilometer.



Så er man klar til start — her eleverne fra Kerteminde skole.

lørdag 16. oktober

Kjerteminde Avis, 16. oktober 1982.



Kondiløb på Fyn

Denne glade kondipige fra Søhussskolen ved Odense var en ud af 57.000 fynske skoleelever, som fredag gennemførte et stort anlagt motionsløb. LÆS SIDE 3



Det var børn i alle aldre, der deltog i det kæmpemæssige fynske motionsløb. Her et glimt fra Søhussskolen.

57.000 fynske skolebørn til motionsløb

Af Niels Højland

Af sted gik det over stok og sten, da 57.000 fynske skoleelever i går gennemførte det største skolemotionsløb i Danmark til dato.

Det var amtsudvalget for skoleidræt på Fyn, der gennemførte det omfattende fynske motionsarrangement i samarbejde med Danmarks Trim Komité og Hjerteforeningen.

Løbet blev afviklet over hele Fyn mellem klokken 11 og 14 i går, og der kunne løbes på de tre distancer: 3 km, 5 km og 10 km.

Kun i Middelfart kommune havde skoledirektøren nedlagt forbud mod, at kommunens skoler deltog i det store fynske fællesarrangement, oplyser arrangørerne.

Derudover var der enkelte skoler andre steder, der valgte at bruge tiden til andet end motionsløb i det regnfulde efterårsvejr.

I alt 86.000 fynske skoleelever havde mulighed for at være med, og næstformanden for skoleidrætten på Fyn, lærer Lene Mygenfordt, betegner det som overvældende, at så mange deltog.

— Ideen skulle gerne brede sig, så der næste år kan gennemføres en samlet landsdækkende skolemotionsdag, siger hun.

— Børnene skal i gang med motionsløb så tidligt som muligt — de skal lære området omkring deres skole at kende, så det bliver naturligt for dem at løbe ofte, og de skal have forældrene med.

De løb næsten 300.000 km

Fynske skolars motionsdag fantastisk vellykket

- Alle tiders. Vi håber, at arrangementet gentages næste år.

Det var den gennemgående tendens blandt de lutter positive reaktioner, som Amdsudvalget for Skoleidræt i Fyns Amt modtog fra de 181 fynske skoler, der i går deltog i »De Fynske Skolars Motionsløb«.

Nøjagtig 55.214 elever, forældre, lærere og andet personale på skolerne gen-

nemførte på ruter over 3, 5 og 10 km omkring den enkelte skole. De løb tilsammen 282.482 km. Ikke en eneste aflysning til trods for, at regnen silede ned i Odense-området, mens vejret artede sig bedre på Syd-fyn.

- Der er ikke rapporteret alvorlige uheld, og jeg tør allerede nu sige, at vi vil gøre arrangementet til en årlig tilbagevendende begivenhed, fortæller sekretær i Amdsudvalget for Skolei-

dræt, Leif Andersen, Odense.

Han ser muligheder for at udvide arrangementet med oplysninger om sundhed og motion, inden eleverne stormer ud på ruterne næste år på den sidste skoledag inden efterårsferien.

- Vort mål er at indføre en ikke konkurrence-præget disciplin i skolernes idrætsundervisning. Det ser ud til at lykkes, fastslår Leif Andersen.

to-la

Fyns Amts Avis, 16. oktober 1982.

Skole-motionsløbet:

Otte-årige ville løbe ti kilometer

To otte-årige elever på Hårby Skole havde sat sig et stort mål: 10 kilometer turen skulle gennemføres. De to børn fra 2. klasse bed tænderne sammen og nærmede sig skridt for skridt målet, men efter syv kilometer stod kræfterne ikke mål med viljen. Viceskoleinspektør Hans Hedegaard, som i sin røde Lada kørte ruten igennem for at spejde efter trætte elever, transportererede de unge trim-folk hjem til skolen.

513 skolebørn på Hårby Skole deltog i motionsløbet, som blev fløjtet til start af borgmester Børge Jensen, Hårby. Løbet var lagt an på motion alene, men halv-

delen af skoleleverne i Hårby insisterede på, at stopuret blev slået til, så lad os alligevel oplyse, at en 10. klasses elev var hurtigst på ti kilometer ruten, som han klarede på bare 39 minutter. Hele løbet var afviklet i løbet af to timer.

På Dreslette Skole deltog 99 elever i motionsløbet. Lærerne kunne ikke deltage, for sammen med en del forældre var de nødt til at fungere som færdselsvagt af hensyn til trafiksikkerheden.

Jordløse Skole undlod at lade eleverne løbe den ti kilometer lange rute. 107 børn fulgte otte lærere på ruten ud i naturen.

Løb 282.482 km

55.214 deltog i motionsløb på Fyn

55.214 skoleelever, lærere og forældre på Fyn tilbage-lagde fredag tilsammen 282.482 km i stort anlagte motionsløb, inden de tog på efterårsferie.

Det var amdsudvalget for skoleidrætten på Fyn, der i samarbejde med Trim-komiteen og Hjerteforeningen havde opfordret alle skoler i Fyns amt til i tidsrummet mellem kl. 11 og 14 fredag har arrangeret motionsløb i nærheden af de enkelte skoler.

189 skoler fulgte opfordringen, og 51.664 elever, 2886 lærere og 664 forældre deltog. Deltagerne kunne vælge mellem at løbe tre, fem eller ti km, og tilsammen blev det til den imponerende distance.

Fyns Amts Avis, 16. oktober 1982.

Vestkysten, 16. oktober 1982.

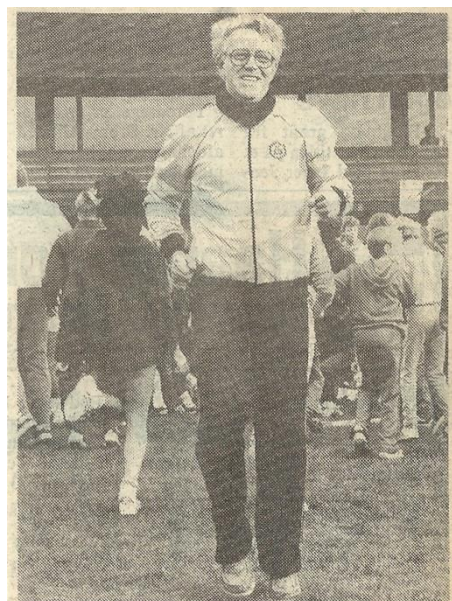
DØGN- RAPPORT

PÅ FAABORG-SKOLERNE gjorde man en del ud af start-ceremonien i forbindelse med motionsløbene fornylig. På Faaborg Gymnasium rundede højttalerne beat-musik ud over Sundet, mens ungdommen varmede musklerne op inden løbet. På Sundskolen salutterede en kanon det forestående løb samt efterårsferien lige efter. Kanonen havde lærerne lånt hos sejsportsfolket i Faaborg Sejlklub. På Enghave-skolen holdt man sig til en ganske gemen startpistol. På ingen af kommune-skolerne blev det nødvendigt at tage forbindingskassen frem. Tværtimod var der udpræget tilfredshed med arrangementet. Lærer Jørgen Dahlstrøm fra Vester Aaby Skole pointerer, at løbet i høj grad har motiveret skoleungdommen til motionering. Flere af skolebørnene har trænet op til anstrengelserne i går. Vi vil gerne være med næste år igen, siger da også lærer Preben Pedersen fra Faaborg Sundskole.

Alle elever fik sodavand

På Broby Kommunes skoler nåede regnen at sætte ind, inden motionsløbene startede. Alle gennemførte imidlertid, og selv om ruterne hyppigt bragte eleverne på mudrede skovveje, sås ingen sure miner. På kommunens største skole, Pontoppidanskolen, blev eleverne sendt på efterårsferie efter motionsløbet med en sodavand. Starten lød klokken 12, og de sidste løbere indfandt sig omkring klokken 13.45.

Feltet fra Pontoppidanskolen bestod af 395 elever samt 30 lærere. På Allested-Vejle Skole løb 189 elever i selskab med syv lærere, mens 151 elever og 9 lærere fra Nr. Broby Fri- og Efter-skole deltog.



Et af verdens største motionsløb fandt sted på Fyn i fredags. De fleste fynske skoler deltog i løbet, og såvel elever som lærere og andet personale klædte sig i jogging-dresset og begav sig ud på en af de tre distancer, tre, fem eller ti kilometer. På billedet er det skoleinspektør Jørgen Abildgren, Hårby, der gør klar til på borgmester Børge Jensens signal at spurte derudaf. - Se side 12.

Fyns Amts Avis, 18. oktober 1982.

Vestfyns Avis, Fåborg Posten, 20. oktober 1982.

5 km-ruten samlede flest

Gudme kommune havde i alt 550 deltagere i skolernes motionsløbet sidste fredag, og der blev sammenlagt løbet 2900 km.

Størst deltagelse var der ved 5 km løbet, idet der her deltog 231 skoleelever, 19 lærere og 4 forældre. I 3 km

løbet deltog 173 skoleelever, 10 lærere og 7 forældre. Løbet over de 10 km samlede 90 skoleelever, 15 lærere og 1 deltager fra forældregruppen.

Der var almindelig tilfredshed med arrangementet, som deltagerne gerne

ser gentaget næste år.

Der var deltagelse fra Ellerup Friskole, Oure Friskole, Gudbjerg skole, Gudme skole, Sct. Michaels skole, Oure, og Vejstrup Skolehjem.

Vita M

Fyns Amts Avis 19. oktober 1982.

55.000 elever motionerede

Over 55.000 elever, lærere og andet personale fra de fleste fynske skoler deltog fredag i et af verdens største motionsløb nogensinde. I enkelte kommuner, blandt andre Hårby og Glamsbjerg,

deltog samtlige skoler.

For de sydvestfynske kommuner, Fåborg, Broby, Glamsbjerg og Hårby deltog ialt ca. 6500 løbeglade i en festlig optakt til efterårsferien. Borgmester Børge Jen-

sen sendte eleverne fra Hårby skole ud på de tre distancer, tre, fem og ti

kilometer. Inden da gennemgik løberne et større opvarmningsprogram, som

var ved at tage pusten fra borgmesteren.



Der deltog ca. 900 løbere fra de tre skoler i Hårby kommune. Her er det et udpluk af deltagerne fra Hårby skole, der starter ud.



8. a fra Pontoppidan-skolen i Brobyværk er netop blevet sendt afsted fra P-pladsen ved Brobyværk-hallen. Pontoppidanskolen deltog med knap 500 løbere på de tre distancer.

Vestfyns Avis, Fåborg Posten, 20. oktober 1982.

2889 Svendborg-elever løb i alt 14.131 kilometer

Ikke færre end 2889 elever fra Svendborgs skoler deltog i de fynske skolers store motionsløb. 1322 løb 3 km, 1101 5 km og 466 10 km.

De 2889 i Svendborg-området løb 14.131 km.

Flest deltagere havde Nordre Skole med 540. Derefter fulgte Sundhøj-skolen med 505, Østre Skole med 415, Hømarksskolen med 375, Skårup Øvelsesskole med 249, Lundby Skole

med 210, Rantzausminde Skole med 140 og Tved Skole med 102 deltagere.

55.214 elever fra 189 fynske skoler var med i motionsløbet, og samlet tilbagelagde de en strækning på 282.482 km.

Svendborg Posten, 20. oktober 1982.

GIK - UGEN DER GIK - UGEN DER GIK - UGEN



Mere end 50.000 skoleelever og lærere på Fyn var ude og jogge i sidste uge. For første gang blev motionsarrangementet De Fynske Skolers Motionsløb gennemført, og der var ruter på henholdsvis tre, fem eller ti kilometer at vælge imellem. Baggrunden for dette specielle skole-arrangement er, at give børnene blod på tanden til at dyrke løb regelmæssigt. På billedet er starten gået på løbet på Korup Skole, hvor rådmand Søren Møller sendte eleverne afsted - i vådt føre og regnvejr.

Uge Avisen, Odense, 20. oktober 1982.



VESTFYNS BANK har i forbindelse med den nye VBU-konto ladet fremsille refleksbrikker. Vestfyns Bank uddelte sidste fredag 4500 refleksbrikker på skolerne i Assens, Glamsbjerg og Haarby kommuner. På billedet ses lærer Inge Nielsen og bankkonsulent Jens Pilgaard sammen med en af Skelvejskolen elever.

Uddelingen fandt sted i forbindelse med de fynske skolers motionsløb i fredags. 50.000 skoleelever motionerede. Det nederste billede er taget før starten på Skelvejskolen.



Lokal-Avisen, Vestfyn, 20. oktober 1982.

Motionsløb

Så godt som alle fynske skolebørn var sammen med lærerne og nogle forældre med til et af de største motionsløb, der har været arrangeret



Eleverne startede på Brahesholmskolen sammen med skoleleder H. C. Andersen med en cykeltur, da de skulle starte motionsløbet fra Ørsted Forsamlingshus. Starten var henlagt hertil af sikkerhedsmæssige hensyn, da det ville være alt for farligt at lukke de mange elever ud på Bogensevej.



Billedet er fra Glamsbjergskolen, hvor starten gik på Grønnevej.

Kommunaltidende, 20. oktober 1982.



Samtlige skolebørn på Vestfyn, ca. 4.500, fik af Vestfyns Bank udleveret refleksbrikker med påskriften Vestfyns Banks Ungdomskonto.

På billedet er bankassistent Conny Falk i færd med at sætte reflekser på børnenes trøjer ved Flemløse skole.

Lokalavisen, Vestfyn, 20. oktober 1982.

Løb 6 gange ^{27/10}
rundt
om jorden
Trods regn og vind blev de

fynske skolars store motionsløb en stor succes for arrangørerne, Amdsudvalget for Skoleidræt på Fyn. Ialt deltog 189 skoler med tilsammen 55.214 deltagere, og når man sammenlægger de distancer, som deltagerne løb, kommer man op på ialt 282.482 kilometer, hvilket svarer til lidt mere end 6 gange distancen hele vejen rundt omkring jorden ved

ækvator.

Efter den succesfulde afvikling af motionsløbet arbejder man nu med planer om at gøre den til en årligt tilbagevendende begivenhed, ligesom man vil forsøge at få andre amter med ideen, således at det med tiden kan blive et landsdækkende løb.

Lokalavisen, 27. oktober 1982.

DE FYNske SKOLERS MOTIONSLØB



af Niels Hyldebrandt

Det var en skøn dag, fredag den 14. oktober. Selv om det fra tidlig morgen var blæsende, koldt og vådt, var det et farvestrålende syn at se skolebørnene på vej til skole. Alle var iført joggingdragter i alle tænkelige farver, en sand farvesymfoni med én fælles overtone, der ligesom strålede fra alles ansigter - at skulle i skole fri for bøger, fri for dårlig samvittighed og fri for løftede pegefingre - bare ha' det rart og sammen føle sig frie. På skemaet i 189 fynske skoler stod der nemlig den dag: motionsløb.

Mellem kl. 11 og 14 tilbagelagde 55.215 skoleelever, lærere og forældre tilsammen 282.482 km, mon ikke det hidtil største motionsarrangement i Danmark.

Bag initiativet stod Fyns Amdsudvalg for Skoleidræt. Man havde her de seneste år kunnet konstatere, at det ikke var muligt at arrangere idrætsstævner for samtlige elever på Fyn, og da man samtidig gerne ville indføre en

ikke-konkurrencepræget disciplin i idrætsundervisningen, blev optakten til Hjerteforeningens Motionsstafet det, der slog tonen an: at lave et arrangement, hvor alle elever havde mulighed for at deltage på én gang.

Et velfungerende udvalg kunne allerede i april måned skrive til Hjerteforeningens Motionsklub og Trim og foreslå, om vi ville være med til at motivere skoleelever til at dyrke regelmæssig motion. Det lød jo som sød musik, og naturligvis kunne vi omgående sige ja, for det var jo netop at opfylde en af vore formålsparagraffer. Udvalget arbejdede hurtigt og effektivt, og før sommerferien var alle fynske skoler informeret om det forestående arrangement, til og med på brevpapir med eget bomærke, som var tegnet af Erik Hansen - for dem, der ikke ved det - faderen til vores lille «hjertermænd».

Umiddelbart efter sommerferien blev der indkaldt til nærmere orienteringsmøde. Der var repræsentanter fra de

enkelte kommuner (idrætslærere), Trim og Hjerteforeningens Motionsklub, af 92 inviterede mødte 91 op. Man blev fra udvalgets side instrueret i at tilrettelægge lokale ruter på 3, 5 og 10 km, og man fik lejlighed til at få oplysningsmateriale fra Trim og Hjerteforeningen. Endvidere opfordrede man til at benytte de kommende idræts timer til fortræning, og på selve dagen før løbet opfordrede man tillige at anvende timerne på emner vedrørende kroppen og dens funktioner. På mange skoler tog man sidstnævnte op med stor iver, og jeg ved, at vore oplysningspjece blev flittigt benyttet. De sidste to uger før den store dag kunne man i de fleste fynske busser finde Hjerteforeningens skilte fra Hjerterugen 82, blot var den ene side udskiftet med oplysning om det forestående arrangement - et godt Richard Larsen-tryk. Samtidig var der imponerende avisdækning, som både før og efter selve dagen formåede at trænge uden for amtets grænser.

Og dagen kom, man deltog og alle sejrede. Ingen uheld og kun positive kommentarer. Et citat fra Fyns Stiftstidende (L. Nielsen, 16. oktober 82): «Sjaskvåde kom de i mål, men i højt humør. Mellem store pytter, i silende regn og med kold vind i ansigtet stred de sig frem. Nogle ikke meget større end tobak for en skilling, med en ukuelig vilje i den klassiske løbestil for børn. Utvungent og let som om løbeglæden havde et tov om maven på dem og roligt trak dem fremad». Meget bedre kan det næppe beskrives, for det var netop glæden og det utvungne, der gjorde det til succes. Børn har krav på at lege og derved blive glade, og selv om man nu kalder det idræts timer, og selv om man diskuterer konkurrence- eller konkurrence, så er jeg overbevist om, at vores skolebørn i dag leger for lidt. Nu håber vi blot, at det må blive en årlig tilbagevendende begivenhed, som forsøgsvis får tildelt flere idræts timer. Det er jo desværre blevet sådan, at alt i dag skal bevises, også det vi i Hjerteforeningens regler kalder sund fornuft

- det vil sige om det nu er rigtig eller forkert, at den opvoksende generation skal røre sig mere. Det modsatte har vi gennem de seneste årtier fået rigelig bevis for, nemlig stigende sygelighed, som resultat af bl.a. at røre sig for lidt. Adskillige undersøgelser lyder i dag på, at sygdomme i hjerte- og kredsløb begynder i barne- og ungdomsårene, så lad os være med til at give den opvoksende generation en mulighed for at tilegne sig gode motionsvaner, som kan fremme trivsel og velvære og på længere sigt give mindre sygelighed. Med dette som en opfordring til Hjerteforeningen til på alle måder at støtte det beskrevne arrangement, vil jeg slutte med «ros og til lykke» til Fyns Amdsudvalg for Skoleidræt. Vi på Fyn glæder os til at fortsat samarbejde, og så kan vi måske håbe, at andre tager ved lære.

Skulle jeres vej føre gennem Odense kan jeg oplyse, at man kan finde os der onsdag kl. 18 og lørdag kl. 8 i Munkemose. Vi har taget over hovedet og varmt vand i bruseren, faciliteter, som Odense kommune ganske gratis har stillet til rådighed. Det var måske noget, man kunne tage op andre steder. Når vores kommune har forstået det, hvorfor kan andre så ikke?



Hjerteforeningens Motionsblad, december/januar 1982/83.

Det var et lettet og meget tilfreds arrangementsudvalg, der fredag aften samledes i Odense for at "fordøje" dagens vellykkede arrangement.

Alle var enige om, at arrangementet selvfølgelig skulle gentages året efter, ligesom ideen om at udbrede det til de øvrige amter blev luftet.

Udvalget havde brugt **rigtig mange timer** det sidste halvår på at lancere nyskabelsen "De Fynske Skolers Motionsløb", men succesen skyldtes i høj grad også det store arbejde, der var udført på de enkelte deltagende skoler, ligesom de mange kontaktpersoners ihærdige arbejdsindsats havde været af vital betydning for arrangementets gennemførelse.

Mandag den 18. oktober (3 dage efter motionsløbet) modtog alle deltagende skoler denne meddelelse sammen med et diplom.



AMTSUDVALGET, FYN'S AMT

Formand: Ole Sand, Rt. Nielsensvej 22, Sørslev, 5471 Sønderup, tlf. 84 14 42.

Sekretær: Leif Andersen, Streløvej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Bredbjergvej 4, 5230 Odense M.

18. OKTOBER 1982

DE FYNske SKOLERS MOTIONSLOEB

TIL DE FYNske SKOLER.

TAK FOR SAMARBEJDET OMKRING DE FYNske SKOLERS MOTIONSLOEB 1982.

DEN HELT OVERVÆLDENDE INTERESSE FOR ARRANGEMENTET OVERSTEG

LANGT VORE DRISTIGSTE OG MEST OPTIMISTISKE FORVENTNINGER.

189 SKOLER

MED 55.214 DELTAGERE

LØB 282.482 KM.

VI HÅBER AT SE JER - OG MÅSKE FLERE ?? - NESTE ÅR.


PÅ ARRANGEMENTSUDVALGETS VEGNE



Diplom – sendt til samtlige deltagende skoler udfyldt med skolens navn, antal deltagere og antal kilometer.

DIPLOM

DE FYSKE SKOLERS MOTIONSLØB



Skole

Antal deltagere

Antal kilometer

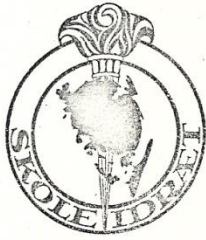
År

Amtsudvalget for Skoleidræt, Fyns Amt

Skolens leder

Et arrangement af denne størrelse kunne naturligvis ikke gennemføres uden en hel række nødvendige omkostninger.

Der henvises til det endelige regnskab næste side.



Formand: Ole Sand, Rs. Nielsensvej 22, Særslev, 5471 Sønderø, tlf. 84 14 42.

Sekretær: Leif Andersen, Steliavej 23, 5210 Odense NV, tlf. 16 40 18.

Giro nr.: 2 29 83 92, Brødbjergvej 4, 5230 Odense M.

DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLOB

AMTSUDVALGET, FYNS AMT

R E G N S K A B .

UDGIFTER :

1. Trykning af foldere, diplomer og vindueshængeskilte til busser (Richard Larsen as)	8.000,-	kr
2. Tegning af logo (Jet-Set-Production)	3.172,-	kr
3. Trykning af 1000 stk kuverter (Richard Larsen as)	961,36	kr
4. Ophængning af vinduesskilte (Afa trafik-reklame as)	390,40	kr
5. Trykning af forhåndsinformation, 2 x "reminder" og -tak for samarbejdet-skrivelse, 4 x 300 stk	536,80	kr
6. Materialeforbrug, Danmarks Trim-komite, leveret til de deltagende skoler (markeringspile, startkort, plakater m.v.)	15.000,-	kr
7. Forsendelse af ovennævnte (trimmaterialer)	4.000,-	kr
8. Kopiering af indbydelser til møder, meddelelser til kontaktpersoner, pressemeddelelser m.v. 3000 stk á 0,30 kr	900,-	kr
9. Porto til udsendelse af ovenstående m.v.	1.500,-	kr
10. Porto til udsendelse af folder samt informationsmateriale til skolerne	805,-	kr
11. Kørsel til udvalgs-møder, arbejds-møder m.v. 1000 km á 1,69 kr	1.690,-	kr
12. Telefonudgifter	800,-	kr
13. Diverse mødeudgifter, repræsentation m.v.	1.000,-	kr
14. Diverse kontorartikler	350,-	kr
15. Kopiering af rapport, 1500 sider á 0,30 kr	450,-	kr
IALT	39.555,56	kr

INDTÆGTER :

1. Tilskud til trykning af foldere, diplomer, vindueshængeskilte (Hjerteforeningen)	8.000,-	kr
2. Værdi af leverede materialer fra Danmarks Trim-komite	15.000,-	kr
3. Porto betalt af Danmarks Trim-komite	4.000,-	kr
4. Porto til udsendelse af folder, informationsmateriale m.v. (Fyns amt)	805,-	kr
IALT	27.805,-	kr
UNDERSKUD	11.750,56	kr

Motionsløbene 1983 og 1984 - fra Fyn - via 6 amter - til hele landet.

Successen fra 1982 skulle naturligvis følges op i forbindelse med efterårsferiens start i oktober 1983.

Vi havde skabt en funktionsdygtig model, som i det store hele kunne blive genbrugt, men vi var også blevet rigere på erfaringer omkring dele af arrangementet, som ikke havde fungeret optimalt.

Den fastsatte tidsramme for motionsløbets afvikling – kl. 11 – 13 – havde nogle steder, især i Odense kommune, været årsag til problemer med skolebuskørslen. Mindre elever blev normalt kørt hjem før større elever, d. v. s., at samme bus kunne køre to eller flere ture efter hinanden. Med motionsløbets afsatte tidsramme var alle deltagende elever stort set færdige med løbet og klar til hjemkørsel på samme tid, hvilket der selvfølgelig ikke var buskapacitet til.

Derfor måtte tidrammen ændres til at omfatte hele fredagen, så mindre elever kunne afslutte løbeturen og være klar til hjemkørsel, før de større elever afviklede deres løbetur.

Vi havde også modtaget gode råd om, at vi burde udsende en orienteringsskrivelse til både skoleinspektører / ledende skoleinspektører og alle skolekommissioner.

Flere amtsudvalg gav udtryk for, at de gerne ville kopiere vores ide og arrangere tilsvarende motionsløb efter vores udarbejdede koncept.

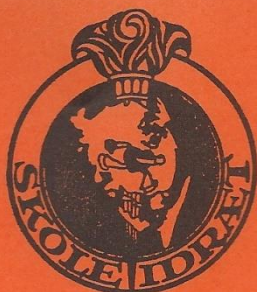
Det betød, at skole-motionsløbet i 1983 foruden Fyns amt også kom til at omfatte:

**Sønderjyllands amt,
Vejle amt,
Ribe amt,
Ringkøbing amt,
Vestsjællands amt
og Københavns kommune**

På Fyn fastholdt vi løbsnavnet: **"DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLØB"**.

Først i 1984, hvor løbet blev landsdækkende, blev fællesnavnet **"SKOLERNES MOTIONSLØB"** anvendt.

Den 1. juni 1983 blev første orienteringsmeddelelse udsendt til alle fynske skoler.



DE FYNske SKOLERS MOTIONS LØB

De fynske skoler!

DATO: 1. JUNI 1983

lørdag 2

Fyens Stiftstidende Fyens Tidende
Løbetur på 282.482 km

Våd-
men
farværigt da
de fynske
skolelever
løb



SELVFØLGELIG

VIL AMTSUDVALGET FOR SKOLEIDRÆT IGEN
GERNE INDBYDE JER TIL AT DELTAGE

I

DE FYNske SKOLERS MOTIONS LØB

RESERVER DERFOR ALLEREDE NU

FREDAG D. 14. OKT.

TIL DETTE FORMÅL. - NÆRMERE

INFORMATION FØLGER SENERE

Årets orienteringsfolder kunne udsendes efter sommerferien – redigeret med nødvendige korrektioner.

**DE
FYNSKE
SKOLERS
MOTIONSØB
1983**



Amtsudvalget for skoleidræt
Fyns amt

Orienteringsfolderen 1983.

Til skoleinspektører / ledende skoleinspektører og skolekommissioner udsendtes nedenstående næsten enslydende skrivelser.



DE FYNske SKOLERS MOTIONS LØB

Odense, den 18. august 1983

TIL : Skoledirektører / ledende skoleinspektører
i de fynske kommuner.

Amtsudvalget for Skoleidræt, Fyns amt, i samarbejde med Hjerteforeningen og Danmarks Trimkomite er igen i år arrangør af De fynske skolers Motionsløb, der afvikles fredag den 14. oktober 1983 (sidste skoledag før efterårsferien).

Initiativet til løbet blev taget sidste år, hvor ikke mindre end 189 skoler på Fyn deltog med tilsammen 55.214 deltagere, der ialt løb 282.482 km.

Motionsløbet afvikles efter princippet, at hver skole planlægger og gennemfører sit eget arrangement - inden for fællesarrangementets brede rammer.

Arrangementsudvalget håber, at motionsarrangementet også i år får deltagelse af rigtig mange skoler fra samtlige fynske kommuner, og vi anmoder i den forbindelse venligst om, at de enkelte skoleforvaltninger vil støtte de mange lokale initiativer med det primære formål at forbedre og styrke skoleelevernes motionsvaner.

På arrangementsudvalgets vegne

Leif Andersen
Leif Andersen

Vedlagt i bilag : 1 stk folder - DE FYNske SKOLERS MOTIONS LØB 1983

Amtsudvalget for skoleidræt
Fyns amt



DE FYNske SKOLERS MOTIONS LØB

Odense, den 18. august 1983

TIL : Skolekommissionerne i de fynske kommuner.

Amtsudvalget for Skoleidræt, Fyns amt, i samarbejde med Hjerteforeningen og Danmarks Trimkomite er igen i år arrangør af De fynske skolers Motionsløb, der afvikles fredag den 14. oktober 1983 (sidste skoledag før efterårsferien).

Initiativet til løbet blev taget sidste år, hvor ikke mindre end 189 skoler på Fyn deltog med tilsammen 55.214 deltagere, der ialt løb 282.482 km.

Motionsløbet afvikles efter princippet, at hver skole planlægger og gennemfører sit eget arrangement - inden for fællesarrangementets brede rammer.

Arrangementsudvalget håber, at motionsarrangementet også i år får deltagelse af rigtig mange skoler fra samtlige fynske kommuner, og vi anmoder i den forbindelse venligst om, at skolekommissionerne vil støtte de mange lokale initiativer med det primære formål at forbedre og styrke skoleelevernes motionsvaner.

På arrangementsudvalgets vegne

Leif Andersen
Leif Andersen

Vedlagt i bilag : 1 stk folder - DE FYNske SKOLERS MOTIONS LØB 1983

Amtsudvalget for skoleidræt
Fyns amt

Både "Hjerteforeningen" og "Trim-komitten" havde givet tilsagn om fortsat at medvirke som samarbejdspartnere.

Begge organisationer tilbød også at stille forskellige materialer til rådighed for skolerne.

"Hjerteforeningen" tilbød således startkort til alle deltagere, pjecen, "'Rør dig mere"' til emneundervisning, Hjerteforeningens plakat til ophængning på skolen samt tilbud om udlån af filmen med samme titel.

En skrivelse omhandlende dette tiltag blev i september 1983 udsendt til alle skoler.



DE FYNske SKOLERS MOTIONSLØB

26. september 1983

Til de fynske skoler.

ANG. DE FYNske SKOLERS MOTIONSLØB 1983.

Arrangementsudvalget har herved fornøjelsen af at meddele jer, at HJERTEFORENINGEN har ønsket at engagere sig yderligere i motionsløbet 1983. Læs venligst vedlagte skrivelse fra foreningen.

Tilbuddet til samtlige deltagende skoler omfatter (fri levering):

1. 1 stk startkort til samtlige deltagere (startkortet kan endvidere anvendes i forbindelse med fortræning og fortsat løbetræning m.v. efter den 14. oktober).
2. Pjecen, RØR DIG MERE, ligeledes til samtlige deltagere (1 stk er udsendt til alle skoler sammen med information og indbydelse). Pjecen er særdeles anvendelig til evt. emneundervisning i forbindelse med motionsløbet.
Skolerne opfordres ligeledes til - evt. gennem skrivelse til hjemmene - at gøre forældrene bekendt med pjecens eksistens og f.eks. motivere til, at dens indhold gøres til genstand for samtale elever/forældre.
3. 1 stk plakat (til ophængning på skolen).
4. Gratis udlån af filmen, RØR DIG MERE, (fremsæt datoønske - p.g.a. kopiernes antal kan desværre ikke alle låne filmen hjem i perioden omkring motionsløbet).

ØNSKES OVENNÆVNTE TILBUD - TAG TELEFONEN OG RING (02) 45 79 33

Vedlagt endvidere 3 stk plakater, DE FYNske SKOLERS MOTIONSLØB, til ophængning på skolen.

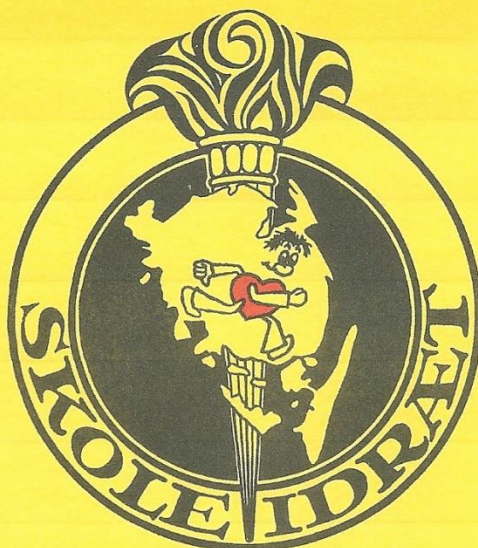
Med venlig hilsen

Arrangementsudvalget

**Amtsudvalget for skoleidræt
Fyns amt**

Skrivelsen omhandlende "Hjerteforeningens" tilbud til skolerne.

Til samtlige skoler udsendtes 3 stk. af nedenstående plakat til ophængning forskellige steder på skolen. Plakaterne var i A3 størrelse (dobbel størrelse af A4).



DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLØB

fredag den 14. oktober 1983

– *også på din skole!!!*

I samarbejde med



HJERTEFORENINGEN

OG

DANMARKS TRIM-KOMITÉ



AMTSUDVALGET FOR SKOLEIDRÆT
FYNS AMT

Tekst: CAVI Tryk og Kopiering

Også pressen, som det første år havde været en uvurderlig hjælp i forbindelse med at gøre motionsløbet kendt, blev forsynet med nye oplysninger.



DE FYNske SKOLERS MOTIONS LØB

LEIF ANDERSEN
STELLAVEJ 23
5210 ODENSE NV

26. september 1983

P R E S S E M E D D E L E L S E .

Amtsudvalget for Skoleidræt har atter i år inviteret samtlige fynske skoleelever, lærere og andet personale ved skolerne til at deltage i DE FYNske SKOLERS MOTIONS LØB, der afholdes sidste dag før efterårsferien - i år fredag den 14. oktober.

Invitationen er sendt til samtlige kommunale og amtskommunale folke- og specialskoler, frie- og private grundskoler, gymnasier, efterskoler, seminarier og idræts- og gymnastikhøjskoler på Fyn, ialt ca. 300 skoler med omkring 84.000 elever, lærere og andet personale.

Motionsløbet, der arrangeres efter princippet : hver skole - sit arrangement - blev første gang afviklet sidste år, hvor de fynske skoler modtog initiativet med en helt overvældende interesse, som langt oversteg arrangørernes dristigste forventninger, idet ikke færre end 189 skoler med tilsammen 55.214 deltagere løb 282.482 km.

Det første års succes følges derfor op, og i år er endvidere 5 andre amter (Sønderjylland, Ribe, Vejle, Ringkøbing, Vestsjælland) samt Københavns- og Frederiksberg kommuner med på ideen, der allerede fra næste år gerne skulle resultere i, at samtlige danske skoler anvender sidste dag før efterårsferien - som et punktum for skolernes udendørsundervisning i idræt - til et motionsarrangement gerne suppleret med forskellige former for emneundervisning i motion - velvære og beslægtede emner.

Det ville naturligvis være festligt at samle alle fynske skoleelever et sted på Fyn og lade dem deltage i et stort motionsløb, men dette er naturligvis ikke praktisk muligt.

Ideen er derfor, at den enkelte skole arrangerer sit eget motionsløb med distancerne ca. 3 km, 5 km og 10 km. Hver enkelt deltager vælger så sin egen distance, evt. i samråd med idrætslæreren.

Tilmelding til løbet sker samlet fra den enkelte skole og kan finde sted helt op til løbsdatoen (14. oktober).

Amtsudvalget for skoleidræt
Fyns amt

Fortsættes>>



DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLØB

Pr. 25. september var 125 skoler på Fyn med ca. 40.000 deltagere allerede tilmeldt og arrangementsudvalget tror på, at deltagertallet også i år vil komme til at passere de 50.000.

Løbets arrangør, Amtsudvalget for Skoleidræt (formål: - at støtte og fremme skolernes obligatoriske og frivillige undervisning i idræt), har omkring motionsløbet indgået et snævert samarbejde med Hjerteforeningen og Danmarks TRIM-komite, der begge støtter arrangementet rent økonomisk, ligesom de bidrager med forskelligt oplysningsmateriale.

Arrangementets hovedformål er at motivere alle skoleelever, lærere og øvrigt personale på skolerne til at dyrke regelmæssig motion. Motionsløbet er derfor intet mål i sig selv, men et middel til at få gang i løbetræningen på den enkelte skole. Idrætstimerne kan således bruges til fortræning, ligesom elever og lærere opfordres til selvtræning i fritiden både før og efter løbet (eleverne kan udmærket invitere forældrene med).

Skoler fra alle Fyns 32 kommuner er tilmeldt motionsarrangementet. Det vil her være for omfattende at nævne dem alle, men enhver interesseret skoleelev/lærer/forældre bør spørge på sin skole: "Er vi tilmeldt DE FYNSKE SKOLERS MOTIONSLØB ?"

Yderligere oplysninger om arrangementet kan fås ved henvendelse til:

Henning Brix, Buen 1, 5320 Agedrup - tlf. 10 94 07

eller

Leif Andersen, Stellavej 23, 5210 Odense NV - tlf. 16 40 18

Vedlagt i bilag: 1 stk folder, De fynske skolers Motionsløb 1983

1 stk plakat (må gerne anvendes til ophængning - tak.

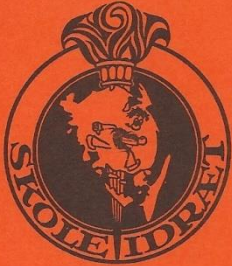
Med venlig hilsen

Arrangementsudvalget

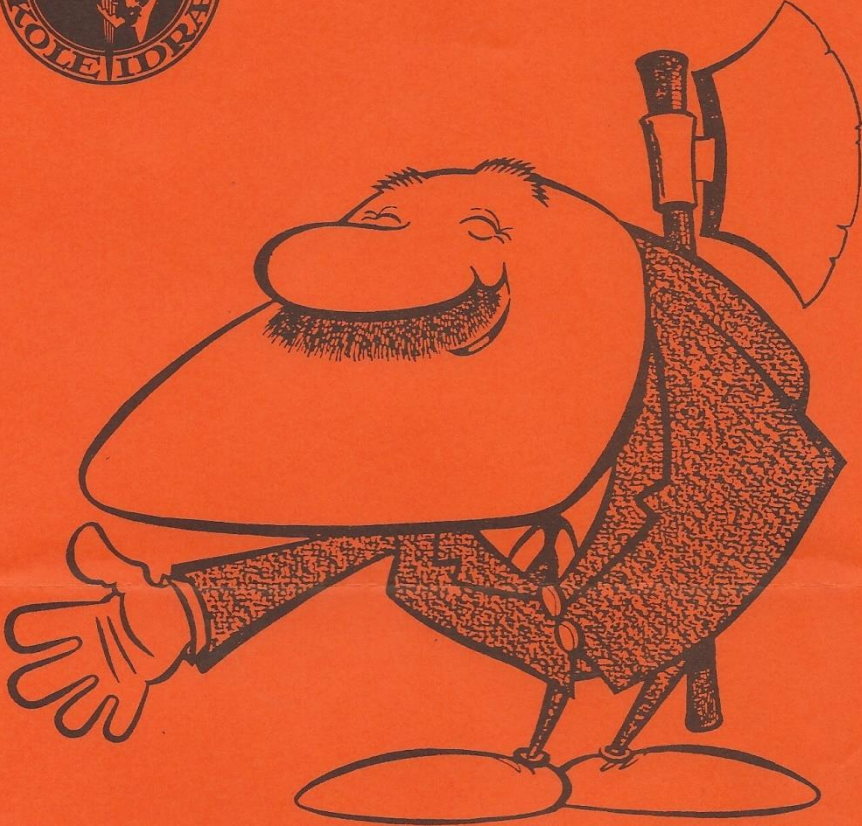
Leif Andersen
**Amtsudvalget for skoleidræt
Fyns amt**

Amtsudvalgets pressemeddelelse af 26. september 1983.

For at få de sidste skoler med udsendtes omk. 1. oktober nedenstående "reminder" til de fynske skoler.



DE FYNske SKOLERS MOTIONS LØB



HAR VI FÅET TILMELDINGEN TIL
DE FYNske SKOLERS MOTIONS LØB
FRA DIN SKOLE?

NB: Ovenstående illustration kan misfortolkes
- betragt den venligst med humoren i behold !

Amtsudvalget for skoleidræt
Fyns amt

Den fynske presse gav os også i 1983 en fantastisk opbakning. Det samlede antal avisudklip var endnu større end året før. Her bringes blot et mindre udvalg:

Fyens Stiftstidende

16. september 1983



Fredag 14. oktober skal de fynske skoleelever ud at løbe som optakt til efterårsferien. I 1982 deltog 55.214 i De Fynske Skolers Motionsløb. Foto: John Fredy

Motionsløb for fynske skoleelever

Som optakt til efterårsferien



I God Form

LEIF
NIELSEN

Igen i år skal fynske skoleelever ud at løbe motionsløb som optakt til efterårsferien. Fredag 14. oktober er datoen, hvor Amdsudvalget for Skoleidræt opfordrer de fynske skoler til at sende eleverne ud på distancer på tre, fem og ti km i lighed med De Fynske Skolers Motionsløb i 1982, hvor 180 skoler havde 55.214 skoleelever, lærere og øvrigt personale ude at løbe 282.482 km.

Motionsløbet bygger på princippet »alle skoler — samme dag«. Hver

enkelt skole arrangerer sit eget løb, fortrinsvis i grønne områder, på stier, marker og i skoven. Løbeturen skal ligge i skolens nærhed, men ligesom sidste år kan naboskoler gå sammen om en fælles strækning, fortæller Henning Brix og Leif Andersen fra amtsudvalget.

Formålet med skolernes motionsløb er at motivere skoleeleverne til at dyrke regelmæssig motion og at indføre en ikke konkurrencepræget disciplin i skolernes idrætsundervisning. Hård konkurrence er der ikke noget af, men de bløde former, som f. eks. hvor mange kilometer hver klasse på en skole har løbet, er selvfølgelig i orden, når det går løs fredag 14. oktober indtil kl. 14.

Amdsudvalget havde nogen betænkelighed, da det sidste år indbød til det første arrangement. Men det første år har vist udvalget, at ideen var realiserbar og rigtig, siger Henning Brix og Leif Andersen.

I det forløbne år har udvalget foretaget en række småjusteringer, inden indbydelserne til de fynske skoler om at deltage var klar. Men tiden er især gået med at informere andre amters udvalg for skoleidræt om det fynske arrangement. Det har betydet, at man i amter som Ringkøbing, Sønderjylland, Ribe, Vejle og Vestsjælland samt i Københavns Kommune arrangerer et tilsvarende motionsløb 14. oktober efter den fynske opskrift.

Leif Andersen og Henning Brix: — Med de syv steder, som denne gang arrangerer motionsløb for skoleelever, er vi godt på vej til »De Danske Skoleelevers Motionsløb«, som det hele gerne skulle ende med.

Ikke blot kommunale folkeskoler kan deltage i motionsløbet. Deltagelse af amtskommunale folke- og specialskoler, friskoler, private grundskoler, gymnasier, efterskoler, seminarier og gymnastik- og idrætshøjskoler er på samme måde velkommen.

Kondi-løb for tusindvis af skoleelever



I God Form
LEIF NIELSEN

hedsproblematikken herhjemme kunne tages op i skolens undervisning.

Leif Andersen: — Det er helt sikkert, at det første motionsløb på de fynske skoler satte en masse i gang omkring disse emner. Vi har kendskab til, at der er holdt emne-dage om kondi og sundhed, og der har været arrangeret løbetræning før og efter motionsløbet.

Henning Brix: — Det er vigtigt, at de unge mennesker tidligt i livet får nogle gode motionsvaner, for det er noget, der grundlægges tidligt. Gode vaner inden for det område oparbejdes ikke på et eller to år, men over en lang periode, så det er med at komme tidligt i gang.

Videnskabeligt er der ikke endegyldige beviser for, at det er sundt at kondi-løbe, men noget er der jo om sagen.

Så mange mennesker kan ikke tage fejl.

Selvfølgelig kan der laves fejl i jogging, men så har skolen en forpligtelse til gennem grundig oplysning at give mulighed for, at jogging drives med omtanke, siger Henning Brix.

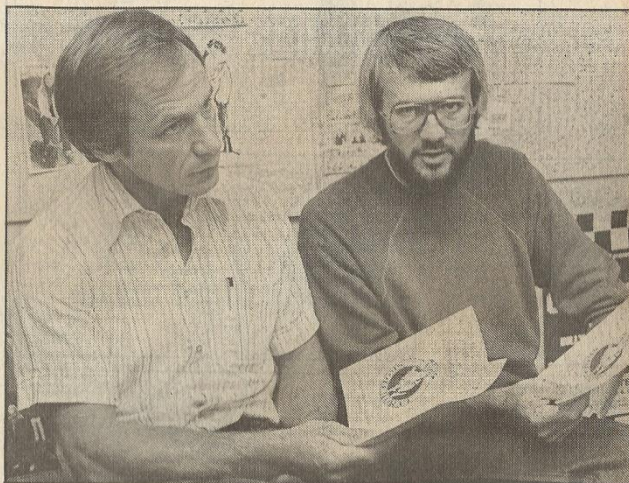
Når de fynske skoleelever atter i år skal ud at løbe som optakt til efterårsferien, får de selskab af kammerater andre steder i landet. I amter som Ringkøbing, Sønderjylland, Ribe, Vejle og Vestsjælland

Kulhydrater er godt brændstof for en kondi-løber. Proteiner er gode til at bygge muskler op af, men fedt skal omgås med forsigtighed.

Skal elever i den danske folkeskole lære om, at man i høj grad er, hvad man spiser, og at man kan løbe sig til et bedre liv, på en ny måde?

Det synes i hvert fald de to odenseanske lærere Henning Brix og Leif Andersen. De sidder begge i Amdsvalget for skoleidræt på Fyn, som 14. oktober opfordrer de fynske skoleelever til at løbe med ved det andet motionsløb på skolerne. Sidste år var 55.214 elever, lærere og andet personale ude at løbe motionsløb samme dag samme tid.

Henning Brix: Det ville være dejligt, hvis skolen kunne behandle emner som motion, trivsel, velvære, kost og ernæring samlet, så at hele sund-



Henning Brix fra Seden Skole (til venstre) og Leif Andersen fra Tarup skole —

motionsløbet har sat en masse i gang på de fynske skoler. Pr. 25. september var 125 skoler på Fyn med ca. 40.000 deltagere allerede tilmeldt. Arrangementsudvalget tror, deltagerantallet også i år vil passere 50.000.

Over 300 fynske skoler har fået invitationen, og amtsudvalget kan glæde sig over, at »sorte« pletter på Fynskortet fra sidste år nu er blevet hvide: skoler, som ikke var med første gang, har meldt sig til.

samt Københavns Kommune er den fynske ide taget op, så at målgruppen for løbet i år er 250.000 danske skoleelever.

Henning Brix og Leif Andersen ser gerne, at det hele ender med at blive De Danske skoleelevers Motionsløb, hvor hele landet bliver repræsenteret.

Når eleverne løber, er målet også at indføre en ikke konkurrencepræget disciplin i skolerens idrætsundervisning. Filosofien er, at løbet arrangeres på de enkelte skoler, så der er faktisk tilmeldingsmulighed helt frem til startsnoren.

Ruterne, som skal ligge på ca. tre, fem og 10 km, skal fortrinsvis ligge i grønne områ-

der, på stier og marker og i skove.

Sidste år deltog 180 fynske skoler i De Fynske Skoleelevers Motionsløb, der bakkes op af Danmarks TRIM-komite og Hjerteforeningen. Sidstnævnte har i år engageret sig særlig meget i løbet og vil uddele pjecen »Rør dig mere« til alle deltagende plus et trim-kort til træningsresultater. Næste år vil Hjerteforeningen sørge for en special folder til skoleeleverne om motion.

Den behårdede konkurrence er bandlyst fredag 14. oktober. Tidtagning må eleverne selv finde ud af, men der kan selvfølgelig laves bløde konkurrencer, f. eks. hvor mange kilometer hele skolen eller de enkelte klasser har løbet.

Ny artikel, men genbrug af billede fra året før.

MORGENPOSTEN FYN

På fredag skal de fynske skoleelever ud at løbe motionsløb

På fredag løber de fynske skoleelever

Sidste år løb over 55.000



DE FYNske SKOLERS

MOTIONSLØB

fredag den 14. oktober 1983

— også på din skole!!!

I samarbejde med

HJERTEFORENINGEN
OG
DANMARKS TRIM-KOMITE

Motionsløb med børn og unge må ske under frivillige former, hvor tempo og distance er tilpasset den enkeltes forudsætninger. Når både fortræning og det individuelle valg er i orden, kan man forvente gode oplevelser for deltagerne.

Sådan mener man i Hjerteforeningen, og derfor er organisationen sammen med TRIM-komiteen involveret i skolerens motionsløb, der finder sted på den sidste skoledag for efterårsferien, altså på fredag.

Det første løb fandt sted sidste år, og det var det fynske amtsudvalg for skoleidræt, der tog initiativet. Også på fredag skal omkring 50.000 fynske skoleelever ud at løbe tre, fem eller 10 km motionsløb, men i år får de følgeskab af elever i yderligere fem amter og Københavns Kommune.

Hjerteforeningen har eget sine aktiviteter i forbindelse med løbet. Således får deltagerne startkort og pjecen »Rør Dig Me-

ret«, som omhandler en række motionstyper og giver instruktion i løbetræning.

Ole Kortzaus plakat »Rør Dig Mere« bliver tilsendt alle deltagende skoler, og til slut tilbyder Hjerteforeningen gratis ud-lån af filmen »Rør Dig Mere«, der supplerer pjecen.

Sidste år lykkedes det at få 55.000 fynske skoleelever ud at løbe. I år regner arrangørerne med, at over 150.000 skoleelever kommer ud at løbe på fredag.

—leni

Søndag 9. oktober 1983



54.000 fynske skoleelever motionerer som optakt til efterårsferien.

Fyn trimmer sig

Over 50.000 skoleelever motioner på fredag

FYN: 54.000 fynske skoleelever stiller op til motionsløb på fredag - den sidste dag før efterårsferien. I alt har 178 skoler fra samtlige kommuner på Fyn, Langeland og Ærø tilmeldt sig »De fynske skolers motionsløb«.

Det kæmpestore motionsarrangement blev for første gang gennemført på Fyn sidste år. 55.000 elever og lærere løb i alt 282.000 km, og arrangørerne, Amtsudvalget for Skoleidræt i Fyns Amt, venter en lignende tilslutning i år. Til-

meldingsfristen udløber i morgen.

Efter sidste års succes på Fyn har ideen bredt sig til fem andre amter samt Københavns og Frederiksberg kommuner. I alt ventes 150.000 skoleelever fra hele landet at deltage og på denne måde sætte punktum for efterårets udendørs-undervisning i idræt.

Hver skole gennemfører sit eget arrangement. Der lægges ruter på tre, fem og ti kilometer, og børnene har frit valg af distance. Formå-

let er at give dem og deres lærere gode motionsvaner, at motivere til regelmæssig løbetræning. Derfor finder arrangørerne det vigtigt, at løbene foregår i et område, hvor børnene færdes til daglig.

Arrangementet gennemføres ligesom sidste år med økonomisk støtte fra Danmarks Trimkomite og Hjerteforeningen, som bl.a. har medvirket ved trykning af undervisnings- og løbsmateriale. *jette*



55.000 børn ud i det fri

De fynske skolers store motionsdag

Af
LONE PAGH

»Rør dig mere« er en helt ny opfordring til skoleelever, som jo i timerne mest opfordres til at sidde stille. Ikke desto mindre løber 55.000 fynske skoleelever ind i efterårsferien i dag.

De fynske skolers motionsløb har givet startskuddet til en løbedille på den sidste skoledag før efterårsferien.

Også på Korslækkeskolen i Odense, hvorfra billedet stammer. Her startede 350 elever kl. 10 ved Ejby Mølle, der ikke

var ene om at holde sluserne åbne. Regnen væltede ned præcis kl. 10.

De Fynske skolers Motionsløb kopieres andre steder i landet. I alt følger ca. 155.000 elever trop bag ideen »Rør dig mere«.



Der er 56.000 af dem på vejene i dag

193 fynske skoler sendte i formiddags deres elever og lærere afsted på tre- fem eller 10-kilometers motionsløb. I alt deltog 56.000 fynske børn i arrangementet, »De fynske skolars motionsløb«, og det er ca. 1.000 flere

end sidste år. Hver skole har arrangeret sit eget løb, og fotograf Gert Bingel var på pletten, da startskuddet lød for eleverne på Vester Skerninge Centralskole, Vester Skerninge Friskole og Ulbølle Skole.

Skoledag på 325.266 km

— Det var lige efter bogen, sagde en ovenud tilfreds Henning Brix fra Amtsudvalget for Skoleidræt på Fyn til Stiftstidende i aften, da regnskabet efter De fynske skoleelevers Motionsløb var gjort op. I alt deltog 58.515 skoleelever, lærere og forældre i løbet i går imod 55.214 sidste år. De løb i alt 325.266 km i modsætning til 282.482 km.

— Men den store forskel var vejret. I 1982 silede regnen konstant ned, men denne gang havde vi det skønneste vejr bortset fra byer enkelte steder. Også antallet af deltagende skoler på Fyn steg fra 189 til 209. Kun én rekord blev ikke slået, men det var heller ikke muligt: Der var heller ikke i år uheld.

Skoleeleverne jøggede ind i efterårsferien
Forsiden af 2. sektion





Der var fart på, efter at skolerådmand Søren Møller (tv) havde startet løbet fra Korsløkkeskolen i Odense, og nogle forstod at holde et fint tempo hele vejen. For mange kneb det dog, og der kom kun lidt gang i bentejet, når fotografen var i nærheden.

De joggede lige ind i efterårsferien

60.000 elever fik testet deres form på fynske stier og veje

Af LONE PAGH

Foto: NILS MOGENSEN og JENS BAAGØ

Næsten 60.000 fynske skoleelever joggede ind i efterårsferien i går. Nogle foretrak den korteste vej til efterårsferien på 3 km, andre 5 km, men langt hovedparten var ikke mere opsatte på at få ferie, end at de godt ville slentre, gå eller løbe 10 km ad de fynske stier og skovveje.

Det drejede sig om De Fynske Skolers Motionsløb — i år afviklet for anden gang. Andre af landets skoler har fulgt trop, så Amdsudvalget for Skoleidræt, der har fået ideen til motionsløbet, regner med, at i alt 155.000 elever fordelt på 450 skoler tog turen i går.

Hvis antallet af de top-fikse jogging-dragter svarer til det antal af børn, der virkelig jogger, behøver Hjertereforening og TRIM-udvalget, som er medarrangører, ikke bekymre

sig og opfordre til »Rør dig mere«. Men på tempo'et — fra at fare frem som skudt ud af en kanon ved start til at sjaske afsted en kilometer længere fremme — kunne noget tyde

på, at formen ikke er så fin som beklædningen. Så omme ben og fødder vil nok begrænse mange børns udfoldelser de første dage af efterårsferien.

Skal fortsætte

Løbets succes afhænger ikke kun af det antal børn, der deltager og hvor mange kilometer, de løber. Men også af hvor mange børn, der har lyst til at løbe en tur fremover.

— Vi vil selvfølgelig gerne have det gjort til en vane for børnene at løbe en tur, men vi forventer ikke, at det sker for 58.000 skoleelever. Ja, helt realistisk sker det måske kun for et par stykker, siger Henning Brix, én af initiativtagerne til motionsløbet.

— Det er ikke en vane, man lige kan oparbejde, men vi kan måske pille ved nogle tanker og holdninger. Vi går frem efter stiknålmotoden, siger Henning Brix.

— Min fornemmelse er, at der er en gruppe af børn, som er i fin form. Men der er så sandelig også en meget stor gruppe, der ikke laver noget og er i dårlig form — og det er dem, vi skal have fat i, mener Henning Brix.

Holger Henriksen, idrætslærer på Korsløkkeskolen i Odense mener, at det generelt er de største klasser, især 7.—8., der ikke gider. De synes, det er latterligt at løbe, og at det er forbeholdt små børn, mens de mindste er fuldstændigt vilde med at tage sig en tur. Der var mange 7-8-årige, som snuppede ti-kilometer ruten.

Ny Marathon-Allan

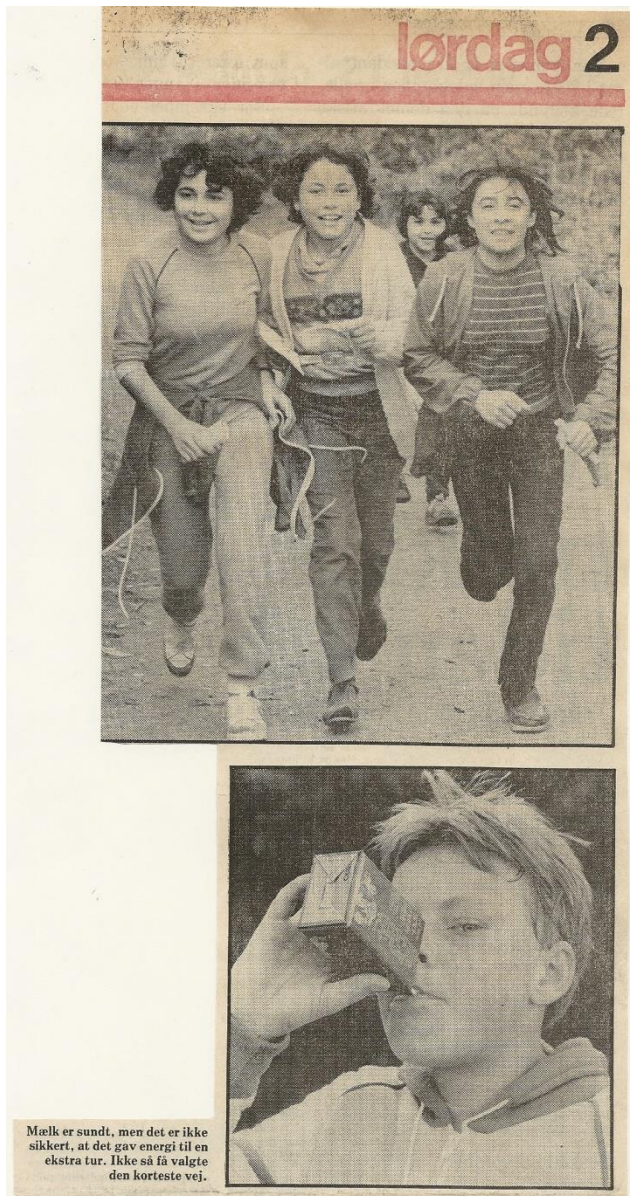
Selv om konkurrence er bandlyst i motionsløb, kan man vist godt fremhæve én enkelt løber, nemlig Frank Hansen fra 10. klasse på

Korsløkkeskolen. Han løb 20 km på 1 time og 34 min. og derudover en opvarmningstur på 4 km uden at anstenge sig vel at mærke.

Frank er samtidig et lysende eksempel på, hvad skoleløb kan føre til. Inden Korsløkkeskolen startede sit årlige skoleløb for seks år siden, fik Frank sidestik, bare han skulle løbe over vejen. I dag løber han let 20—30 km — endda sammen med marathongangerne, Allan Zachariassen og Jørn Lauenborg.

— Jeg blev bidt af at løbe efter det første skoleløb. Jeg har fundet ud af at ved at løbe en tur, kan man både nyde naturen og så komme af med en masse aggressioner i stedet for, at de skal gå ud over skolen, siger Frank.

— Når jeg har løbet mine ti kilometer om morgenen, har jeg jo ikke så mange kræfter til at lave ballade i skolen.



Fyens Tidende
 17. oktober 1983 - Nr. 286
 Tlf. 11 11 11 - Løssalg 3,75

Fyens Stiftstidende

23 gange rundt om jorden

Verdens største motionsløb

I alt 168.948 skoleelever, lærere og forældre deltog i Skolernes Motionsløb, der blev gennemført i fredags i syv amter herhjemme.

Skolernes Motionsløb begyndte sidste år som De fynske Skolers Motionsløb, og det var også på Fyn, at det største deltagerantal kom med 58.515.

209 fynske skoler deltog, hvilket var 71 procent af amtets skoler, og de løb ikke færre end 325.226 km eller i gennemsnit 5,6 km pr. deltager.

De fynske deltagere fordelte sig således, at 55.708 eller 95 procent var skoleelever, 2275 var lærere og 532 forældre.

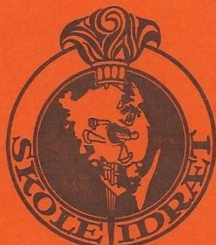
I alt blev der løbet 946.809 km i fredags hvilket er flere end 23 gange rundt om Jorden ved Ækvator.

Løbet blev således en stor succes, og mon ikke arrangementet i 1984 breder sig til resten af landets skoler. Det håber i hvert fald arrangørerne, som er Landsudvalget for Skoleidræt i samarbejde med Danmarks TRIM-komite og Hjertereforeningen.

-leni

Ovenstående udklip er alle fra de 2 store fynske aviser, "Fyens Stiftstidende" og "Fyens Amts Avis". ("Morgenposten" er Fyens Stiftetidendes søndagsudgave).

Selvom motionsløbets "resultater" fremgik af pressens reportager, udsendtes den 15. november en "tak for samarbejdet skrivelse" med løbsresultatet til alle fynske skoler.



DE FYNske SKOLERS MOTIONSLØB

15. NOVEMBER 1983

TIL DE FYNske SKOLER,

FRA AMTSUDVALGET FOR SKOLEIDRÆT SKAL LYDE EN STOR TAK FOR SAMARBEJDET
OMKRING DE FYNske SKOLERS MOTIONSLØB 1983.

209 SKOLER

MED 58.515 DELTAGERE

LØB 325.226 KM.

VI LØBER IGEN NESTE AR !!!

PA ARRANGEMENTSUDVALGETS VEGNE

Amtsudvalget for skoleidræt
Fyns amt

Da motionsløbet 1983 ikke længere var et internt fynsk anliggende, men som tidligere nævnt også omfattede 5 andre amter og Københavns kommune, blev der i september måned fra "Landsudvalget for Skoleidræt" udsendt en pressemeddelelse samt en oversigt over det samlede landsresultat.



LANDSUDVALGET FOR SKOLEIDRÆT

Sekretariatet: Skoleidrættens Hus · Kastanievænget 2 · 5800 Nyborg · Tlf. (09) 31 46 46 · Giro 3 25 23 02

Den 28. september 1983.

SKOLERNES MOTIONSLØB fredag den 14. oktober 1983

Pressemeddelelse.

"Skolernes Motionsløb" er et tilbud fra Landsudvalget for Skoleidræt til samtlige elever, lærere og øvrigt personale på de danske skoler.

Idéen blev første gang realiseret på Fyn i 1982. Amtsudvalget for Skoleidræt havde stor succes med arrangementet, hvor det lykkedes at få mere end 55.000 deltagere fra 189 skoler til at løbe ca. 282.000 fynske km.

I 1983 besluttede yderligere 5 amtsudvalg for skoleidræt at følge idéen op, således at skolerne i Ribe, Sønderjylland, Vejle, Ringkøbing, Fyn og Vestsjælland amter alle har modtaget invitationen. Københavns Kommune, der har en særlig status i Landsudvalgets opbygning, er også med i motionsløbet. Det betyder, at ialt 7 arrangementsudvalg netop nu venter spændt på de sidste tilmeldinger.

I skrivende stund (26.9.) kan det nævnes, at mere end

90.000 deltagere fra 280 skoler

har tilmeldt sig. Inden den 14. oktober er vi nok på over 150.000 deltagere!

Motionsløbet skal finde sted den sidste dag før efterårsferien. Deltagerne kan vælge mellem ruter på 3,5 og 10 km tilrettelagt omkring den enkelte skole. I Københavns Kommune har man dog af trafikale årsager valgt centrale løbsruter.

Formålet med motionsarrangementet er at motivere eleverne og de voksne på skolerne til at dyrke regelmæssig motion. Alt taler for, at løb af længere varighed og anden motion, der belaster kredsløbet, har positiv sundhedsmæssig betydning.

Motionsløbet gennemføres i samarbejde med Hjerteforeningen og Danmarks Trimkomité hvis økonomiske støtte er en forudsætning for "SKOLERNES MOTIONSLØB".

Det er naturligvis vort håb, at det med tiden vil udvikle sig til, at samtlige skoleelever, lærere og andet personale på de danske skoler modtager dette tilbud.

Yderligere oplysninger om arrangementet kan fås ved henvelse til Skoleidrættens Hus, tlf. 09-314646 (kl. 10-15).

Med venlig hilsen

Bent Overlade
fmd. for trimudvalget

Allan Lund
generalsekretær



HJERTEFORENINGEN



Danmarks
Trimkomité



LANDSUDVALGET FOR SKOLEIDRÆT

Sekretariatet: Skoleidrættens Hus . Kastanievænget 2 . 5800 Nyborg . Tlf. (09) 31 46 46 . Giro 3 25 23 02

SKOLERNES MOTIONS LØB 1983

Danmarks - og sikkert verdens - største motionsløb.

Fredag den 14. oktober 1983 afvikledes SKOLERNES MOTIONS LØB.
Løbet gennemførtes i år i 7 amter med følgende antal deltagere:

	Tilmeldte skoler	Pct. af am- tets skoler	Deltager- antal	Antal løbne km	Gennemsnit pr. deltager
Vestsjællands amt..	44	25	10.961	73.109	6,7 km
Københavns Kommune.	44	55	13.275	73.887	5,6 km
Sønderjyllands amt.	39	33	12.325	65.003	5,3 km
Fyns amt.....	209	71	58.515	325.226	5,6 km
Vejle amt.....	71	48	23.192	134.423	5,8 km
Ribe amt.....	61	50	18.594	101.132	5,4 km
Ringkøbing amt.....	113	60	32.086	174.029	5,4 km
I alt	581		168.948	946.809	5,6 km

946.809 KM - ALTSÅ MERE END 23 GANGE RUNDT OM JORDEN VED ÆKVATOR!!!!!!!

Fynske deltagere fordeler sig f.eks. således:

Elever - 55.708 (95%)
 Lærere - 2.275 (4%)
 Forældre - 532 (1%)

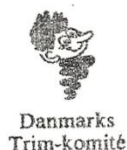
Det blev en stor succes, og mon ikke arrangementet i 1984 breder sig til resten af landets skoler.

Vi siger tak til Hjerteforeningen og Danmarks Trim-komité for den store støtte til arrangementet.

Med venlig hilsen,

Bent Overlade,
fmd. for trimudvalget.

Allan Lund,
generalsekretær.



HJERTEFORENINGEN

Fra og med 1984 blev "SKOLERNES MOTIONSLØB" et landsdækkende arrangement (derfor det nye fællesnavn). Fra alle amtsudvalg var der tilsagn om deltagelse. Det betød, at enkelte "særregler" i indbydelserne blev standardiseret, så der allerede i juni måned kunne udsendes en fælles orienteringskrivelse til alle landets skoler fra "Landsudvalget for skoleidræt".

56.000 på Fyn
2700 deltagere
Ni Faaborg
Omkring 2.700 af de skoleelever i Faaborg kommune deltager i motionsløb»
Børn løber i efterårsferien
Møld
Skoleelever
løb en
million km

Motionsløb for 140.000 børn

Fynboer løb 325.000 km.
209 fynske skoler medvirkede i går på tre- og ti-kilometer løber det hidtil største motionsarrangement i landet. Der deltog 5.515 elever, lærere, forældre, og de løb i 3 km. - 325.226 km.

børn
t. fri
Flere børn har mod på ti-kilometer-ruten

FYN: 54.000 elever stiller op til motionsløb på sidste dag af ferien. I alt har fra samtlige på Fyn, Lan- Ærø tilmeldt sig alle skoleelever

Elev fra hele Ribe amt løber samtidig som propaganda for motionen

Skoledag på 325.266 km

Juni 1984

TIL SAMTLIGE SKOLER!

Landsudvalget for Skoleidræt i samarbejde med Hjerterforeningen og Danmarks Trim-komité indbyder i 1984 alle danske skoler til at deltage i:

SKOLERNES MOTIONSLØB

Tid Fredag den 12. oktober 1984
– sidste skoledag for efterårsferien.


Sted Omkring de enkelte skoler
– i grønne områder, parker, skove, på stianlæg og lign.


Yderligere oplysninger Alle skoler modtager umiddelbart efter sommerferien en brochure med detaljerede oplysninger og idéforslag.


I Skolernes Motionsløb 1983 deltog skoler fra 6 amter samt Københavns kommune.

168.948 elever og lærer på 581 skoler løb 946.809 kilometer

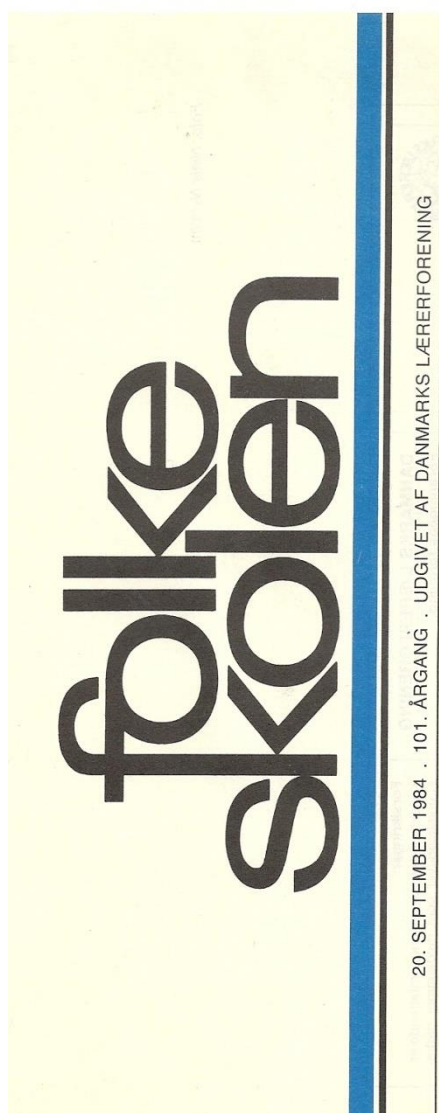
Reserver allerede nu fredag den 12. oktober 1984


Landsudvalget
for
Skoleidræt


HJERTEFORENINGEN


Danmarks
Trim-komité

Selv Danmarks Lærerforenings medlemsblad "Folkeskolen", der ellers nødtigt omtalte idrætsarrangementer, bragte en spalte den 20. september 1984.



SKOLERNES MOTIONS- LØB

Fredag den 12. oktober arrangeres for 3. gang det årlige, nu landsdækkende, motionsløb. - I år måske med 400.000 deltagere.

»Skolernes motionsløb« arrangeres af Landsudvalget for Skoleidræt, Trim-komiteen og Hjerteforeningen. Løbet afholdes dagen før skolernes efterårsferie.

Eleverne kan tilmelde sig løb på 3 km, 5 km eller 10 km. De fleste bør vælge 3 eller 5 km. 10 km bør kun løbes af elever, som har trænet meget og regelmæssigt gennem længere tid.

Fra skolerne kan man hos Landsudvalget for Skoleidræt rekvirere specielt fremstillede skolemotionskort, hvorpå eleven selv kan føre regnkab over træningsindsatsen.

Første gang, løbet fandt sted, deltog tæt ved 55.000 skoleelever, anden gang 170.000, og denne gang regner man med mere end 400.000 deltagere.

Hjerteforeningen har netop udsendt en ny oplysende pjecce: »LØB - af hjertens lyst«. I denne pjecce står der meget om kondi-træning, der er gode løberåd, og der står selvfølgelig noget om »Skolernes motionsløb«. Pjeccen henvender sig direkte til skoleeleverne. Teksten er forfattet af Ole Rasch og Peter Schnor: Jørgen Clevin har illustreret med mange farvelagte tegninger.

Skolerne kan rekvirere gratis pjecer fra Skoleidrættens Hus, Kastanievænget 2, 5800 Nyborg, tlf. (03) 314646. ■

Pressen – især den fynske – var stadig særdeles hjælpsom med at gøre ”Skolernes Motionsløb” til et kendt og velaccepteret islæt i skolehverdagen. Her er blot to presseklip fra 1984- motionsløbet.

De vil løbe ind i efterårsferien

Skolernes Motionsløb arrangeres nu for tredje år i træk

Sidste år deltog knapt 60.000 fynske skoleelever i motionsløbet, der de fleste steder blev afviklet i silende regn. Det adslagne dog ikke humøret

len stiller med det stærkeste hold. Motionsdagen er for tykke, brede, høje – alle bestemmer selv distance, tempo, gang, løb. Og børn er jo ikke født til at sidde stille . . .

Fyens Stiftstidende

28. september 1984



LONE
PAGH

I God
Form



— På lignende vis har mange forældre, hvor deres børns skole ikke har villet være med, ringet til Skoleidrættens Hus og spurgt, hvorfor deres skole ikke deltog. Vi mærker i det hele taget stor opbakning fra forældrene. Især på mindre skoler er der mange forældre, som ikke blot hjælper, men også deltager aktivt sammen med børnene, siger Leif Andersen.

— Han betragter også med glæde de initiativer, der opstår omkring dagen. Det er nemlig ikke kun meningen, at eleverne skal motionere de tre, fem eller ti kilometer, løbet byder på, men også beskæftige sig med sundhed i undervisningen.

— Til at bruge hele dagen eller flere til emnedage omkring motion og helset. Effektmæssigt får børnene jo ikke meget ud af blot at løbe denne ene dag.

— At motivere børnene til en sundere levevis, er vores formål, og det er også derfor, Hjerteforeningen er gået ind i arrangementet. I mange år har foreningen satset på de ældre – dem, der allerede var syge. Nu har den sadlet om og tager udgangspunkt i det forebyggende i stedet for det helbredende. Her er det helt naturligt at beskæftige sig med skoleelever, forklarer Leif Andersen.

— Hvis vi ser på motionsdagen helt isoleret, så bliver lykkelige af at løbe tre, fem eller ti kilometer, fortsætter Allan Lund fra Skoleidrættens Hus i Nybørz.

— Men hvis dagen er fornuftigt tilrettelagt af skolerne i det, der går forud, ved at den sætter fokus på sundhed og man får snakket om krop og spisevaner, så kan man gøre de unge bevidste om betydningen af at løbe. Dagen kan altså bruges som en igangsætter.

Allan Lund var deltager på en konference om idræt og sundhed, som Forebyggelsesrådet holdt i juni 1983. Konferencen udmøntede sig i en rapport, som netop er udkommet, og som tildeler skolen det lidt flatterende mærkat »anti-

Omkring 400.000 skoleelever vil den 12. oktober løbe ind i efterårsferien. I forvejen har de nok lopper på stolene ved udsigten til en uges frihed, og energien får eleverne mulighed for at bugse ud i en løbetur i det fri.

For tredje år i træk arrangerer Landsudvalget for Skoleidræt, TRIM-komiteén og Hjerteforeningen Skolernes Motionsløb, og for første gang er løbet landsdækkende. Fyn var igangsætter for tre år siden. I fjor koblede yderligere fem amter sig på initiativet, og i år vil ikke blot den danske skoleungdom, men også den nordiske, jøge, gå eller løbe på den sidste dag for efterårsferien.

— Det glædelige for os er, at skolerne ikke blot hanger ved, men at der hele tiden kommer nye skoler til. I år er der således ti nye skoler med på Fyn, fortæller motionsløbets koordinator, idrætslærer, Leif Andersen og tilføjer, at der på nuværende tidspunkt er tilmeldt 34.000 fynske skoleelever fra 120 skoler.

— Vi har også været ude for, at inspektorer har sagt nej til arrangementet, hvorefter elevrådet har taget det op og alligevel fået stabilt motionsløb.

På flere og flere skoler er dagens motionsløb allerede på dette tidspunkt blevet suppleret af andre motionsaktiviteter, så hele fredagen ”står i motionens tegn”. Der udvises stor kreativitet i de efterfølgende år, hvor ”motion og sund levevis” kommer på skoleskemaet i flere emnedage op til selve motionsdagen. Mange skoler udvider løbet med svømning og cykling og afvikler således en ”skoletriathlon”, hvor ruter og distancer afpasses efter de lokalt eksisterende forhold. De mange nye initiativer bevirker, at titlen ”Skolernes Motionsløb” på et tidspunkt ændres til ”SKOLERNES MOTIONS DAG”, en betegnelse som stadig anvendes.

De løb for livet

215 fynske skoler med i motionsløb

Af
CLAUS FALKENBY
Foto:
JENS MARTENSEN

»Stille, stille står solen op...« lød Nannas smukke stemme gennem højtalerne i skolegården i Tarup i går på et tidspunkt midt om formiddagen, hvor solen for længst var stået op. Det samme var flere hundrede energisprudlende elever, der spjættede taktfast med arme og ben til musikken. De var i fuld gang med opvarmningen til det store årlige »Skolernes Motionsløb«, og der blev virkelig gået til den under ledelse af Erik Sand og Leif Andersen, der som opvarmere stod højt hævet over flokken på et halvtag i skolegården.

Leif Andersen, der er en af hovedmændene bag det gigantiske arrangement, kunne med tilfredshed konstatere, at opbakningen i hvert fald i Tarup var næsten 100 procent blandt eleverne, og mange lærere løb foran med et godt eksempel i sundheden og velværets tegn.

Alene fra Tarup Skole var der 800 med. De helt små elever fra børnehaveklasse til og med 3. klasse blev sendt



Hop, hop, hop. Det skorter ikke på de fysiske udfoldelser blandt skolebørnene under opvarmningen

først afsted på en 3 km lang rute, og senere var det de ældre årganges tur til at gennemføre enten fem eller 10 km, hvoraf en stor del af ruten var identisk med Eventyrløbets.

Alle skoler med

Der blev lagt hårdt ud, men det blev straffet i det lange løb. Langt de fleste kom dog i mål, hvor der ventede en lille forfriskning samt en gang råkost og et stykke brød. Det blev udleveret som led i en tre dages emneuge med temaet »Lev sundt«. Løbet var kulminationen på denne.

Situationen var stort set den samme på det halvt hundrede andre Odense-skoler. Samtlige 41 folkeskoler deltog i Landsudvalget for Skoleidræt, Danmarks TRIM-komité og Hjerteferienens arrangement — der var tilmelding helt op til løbet, og Ubberud var den sidste skole, der lige nåede at komme med i puljen.

I det hele taget var der stor opbakning bag løbet, der for første gang var landsdækkende efter to forsøgsår bl. a. på Fyn. Det skønnes, at op mod en halv million skoleelever plus lærere, eller over halvdelen af den samlede masse i går

fik lidt frisk luft i lungerne i form af en løbetur.

Blandt de 293 indbudte skoler på Fyn medvirkede ca. 215. Så der blev sluttet godt op om det friske initiativ, der gav mange æblerøde kinder og ny energi til efterårsferien.

Efter motionsløbet udarbejdes nedenstående statistik over den samlede landsdeltagelse – et resultat der resulterer i:

447,556 deltagere



fredag den
12. oktober 1984

(Sidste skoledag for efterårsferien)

1984 SKOLERNES MOTIONSLØB 1984

SAMLET OVERSIGT OVER ANTAL DELTAGENDE SKOLER,
ANTAL DELTAGENDE PERSONER SAMT ANTAL LØBNE
KM I ALT.

	Antal indbudte skoler	Antal deltagende skoler	Del- tagere %	SAMLET ANTAL DELTAGERE	SAMLET ANTAL LØBNE KM	"Snit" pr. delta
KØBENHAVNS KOMMUNE	78	72	92 %	22.219	111.435	5,0
KØBENHAVNS AMT	267	104	39 %	42.987	207.313	4,8
FREDERIKSBORG AMT	146	54	37 %	17.599	88.766	5,0
ROSKILDE AMT	92	53	58 %	19.602	100.046	5,1
VESTSJÆLLANDS AMT	181	91	50 %	20.022	124.899	6,2
STORSTRØMS AMT	163	79	49 %	22.621	122.822	5,4
BORNHOLMS AMT	24	19	79 %	5.123	27.106	5,3
FYNS AMT	293	230	79 %	60.503	331.595	5,5
SØNDERJYLLANDS AMT	200	130	65 %	30.525	161.432	5,3
RIBE AMT	115	73	64 %	26.416	155.855	5,9
VEJLE AMT	182	128	70 %	40.133	223.962	5,6
RINGKØBING AMT	208	152	73 %	37.200	206.332	5,5
ÅRHUS AMT	257	95	37 %	36.202	203.778	5,6
VIBORG AMT	183	134	73 %	28.010	168.140	6,0
NORDJYLLANDS AMT	250	122	49 %	38.394	215.888	5,6
I ALT	2639	1536	58 %	447.556	2.449.369	5,5

Efter løbet udsendes til alle amternes kontaktpersoner en skrivelse ang. efterbehandling af arrangementet bl. a. anmodning om fremsendelse af de enkelte amters regnskab, så et samlet landsregnskab kan udarbejdes.



SKOLERNES MOTIONSLØB

18.10.1984

Til samtlige amtsudvalg
att. Kontaktpersonen
Skolernes Motionsløb

Hermed fremsendes oversigt over den samlede deltagelse i SKOLERNES MOTIONSLØB 1984.

Jeg håber, at man i alle amter - foruden den kontante arbejdsindsats - har haft fornøjelse og glæde af arrangementet, og at man i forbindelse med Skolernes Motionsløb er kommet i kontakt med langt flere skoler og personer, end de, der normalt deltager i den mere traditionelle stævnevirkksomhed m.v.

I følge oplysning i brochuren samt tidligere meddelelse skal de deltagende skoler have tilsendt et diplom.

Desuden vil de 3 arrangører (L.f.S., Hjertefor., TRIM-kom.) gerne sende de deltagende skoler en lille hilsen.

Derfor bedes hvert amtsudvalg gøre følgende snarest muligt og inden udgangen af oktober måned:

Til Skoleidrættens Hus fremsendes en oversigt (liste) over de deltagende skoler ordnet kommunevis (blot skolens navn). I Skoleidrættens Hus fremstilles derefter de nødvendige adressemærkater.

Hvert amtsudvalg modtager derefter et antal diplomer og kuverter svarende til antallet af deltagende skoler + nogle ekstra samt adressemærkater.

Amtsudvalgene skriver, pakker, frankerer (husk dette portobeløb, ved udarbejdelsen af det færdige regnskab) og udsender diplomer. Direkte fra trykkeriet udsendes den omtalte hilsen fra de 3 arrangører.

Amternes arrangementsudvalg, kommunale kontaktpersoner m.v., som har ydet en ekstra arbejdsindsats i de enkelte amter i forbindelse med Skolernes Motionsløb, vil også modtage en speciel hilsen med tak for indsatsen.

Hvert amtsudvalg bedes derfor til Skoleidrættens Hus fremsende en

Fortsættes>>



SKOLERNES MOTIONSLØB

oversigt over disse personer (navn og adresse).

Endelig bedes hvert amtsudvalg snarest muligt og også inden udgangen af oktober måned fremsende det endelige regnskab over Skolernes Motionsløb i amtet med bilag.

Regnskabet bedes venligst om muligt opstillet med følgende konti :

1. Planlægnings- og udvalgmøder (incl. kørsel)
2. Møder med kontaktpersoner (incl. kørsel)
3. Porto
4. Telefon
5. Supplerende tryksager og kopiering (pressemeddelelser, meddelelser til skoler, kontaktpersoner m.v.)
6. Kontorartikler
7. Diverse

Med venlig hilsen

Udarbejdet i perioden januar – marts 2019 af:

Leif Andersen

Medlem af initiativgruppen og arrangementsudvalget for det første "De fynske skolers motionsløb 1982"

Projektleder og koordinator af "Skolernes Motionsløb" 1984 og 1986.